

SOMMAIRE

INTRODUCTION 3



ALIMENTATION 4



VÊTEMENTS, MEUBLES, LIVRES 5



CULTURE, LOISIRS, VACANCES 9



DIVERS 13



LIENS UTILES WEB 16

INTRODUCTION

Dans le cadre de ses mesures d'information sociale et de prévention, l'Hospice général met à disposition du public cette brochure interactive* qui regroupe une foule d'adresses utiles à Genève pour mieux gérer son budget. Les lieux présentés sont principalement des organismes sociaux à but non lucratif.

Pour les situations de grande précarité, le Service social de la Ville de Genève (SSVG) édite une plaquette «**Lieux d'accueil d'urgence**» qui répertorie les lieux d'accueil et les services d'urgence pour les personnes en situation d'exclusion (hébergement, repas gratuits, points d'eau etc.).

*Si vous avez des remarques ou des suggestions d'ajout, veuillez nous contacter à l'adresse suivante : unite-info-prevention@hospicegeneral.ch
Merci de nous permettre d'enrichir ce document.

ALIMENTATION

DENRÉES ALIMENTAIRES BON MARCHÉ

LES ÉPICERIES CARITAS

Denrées alimentaires et produits courants à prix réduits pour les personnes et familles en difficulté munies d'un bon ou d'une carte de légitimation délivrés par un service social.

Rue Jean-Violette 8 – 1205 Genève
lu-ve 9h30 -18h15

Tél. 022 320 12 60

Avenue de Luserna 13 – 1203 Genève
lu-ve 9h30-18h30
sa 10h -18h

Tél. 022 344 10 55

CÔTÉ JARDIN, UNION MARAÎCHÈRE DE GENEVE (UMG)

Vente de fruits et légumes de second choix à prix d'amis. Ces denrées sont appelées de second choix uniquement à cause de leur calibrage qui ne correspond pas à celui exigé par les commerces.

Union maraîchère de Genève
Rue de Blavignac 16 – 1227 Carouge
www.umg.ch
lu, ma, je 14h-18h / me, ve 10h-18h / sa 9h-16h

Tél. 022 827 40 05

ATELIERS DE CUISINE : BIEN MANGER À PETITS PRIX

LA FÉDÉRATION ROMANDE DES CONSOMMATEURS

Manger équilibré malgré un budget serré, c'est possible: des conseils sont donnés dans le cadre d'ateliers proposés par la Fédération romande des consommateurs.

www.frc.ch/pages.php?id=371

Tél. 021 331 00 90

bien-manger.ne@frc.ch

www.frc.ch/supermarche

La FRC propose également un supermarché virtuel qui vous apprend à déjouer les pièges de la grande distribution.



VÊTEMENTS, MEUBLES, LIVRES...SECONDE MAIN

ARMÉE DU SALUT BROCANTE

Meubles, vaisselle, vêtements, jouets
Rte de Chêne 18-20-1207 Genève
ma-ve 10h-12h /14h-18h30 et sa 10h-17h

Tél. 022 736 15 80

EMMAÛS BROCANTE

Meubles, vaisselle, tapis, etc.
Rte de Drize 5 – 1227 Carouge
lu-ve 13h30-17h30 et sa 9h-16h30

Tél. 022 342 39 59

CENTRE SOCIAL PROTESTANT

LA RENFILE, MEYRIN (BROCANTE)

Meubles, vaisselle, livres, vêtements, etc.
Rue Alphonse-Large 19 – 1217 Meyrin
ma-sa 10h-17h

Tél. 022 341 13 02

LA RENFILE PLAN-LES-OUATES (BROCANTE)

Meubles, vaisselle, livres, vêtements, etc.
Ch. de la Cartouchière -1228 Plan-les-Ouates
lu-sa 10h-17h

Tél. 022 794 55 40

BOUTIQUE LES PÂQUIS

Vêtements, bibelots, livres, etc.
Rue du Môle 1 – 1201 Genève
lu-ve 10h-18h (sa 17h)

Tél. 022 731 65 41

BOUTIQUE PLAINPALAIS

Vêtements, bibelots, livres, etc.
Rue de Carouge 37 – 1205 Genève
lu-ve 10h-18h (sa 17h)

Tél. 022 329 32 50

BOUTIQUE LES EAUX-VIVES

Vêtements, bibelots, livres, etc.
Rue de la Mairie 15 – 1207 Genève
lu-ve 10h-18h (sa 17h)

Tél. 022 736 45 81

BOUTIQUE LA JONCTION

Vêtements, bibelots, vaisselle, etc.
Bd. Carl-Vogt 34 – 1205 Genève
lu-ve 10h-18h (sa 17h)

Tél. 022 328 22 04



CARITAS

LA FOUINE (BROCANTE)

Meubles, électroménager, vaisselle, jouets, livres, etc.
Ch. de la Milice 19 – 1228 Plan-les-Ouates
ma, me, ve 13h-17h30, je 10h-18h et sa 10h-17h

Tél. 022 884 99 94

BRIC-À-BRAC

Articles de sport, disques et grande librairie
Rue de Carouge 51-53 – 1205 Genève
ma- ve 15h-18h10 et sa 10h-17h

Tél. 022 708 04 36

L'AUBAINE

Vêtements dames et messieurs, livres, accessoires féminins
Rue des Pâquis 23 – 1201 Genève
lu-ve 10h-17h

Tél. 022 731 87 31

LIBRAIRIE POINT ROUGE

Romans, poches, livres anciens, livres pour étudiants, livres de collection, BD, livres pour enfants
Rue des Bains 63 – 1205 Genève
lu-ve 10h30-18h30

Tél. 022 328 42 64

LES CORDIERS

Vêtements dames et enfants, accessoires féminins, bibelots, livres, jouets
Rue des Cordiers 4 – 1207 Genève
lu-me 14h-18h, je 10h-18h et ve 8h30-18h

Tél. 022 735 91 91

GRAND BAZAR

Vêtements dames, messieurs et enfants, rideaux, bibelots, jouets, linge de maison, chaussures, livres, etc.
Rue de Carouge 47 – 1205 Genève
lu 14h-18h, ma 10h-17h30, me et je-ve 10h-18h et sa 10h-14h

Tél. 022 328 02 47

AUX BELLES-NIPPES

Vêtements dames, messieurs et enfants, livres, linge de maison, chaussures
Rue de Genève 71 – 1226 Thônex
lu-ve 14h30-18h

Tél. 022 349 65 88

BAZAR CARITAS

Vêtements dames, messieurs et enfants, jouets, livres, bibelots, rideaux
Av. du Petit-Lancy 3 – 1213 Petit-Lancy
lu, ma, je, ve 14h-18h et me 10h-18h

Tél. 022 792 16 34



LA BABIOLE

Vêtements dames et enfants, livres, tissus, mercerie
Rue des Asters 4 – 1203 Genève
lu-ve 14h-18h et sa 9h-12h

CARI-GRIFFE

Vêtements dames, messieurs et enfants, chaussures, jouets
Ch. de la Milice 19 – 1228 Plan-les-Ouates
ma, me, ve 13h-17h30, je 10h-18h et sa 10h-17h

Tél. 022 884 99 98

BABY'OCCAS (DÉPÔT-VENTE)

Articles pour enfants et futures mères
Rue de Carouge 49 – 1205 Genève
ma-ve 9h-18h30 et sa 10h-18h30

Tél. 022 340 73 37

LA FRINGUE-HALLE

Vêtements griffés et accessoires de mode
Rue de Zurich 2 – 1201 Genève
lu 14h-18h, ma-ve 11h-18h et sa 14h-17h

Tél. 022 732 58 34

CARREFOUR-RUE

CAVERNE D'ALI – BABA

Meubles, literie, électroménager, livres
Villa Julien
Rte de Saint-Julien 85 – 1228 Plan-les-Ouates
lu-ve 14h-17h

Tél. 022 734 67 60

LA JOUETTERIE

Jouets, livres pour enfants
Rue des Grottes 24 – 1201 Genève
lu-ve 8h30-11h30, 13h30-16h30

Tél. 022 734 67 60



CROIX-ROUGE GENEVOISE

VÊT'SHOP DES EAUX-VIVES

Vente au sac et au kilo pour femmes, hommes et enfants
Rue des Eaux-Vives 84 – 1207 Genève
ma-ve 10h-19h et sa 9h30-17h30

Tél. 022 736 34 45

VÊT'SHOP CAROUGE ET DÉGUISEMENTS

Vêtements pour femmes, hommes et enfants
Location de déguisements et de costumes
Rue Leschot 2 – 1205 Genève
ma-ve 10h-19h et sa 9h30-17h30

Tél. 022 321 83 84

VÊT'SHOP VINTAGE

Vêtements de marque, sélectionnés pour soutenir les activités de
la Croix-Rouge genevoise
Rue des Etuves 16 – 1201 Genève
ma-ve 10h-19h et sa 9h30-17h30

Tél. 022 738 74 40

LE MONDE EN LIVRES

Livres d'occasion
Rue Leschot 10 – 1205 Genève
lu 12h30-18h30, ma-ve 9h-18h30 et sa 11h-17h

Tél. 022 321 95 29

SOS FEMMES

LES FRINGANTES

Vêtements et accessoires pour femmes
Rue Vignier 4 – 1205 Genève
lu 14h30-18h30, ma-ve 12h-18h30 et sa 10h-16h45

Tél. 022 328 16 55

AU CŒUR DES GROTTES

AUX TRESORS RETROUVÉS

Rue de Zurich 40 – 1201 Genève
ma-ve 10h-18h30 et sa 12h-17h

Tél. 022 731 46 09



CULTURE, LOISIRS, VACANCES

ARCADE D'INFORMATION DE LA VILLE DE GENÈVE

Renseignements sur toutes les activités culturelles, notamment les activités gratuites (par exemple gratuité des musées le 1er dimanche de chaque mois), manifestations, activités sportives, rendez-vous sociaux etc.

Pont de la Machine 1 – 1204 Genève

arcade.info@ville-ge.ch

lu 12h-17h30, ma-ve 9h-17h30 et sa 10h-16h30

Tél. 022 311 99 70

Fax 022 311 80 52

CAR BLEU

Coordination, accueil et renseignements pour les jeunes (également pour tout public). Informations sur l'hébergement et la vie culturelle pour les petits budgets.

Rue du Mont-Blanc – 1201 Genève

Tél. 022 731 46 47

Gare Cornavin sortie sous-voie direction Genève

Ouvert tous les jours 9h-21h de mi-juin à mi-septembre.

www.car-ge.ch

CARTE 20 ANS/20 FRANCS

Achetée une seule fois au prix de 20 francs, cette carte permet jusqu'au 21ème anniversaire de son détenteur d'obtenir des réductions pour de nombreuses manifestations culturelles (concerts, spectacles, festivals, théâtre, danse, opéra, musées, expositions, cinéma) ainsi que pour l'accès aux centres sportifs (Vernets, Varembe, Bois-des-Frères, Bout-du-Monde/Vessy et Queue d'Arve). La présentation d'un document officiel attestant l'âge et le lieu de résidence ainsi qu'une photo d'identité sera demandée à l'achat. Plusieurs points de vente.

Arcade d'Information de la ville de Genève

Tél. 022 311 99 70

Pont de la machine 1 – 1204 Genève

lu 12h-18h, ma-ve 9h-18h et sa 10h-17h

www.20ans20francs.ch

BIBLIOTHÈQUES ET DISCOTHÈQUES MUNICIPALES

Toutes les collections des bibliothèques municipales sont en libre accès: elles peuvent être consultées sur place ou empruntées à domicile.

Pour emprunter, il faut présenter la carte d'emprunteur, réalisée lors de l'inscription et envoyée par courrier postal. L'emprunt des collections imprimées est gratuit (livres, journaux, BD, albums...). L'emprunt des documents audiovisuels est payant (cd-rom, dvd...).

Pour obtenir la carte d'emprunteur, il est nécessaire de présenter une pièce d'identité officielle munie d'une photographie (passeport ou carte d'identité). Les bibliothèques municipales, présentes dans tous les quartiers, organisent tout au long de l'année un grand nombre d'activités gratuites pour tous les publics: contes, expositions, lectures, ateliers, etc.

www.ville-ge.ch/bm



LUDOTHÈQUES

Onze ludothèques existent en ville de Genève. Elles offrent aux familles **un espace pour jouer et emprunter des jeux.**

Association genevoise des ludothèques

Tél. 079 325 66 18

Coordination des ludothèques

Tél. 022 735 36 26

Liste des ludothèques :

www.ville-geneve.ch/recherche?q=ludothèque&site=wwwdefault&client=www&output=xml_no_dtd&proxystylesheet=www

CHÉQUIER CULTURE

Chéquier culture pour les personnes à revenus modestes ne bénéficiant pas d'autres mesures de réduction de prix. Grâce aux six chèques de 10 francs offerts, les bénéficiaires peuvent faire diminuer de 10 ou 20 francs le prix de spectacles, concerts, festivals, expositions ou encore séances de cinéma dans le vaste réseau de partenaires culturels participant à l'opération. Ce chéquier est proposé aux personnes qui :

- ont plus de 21 ans et moins de 65 ans
- ne sont ni étudiantes, ni chômeuses, ni au bénéfice d'une rente AI
- sont domiciliées en ville de Genève ou dans une des communes partenaires: Anières, Bardonnex, Bellevue, Bernex, Carouge, Céligny, Chêne-Bougeries, Chêne-Bourg, Choulex, Collonge-Bellerive, Cologny, Confignon, Grand-Saconnex, Gy, Lancy, Meyrin, Onex, Perly-Certoux, Plan-les-Ouates, Presinge, Puplinge, Satigny, Soral, Thônex, Vandoeuvres, Versoix, Veyrier.
- bénéficient du subside A, B ou H (100%) du Service de l'assurance-maladie.

Le chéquier est remis sur présentation de la lettre du Service de l'assurance-maladie annonçant le droit au subside et d'une carte d'identité (ou de sa copie).

Les chèques sont individuels, nominatifs et valables durant l'année en cours.

Pour les personnes domiciliées en ville de Genève :

- Il peut être retiré à l'Alhambra (Rue de la Rôtisserie 10) lu-ve 10h-18h et sa 10h-17h ou à la Maison des arts du Grütli (Rue du Général-Dufour 16) lu-ve 13h-18h et sa 13h-17h.
- Il peut également être commandé par courrier auprès du Service de la promotion culturelle, Département de la culture, Route de Malagnou 17, Case postale 10, 1211 Genève 17.

Pour les personnes domiciliées dans les autres communes :

Les bénéficiaires peuvent retirer le chéquier dans leur mairie.



CARTE GIGOGNE

Carte pour les familles de trois enfants ou plus qui permet d'avoir des réductions de prix dans certains magasins, clubs de sport, restaurants, spectacles, etc.

Les bénéficiaires de la carte Gigogne peuvent se procurer la carte 20 ans/20 francs à moitié prix.

www.ge.ch/gigogne

Office cantonal de la population

Route de Chancy 88 – 1213 Onex

Tél. 022 546 49 23

www.ge.ch/ocp

CARTES JOURNALIÈRES

Cartes journalières pour le train au prix de 40 francs à disposition auprès de sa commune de résidence. Possibilité d'acheter jusqu'à 4 cartes CFF maximum par ménage (4 pour la même date ou pour 4 dates différentes). Une carte journalière CFF permet de voyager en 2^e classe pendant toute la journée de validité sur l'ensemble du réseau suisse des CFF, ainsi que sur la plupart des réseaux de transports publics. Présenter les documents suivants : une pièce d'identité ainsi qu'une pièce confirmant le domicile (facture récente de téléphone ou d'électricité, p.ex.) impérativement.

Arcade d'Information de la Ville de Genève

Pont de la machine 1 – 1204 Genève

Tél. 022 311 99 70

lu 12h-17h30, ma-ve 9h-17h30 et sa 10h-16h30

www.ville-geneve.ch/demarches-administratives/mobilite/carte-journaliere-cff/

Dans les autres communes : se renseigner auprès des Mairies.



OFFRES DE VACANCES À PRIX MODESTES

REKA

La Reka est l'organisation la plus importante d'aide sociale aux vacances en Suisse. Chaque année, l'Aide aux vacances Reka fait cadeau de 50'000 journées de vacances en Suisse à quelque 1'100 familles biparentales et monoparentales de condition modeste.

Offres :

- une semaine de vacances à 100 francs pour des familles à revenu modeste.
- des semaines de vacances pour des mères et pères qui élèvent seuls leurs enfants.

Caisse suisse de voyage – Aide aux vacances Reka

Tél. 031 329 66 99

3001 Bern

lu-ve 8h-12h

www.reka.ch

soziales@reka.ch

PRO JUVENTUTE

Une semaine de cours de vacances destinée aux mères assurant seules une charge de famille, avec un ou plusieurs enfants et désirant améliorer leurs capacités en communication.

Les enfants de trois à huit ans peuvent accompagner leur maman. Des activités sont organisées pour eux durant les heures de cours.

Une bonne connaissance du français est requise.

Pro Juventute Sarine Haut-Lac

Tél. 026 424 24 42

sarine@projuventute.ch



DIVERS

INFORMATIQUE

RÉALISE, INFORMATIQUE D'OCCASION

Réalise propose depuis plus de dix ans du matériel informatique à petit prix dans son magasin de la zone industrielle de la Praille. Réalise reprend le matériel informatique de l'Etat de Genève ainsi que de grandes entreprises, le recycle et le valorise pour le revendre et lui permettre ainsi de débiter une seconde vie. Des ordinateurs complets avec écran plat, clavier et souris sont ainsi disponibles dès 180 francs (tarif été 2011) pour répondre aux besoins bureautiques et Internet de nombreux utilisateurs. Chaque ordinateur bénéficie d'une garantie d'un an.

Le travail de valorisation des ordinateurs est effectué par une quinzaine de personnes sans emploi, encadrées par des professionnels expérimentés, afin de favoriser leur retour sur le marché du travail.

Magasin informatique Réalise

Rue Viguet 8 – 1227 Les Acacias

lu 13h-16h30, ma-je 8h-16h30, ve 8h-16h et sa 9h-13h

www.realise.ch

Tél. 022 308 60 10

Fax 022 308 60 11

VÉLO

GENEVEROULE

Vélos à louer toute l'année dès 8 francs (enfant) et 12 francs (adulte) pour 24h (Montbrillant et Terrassière) et à emprunter gratuitement pour 4 heures (de mai à octobre).

Les vélos sont régulièrement renouvelés et vendus d'occasion.

Hiver : de novembre à février, lu-sa 8h-18h

Été : d'avril à octobre, 7j/7 8h-21h,

(pièce d'identité et caution de 20 francs). Ces vélos peuvent être rapportés dans n'importe lequel des six lieux, de 9h à 19h pour les conteneurs, et de 8h à 21h pour les arcades de Montbrillant et Terrassière.

- Place de Montbrillant 17 (derrière la gare de Cornavin)
- Ruelle des Templiers 4 (Terrassière)
- Pâquis - Quai du Mont-Blanc (en face de la rue Barton)
- Plaine de Plainpalais (côté skate-park)
- Place du Rhône
- Fontaines des Tours de Carouge (av. Vibert)

www.geneveroule.ch

Tél. 022 740 13 43



PRO VELO GENÈVE

Bd Carl-Vogt 7, Arcade – 1205 Genève
Permanence : lu, ma, je, ve 10h-12h30
info@pro-velo-geneve.ch
www.pro-velo-geneve.ch

Tél./ Fax 022 329 13 19

BOURSES AUX VÉLOS

Vous voulez vendre un vélo ou en acheter un d'occasion ? Vous désirez remettre en état votre vélo pour la nouvelle saison ? PRO VELO Genève organise plusieurs bourses aux vélos chaque année entre mars et octobre.

www.pro-velo-geneve.ch

COIFFURE ET MANUCURE À PETITS PRIX

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE COIFFURE DU MOLARD

Rue Neuve du Molard 19 – 1204 Genève
www.escm.ch

Tel. 022 310 32 50

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE COIFFURE

Coiffure et manucure
Rue de Rive 6 – 1204 Genève
Rue de Carouge 9 – 1205 Genève
www.ecolesuperieuredecoiffure.com

Tél. 022 810 15 56

Tél. 022 800 32 23

ÉCOLE PROFESSIONNELLE DE COIFFURE

Rue de Carouge 55 – 1205 Genève
www.epc-geneve.ch

Tél. 022 781 82 01

ACADÉMIE DE COIFFURE

Rue du Môle 34B – 1201 Genève
www.ecoledecoiffure.ch

Tél. 022 732 27 11



TROCS, RÉSEAUX D'ÉCHANGE

TROCS VENTES GENÈVE ET ENVIRONS

Association des trocs et bourses aux vêtements de Genève et des environs. L'objectif du site est de faire connaître les bourses aux vêtements, trocs, ventes et échanges du canton de Genève et environs afin de permettre aux familles de vendre et de faire des achats à bon compte.

www.trocsventes.com

Tél. 022 794 88 80

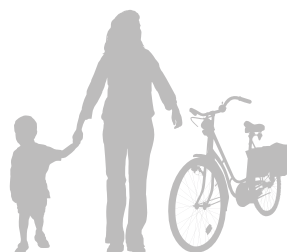
Fax 022 794 89 40

SEL DU LAC

Le Sel du Lac (Sel veut dire «système d'échange local») est une association genevoise dont les membres échangent entre eux des biens, des services et des savoirs. Les échanges sont mesurés dans une unité autre que l'argent, les grains de sel, dans le désir d'évoluer vers plus de citoyenneté et de solidarité. La cotisation annuelle s'élève à 20 francs ou à 10 francs si vous rejoignez l'association à partir de juillet.

Maison de quartier des Asters
Rue Schaub 47 – 1202 Genève

www.seldulac.ch



LIENS UTILES

CONSOMMATION RESPONSABLE

Lien utile pour une consommation responsable, donne quelques petites astuces et recommandations pour consommer intelligemment, en accord avec les principes du développement durable pour faire des économies d'énergie et gaspiller moins.

http://ge.ch/dares/developpement-durable/telechargements_fiches_consommation-1115-3473-8487.html

BUDGET

Conseils budget Caritas

www.caritas-dettesconseil.ch/fr/tuyaux_pour_le_budget

Dettes conseils suisse, l'ABC des mesures d'économie

www.dettes.ch/mm/ABC_des_mesures_deconomie.pdf

CONSOMMATEURS

www.bonasavoir.ch

www.radin.ch

www.frc.ch

My Freecycle, réseau où les membres reçoivent gratuitement des objets donnés par d'autres membres.

www.freecycle.org/group/CH/Switzerland

CULTURE

Ville de Genève

www.ville-geneve.ch/themes/culture/culture/

WI-FI INTERNET GRATUIT

La Ville de Genève déploie des points d'accès Wi-Fi gratuits à l'intention du public.

www.ville-ge.ch/dsic/wifi/carte/

HOSPICE GÉNÉRAL

Service ressources

Unité information sociale et prévention

12, Cours de Rive – 1204 Genève

unite-info-prevention@hospicegeneral.ch

©Hospice général – Reproduction autorisée avec mention de la source

