

CAD



Nature et Sport
2010



Centre d'animation pour retraités

Le CAD vous propose de faire du sport dans une ambiance sympathique à des prix compétitifs



REPRISE LE 16 SEPTEMBRE 2010 au CAD

Cours de gym avec Gym Seniors Genève et Pro Senectute

*Tous les jeudis de 09h00 à 10h00 gym tonique
de 10h15 à 11h15 gym douce*

Inscriptions auprès de Gym Seniors au 022 345 06 77 (matin)



REPRISE LE 15 SEPTEMBRE 2010 au CAD

Cours de Nordic walking avec Gym Seniors Genève et Pro Senectute

Tous les mercredis de 14h00 à 15h15

Inscriptions auprès de Gym Seniors au 022 345 06 77 (matin)



REPRISE LE 12 OCTOBRE 2010 au CAD

Cours de Tai-chi avec le Taiji Open Club Genève

*Tous les mardis de 09h30 à 10h30 élèves débutants
de 10h30 à 11h30 élèves moyens*

Inscriptions auprès de Laurence Bovay au 022 344 15 11



Taiji Open
Club Genève

**TPG : Tram 12,13, 14, 17. Bus 22, 42, 48, D, arrêt « Bachet-de-Pesay »
46, arrêt « Préventorium »**

CAD - Centre d'animation pour retraités - 22, route de la Chapelle - 1212 Grand-Lancy
022/420 42 80 – www.cad-ge.ch