



CAD

Une vie active à la retraite

Renseignements

CAD
**Centre d'animation
pour retraités**
Route de la Chapelle 22
1212 Grand-Lancy
Tél. +41 (0) 22 420 42 80

Heures d'ouverture
8h30 à 12h00
13h30 à 17h30

cad@hospicegeneral.ch

www.cad-ge.ch



© photos: Christian Lutz

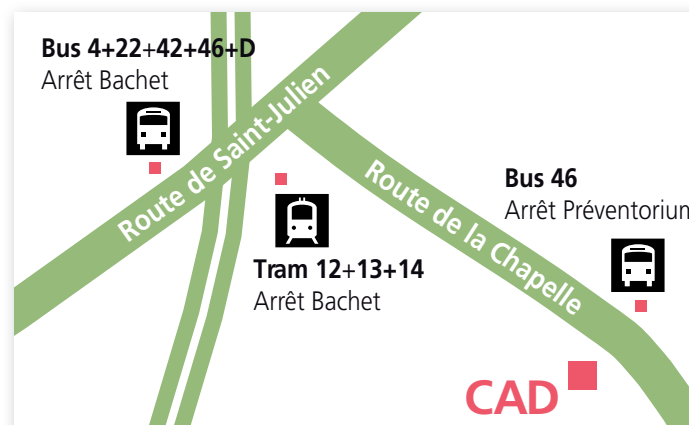
Nous nous tenons à votre disposition pour plus d'informations:

- à l'attention des groupes et associations souhaitant utiliser nos locaux
- sur les cours et ateliers proposés au **CAD**
- à propos du bénévolat

... ou encore sur des animations près de chez vous.

Vous trouverez notre programme actualisé dans notre journal ou sur notre page internet

www.cad-ge.ch



Avec le soutien de la République et canton de Genève

475
ans



Hospice général
Institution genevoise d'action sociale

Vous avez **55 ans et plus**,
le **CAD** vous offre un éventail d'opportunités pour **une vie active** à la retraite

Forme & santé



- Baladez-vous dans notre vaste parc
- Pratiquez la gymnastique, la danse ou le tai chi
- Visitez votre quartier avec un nouveau regard en compagnie d'un guide bénévole

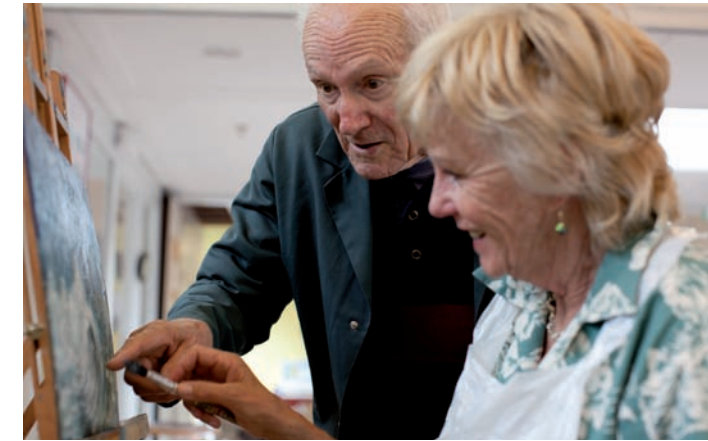
...et profitez de notre programme **spécial été** : gym dans le parc, initiation à de nouvelles activités physiques et beaucoup d'autres découvertes !

Restauration & détente



- Profitez de notre cafétéria et de sa petite restauration
- Détendez-vous sur nos belles terrasses ombragées
- Appréciez nos soirées tapas, nos brunchs et nos bals
- Dégustez nos confitures « maison », nos soupes et sirops de fabrication artisanale
- Visitez notre boutique **Art'Cad** avec ses objets artisanaux et sa petite mercerie.

Apprentissage & découverte



- Participez à nos divers ateliers (couture, décoration florale ou autres)
- Découvrez l'informatique ou la retouche d'images avec nos ateliers multimédia
- Visitez nos expositions de photos ou de peinture
- Voyagez avec nos conférences illustrées.