



- **RESERVEZ DEJA VOTRE SEMAINE POUR LE GRAND EVENEMENT** qui aura lieu du 25 septembre au 2 octobre 2010. Vous trouverez le détail de l'ensemble de la manifestation dans le [programme](#) en lien. ([en savoir plus](#))
- **Reprise des cours de Gym** avec Gym Seniors Genève et Pro Senecute le **16 septembre 2010** au CAD - Tous les jeudis de 09h00 à 10h00 (gym tonique) et de 10h15 à 11h15 (gym douce) - Inscription auprès de Gym Seniors au 022 345 06 77 (matin). ([en savoir plus](#))
- **Reprise des cours de Nordic walking** avec Gym Seniors Genève et Pro Senecute le **15 septembre 2010** au CAD - Tous les mercredis de 14h00 à 15h15 - Inscriptions auprès de Gym Seniors au 022 345 06 77 (matin). ([en savoir plus](#))
- **LE GUIDE DES SENIORS** est sorti. Vous y trouverez mine de renseignements sur tout ce qui concerne les Seniors à Genève. Le CAD a participé à la création de cet ouvrage qui est disponible en librairie au prix de Frs. 25.-- ([en savoir plus](#))



- **TAÏ-CHI, LA SERENITE TOUT AU LONG DE L'ANNEE** - reprise des cours de Taï-chi avec le Taï-chi Open club de Genève le 12 octobre 2010 au CAD - Tous les mardis de 09h30 à 10h30 (élèves débutants) et de 10h30 à 11h30 (élèves moyens) - Inscriptions auprès de Laurence Bovay au 022 344 15 11 ([en savoir plus](#))
- Liste des conférenciers bénévoles 2010 ([en savoir plus](#))