

VACANCES SENIORS 2017



LA NOUVELLE ROSERAIE

Offrez-vous une respiration !

Chaque année commence par la découverte de notre nouveau programme de séjours de vacances, 2017 ne déroge évidemment pas à la règle.

Vous y trouverez des thèmes inspirants qui vous donneront certainement des petites fourmis dans les jambes. N'hésitez pas ! Nos séjours sont préparés avec soin et bénéficient de plusieurs années d'expérience en matière d'animations, de confort, de sécurité et de souplesse.

Que vous soyez désireux de pratiquer une activité avec intensité ou de vous adonner au farniente en toute décontraction, vous êtes les bienvenus pour partager notre philosophie : tout pour le plaisir !

Yves Perrot

Chef de service
Activités seniors
Hospice général



En parlant de plaisir...

Quel bonheur d'ouvrir sa fenêtre au matin sur un autre décor ! De croiser au petit-déjeuner de nouveaux visages et d'entamer la conversation sur le programme de la journée...

L'équipe de notre **Maison de vacances** a à cœur de vous proposer des séjours de qualité. Nous servons une cuisine familiale, composée de produits frais de saison, apprêtés de façon gourmande. Les repas de fête sont particulièrement élaborés, c'est un régal !

Les séjours de vacances vous offrent des thèmes intéressants, des activités nombreuses et des excursions, dont les destinations sont unanimement appréciées. Ce sont vos aspirations du moment qui vous guident, car vous êtes ici chez vous.

Nous sommes attentifs au respect du rythme individuel et vous souhaitons beaucoup de belles rencontres !



La Nouvelle Roseraie

St-Légier - la Chiésaz, Vaud (altitude 480 m.)

Des vacances entre lac et montagnes

La Nouvelle Roseraie est une belle maison de maître située au-dessus du lac Léman et jouissant d'une vue imprenable sur les Alpes.

Elle est entourée d'un vaste jardin offrant de nombreux recoins propices à la détente, dans une des régions les plus ensoleillées de Suisse. Toutes les chambres sont parfaitement aménagées et bénéficient de ce cadre idyllique.

C'est là que toute l'équipe de **Michel Beux** vous accueille pour des vacances d'une ou plusieurs semaines, selon votre gré. Tous sont aux petits soins pour faire de votre séjour un moment de détente sereine dans une ambiance chaleureuse. Votre animal de compagnie est le bienvenu. Un grand nombre d'activités vous sont proposées, en toute liberté, de même que des ateliers thématiques, à découvrir au fil de cette brochure.



ESCAPADES PRINTANIÈRES

(4 séjours d'une semaine)

N°40 du 22 mars au 29 mars

N°41 du 29 mars au 5 avril

N°42 du 5 avril au 12 avril

Comment répondre pleinement, au printemps et en automne, à l'appel de la nature ? Pourquoi ne pas abandonner le bitume si terne pour venir à la Nouvelle Roseraie respirer les fragrances de la terre, s'emplir des couleurs de la végétation et des chants d'oiseaux ?

Nous vous invitons à des vacances en toute liberté pour profiter de ces moments au cœur de notre maison de maître du XIX^{ème} siècle. Entre farniente et activités organisées par notre équipe, vous avez le choix.

N°44 du 19 avril au 26 avril

N°48 du 17 mai au 24 mai

N°49 du 24 mai au 31 mai

Profitez de nombreuses activités et sorties découvertes dans le Lavaux et la Riviera vaudoise, jeux, lotos, gymnastique douce, musées...

Nous proposons, vous disposez !

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites et frais de consommations et de repas pris à l'extérieur.



PÂQUES EN FÊTE

(1 séjour d'une semaine)

N°43 du 12 avril au 19 avril

Pâques, dans sa symbolique de résurrection, est avant tout une fête du printemps, du renouveau des forces de la nature. L'occasion de se mettre au diapason avec la douceur retrouvée, la tradition et un cadre magnifique ! Venez profiter également du séjour pour vous ressourcer et participer, comme vous le voulez, aux activités proposées.

A Pâques aussi, nous vous invitons à partir en vacances !

Informations pratiques

Activités proposées :

sorties découvertes dans le Lavaux et la Riviera vaudoise, jeux, lotos, gymnastique douce, musées...

Participation financière hors frais de séjour :

pour certaines visites et frais de consommations et de repas pris à l'extérieur.



REMISE EN FORME

N°45 du 26 avril au 3 mai

Ou comment faire le plein d'énergie au sortir de l'hiver, en toute convivialité !

La campagne est un lieu idéal.

Pour compléter les bienfaits de la beauté des paysages, nous vous proposons des activités de remise en forme tout en douceur et en plaisir : gymnastique douce, massages, séances de reiki, bains thermaux de Lavey, balades, activités ludiques et jeux de société... sans oublier les conseils d'une ergothérapeute pour prévenir les chutes et des astuces de diététicienne.

Donnez à votre vie l'énergie qu'elle mérite, un séjour qui vous est entièrement dédié.

Comme d'habitude, chacun est libre de participer ou non aux activités !

Informations pratiques

Tarifs divers hors frais de séjour :

Entrée Bains thermaux : CHF 23.-

Séance Reiki : CHF 45.-

Massage : CHF 70.-

Matériel personnel à apporter :

habits confortables, chaussures de sport, maillot de bain, chaussures de marche.



SÉJOUR POUR LES COUPLES CONCERNÉS PAR LA MALADIE D'ALZHEIMER

(3 séjours d'une semaine)

N°46 du 3 mai au 10 mai

N°52 du 28 juin au 5 juillet

N°59 du 20 sept. au 27 septembre



Pour les couples dont l'un des conjoints est atteint d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence, des vacances reposantes et enrichissantes, en toute sécurité. Un bol d'air et une semaine de détente pour le malade et son proche aidant, avec le soutien de bénévoles spécialement formés.

Informations pratiques

Informations et inscriptions directement auprès de l'**Association Alzheimer Genève** tél. 022 723 23 33

SÉJOUR BEL ÂGE CSP

N°47 du 10 mai au 17 mai



Où comment faire le plein d'énergie au sortir de l'hiver, en toute convivialité ! Pour compléter les bienfaits de la beauté des paysages, nous vous proposons des activités de remise en forme tout en douceur et en plaisir : 2 cours de gymnastique douce, 2 cours de yoga, 4x des massages, bains thermaux de Lavey (entrée à votre charge), balades, activités ludiques et jeux de société... sans oublier les conseils d'une ergothérapeute pour prévenir les chutes et des astuces de diététicienne. Ce séjour vous est entièrement dédié, membres de **Bel âge**. Chacun est libre de participer ou non aux activités !

Informations pratiques

Ce séjour est géré par le **CSP**.
Pour toutes informations :
Centre Social Protestant
T 022 807 07 44 (direct)
T 022 807 07 00 (réception)

Matériel personnel à apporter :

habits confortables, chaussures de sport, maillot de bain, chaussures de marche.

Renseignements :

Anne Davoli
Responsable du secteur Bel âge



VACANCES ESTIVALES : LAC ET SOLEIL

(5 séjours de deux semaines)

N°50 du 31 mai au 14 juin

N°51 du 14 juin au 28 juin

N°54 du 12 juillet au 26 juillet

N°55 du 26 juillet au 9 août

N°56 du 9 août au 23 août

La **Nouvelle Roseraie**, en été, c'est le charme de ces maisons de maître que les riches bourgeois gagnaient en calèche pour profiter des splendeurs du jardin, des promenades sous une ombrelle, de la fraîcheur de la nuit et du calme. Nous vous invitons à venir retrouver ici cette atmosphère durant la belle saison, pour vous ressourcer et vous détendre.

Entre farniente et activités organisées par notre équipe vous avez le choix et faites ce que vous voulez, comme vous le voulez !

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites et frais des consommations et repas pris à l'extérieur.

Matériel apporté par les participants : chaussures adaptées aux sorties dans la nature.



ESCAPADE ESTIVALE

N°53 du 5 juillet au 12 juillet

Comment répondre pleinement, au printemps et en automne, à l'appel de la nature ? Pourquoi ne pas abandonner le bitume si terne pour venir à **la Nouvelle Roseraie** respirer les fragrances de la terre, s'emplir des couleurs de la végétation et des chants d'oiseaux ?

Nous vous invitons à des vacances en toute liberté pour profiter de ces moments au cœur de notre maison de maître du XIXème siècle. Entre farniente et activités

organisées par notre équipe, vous avez le choix.

Profitez de nombreuses activités et sorties découvertes dans le Lavaux et la Riviera vaudoise, jeux, lotos, gymnastique douce, musées...

Nous proposons, vous disposez !

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites et frais de consommations et de repas pris à l'extérieur.



BALADES AROMATIQUES

(séjour de deux semaines)

N°57 du 23 août au 6 septembre

Notre campagne recèle de nombreux trésors méconnus que Marlène Galletti, herboriste, fromagère et accompagnatrice en montagne, se propose de vous faire découvrir. En vous promenant, vous apprendrez tout des herbes aromatiques, des fleurs et plantes aux propriétés cosmétiques. Vous serez invités également à préparer des fromages et à concocter des repas surprenants. Un séjour tout en surprises et découvertes !

Informations pratiques

Places limitées.

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites et frais des consommations et repas pris à l'extérieur.

Matériel apporté par les participants: chaussures adaptées aux sorties dans la nature.



SÉJOUR CHANT-CHORAL

(séjour de deux semaines)
N°58 du 6 septembre au 20 septembre

Ensemble, la voix porte et offre des variations harmoniques magnifiques. Ensemble, plus de timidité. Tout le monde se laisse aller à chanter librement et découvre les surprenantes vertus, la douce plénitude qui nous envahit lors de cet exercice choral.

Entre deux moments musicaux, nous vous proposons de belles balades afin de profiter de cette région magnifique.

Informations pratiques
Participation financière hors frais de séjour :
CHF 10.- par participant.



ESCAPADE AUTOMNALE

(3 séjours d'une semaine)
N°60 du 27 sept. au 4 octobre

N°61 du 4 octobre au 11 octobre
N°63 du 18 octobre au 25 octobre

Comment répondre pleinement, au printemps et en automne, à l'appel de la nature ? Pourquoi ne pas abandonner le bitume si terne pour venir à la Nouvelle Roseaie respirer les fragrances de la terre, s'emplier des couleurs de la végétation et des chants d'oiseaux ?

Nous vous invitons à des vacances en toute liberté pour profiter de ces moments au cœur de notre maison de maître du XIX^{ème} siècle. Entre farniente et activités

organisées par notre équipe, vous avez le choix.

Profitez de nombreuses activités et sorties découvertes dans le Lavaux et la Riviera vaudoise, jeux, lotos, gymnastique douce, musées...

Nous proposons, vous disposez !

Informations pratiques
Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites et frais de consommations et de repas pris à l'extérieur.



INTÉGRITÉ ET CONFIANCE EN SOI

N°62 du 11 octobre au 18 octobre

Le sentiment de sécurité est essentiel pour la qualité de vie. Ne plus craindre les vols avec effraction à votre domicile durant votre absence, vous sentir à l'aise au milieu de la foule, dans les magasins lorsque vous sortez votre porte-monnaie, ce sont des éléments déterminants de votre bien-être pour maintenir le lien social. Pas question de se barricader chez soi !

Différents conseils judicieux et exercices simples vous seront donnés par des professionnels de la sécurité, dont le travail rime avec sérénité.

Informations pratiques

Matériel personnel à apporter : vêtements confortables.



DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

N°64 du 25 octobre au 1^{er} novembre

Un peu de fatigue se fait ressentir, las du stress et de la grisaille des grandes villes, ou tout simplement envie de prendre soin de soi pour une grande pause plaisir ? En s'approchant de la Nouvelle Roseraie, l'esprit se met déjà en mode relax grâce au panorama enchanteur qui s'ouvre à vous : le lac Léman avec les Alpes pour toile de fond ! Ces séjours vous offrent cette parenthèse où des professionnels vous guideront sur le chemin du bien-être.

Une esthéticienne et une physiothérapeute vous proposeront un

riche programme : gymnastique douce, massages, bains thermaux, promenades, soins esthétiques, conseils santé, initiation au yoga.

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix d'entrée aux bains thermaux, consommations et repas pris à l'extérieur.

Matériel apporté par les participants : habits et chaussures confortables, maillot de bain.



SÉJOURS : FÊTES DE FIN D'ANNÉE

SÉJOUR NOËL

(séjour de deux semaines)

N°35 du 13 décembre au 27 décembre 2017

SÉJOUR NOUVEL AN

(séjour de deux semaines)

N°36 du 27 décembre 2017 au 10 janvier 2018



Passer les fêtes de fin d'année là où tout est « **luxe, calme et volupté** », pour se dépayser, se reposer, ne se soucier de rien, juste se laisser porter par une équipe chaleureuse et aux petits soins pour vous.

Ce rêve est là, à deux pas de chez vous : pour les fêtes de fin d'année l'équipe de **la Nouvelle Roversaie** vous entraînera dans un tourbillon de saveurs, de musique et de rires.

Pour finir 2017 en beauté et entrer dans **2018** l'esprit plein de joie.

Informations pratiques

Activités proposées :

dédiées à la gourmandise, aux balades et aux visites en ville, jeux, lotos, gymnastique douce, musées...

Participation financière hors

frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites et frais des repas pris à l'extérieur.



Nos prestations



INFORMATIONS PRATIQUES

Notre offre de prestations repose sur une longue expérience et répond aux souhaits et aux possibilités du plus grand nombre. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et desiderata personnels. Nous serons heureux d'en tenir compte.

Nos séjours s'adressent à tous les seniors résidant à domicile. Les résidents hors canton sont les bienvenus en fonction de la disponibilité, moyennant un supplément de CHF 20.- par jour et par personne. Séjours de 7, 14 jours selon programme.

Le transport en car tout confort depuis la gare routière de Genève est proposé. Départ le mercredi, CHF 70.- aller/retour. Notre offre comprend le séjour en pension complète, boissons incluses aux repas ainsi que des animations et excursions.

Tarifs :

Chambres à 1 ou 2 lits avec sonnette d'appel, WC douche, radio, wifi, téléphone, TV sur demande.

Chambre à 1 lit CHF 125.- par jour (CHF 875.- par semaine)

Chambre à 2 lits CHF 115.- par jour (CHF 805.- par personne et par semaine)

Un accueil personnalisé :

Sur demande, nous pouvons assurer la continuité des prestations d'aide type « soins à domicile ».

Les animaux de compagnie sont les bienvenus, sans frais supplémentaire.

Coup de pouce :

Si votre situation financière ne vous permet pas de prendre en charge le coût d'un séjour, n'hésitez pas à nous en faire part. Le **secrétariat Vacances seniors** vous aidera à trouver une solution.

Les bénéficiaires des prestations complémentaires (SPC) peuvent obtenir une participation auprès de Pro Senectute (tél. 022 807 05 65). L'association Appuis Aux Aînés (tél. 022 840 49 99) ainsi que la Fondation Binzegger (tél 022 307 52 13) peuvent également accorder une aide.

Cas particuliers :

Notre secrétariat se réserve le droit de modifier dans votre intérêt le programme de certaines activités - plus particulièrement concernant les séjours à thème - lorsque des circonstances imprévisibles ou inévitables l'exigent. Nous nous efforcerons alors de vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

La **direction** peut décider de l'annulation d'un séjour si le nombre de participants est insuffisant.

**L'essentiel en un coup d'oeil :
notre programme détachable !**

LA NOUVELLE ROSERAIE Liste des séjours 2017

ESCAPADE PRINTANIÈRE

N°40 du 22 mars au 29 mars

N°41 du 29 mars au 5 avril

N°42 du 5 avril au 12 avril

N°44 du 19 avril au 26 avril

N°48 du 17 mai au 24 mai

N°49 du 24 mai au 31 mai

PÂQUES EN FÊTE

(dimanche 16.04)

N°43 du 12 avril au 19 avril

REMISE EN FORME

N°45 du 26 avril au 3 mai

SÉJOUR POUR LES COUPLES CONCERNÉS PAR LA MALADIE D'ALZHEIMER

N°46 du 3 mai au 10 mai

N°52 du 28 juin au 5 juillet

N°59 du 20 septembre au 27 septembre

SÉJOUR BEL ÂGE CSP

N°47 du 10 mai au 17 mai

VACANCES ESTIVALES : LAC ET SOLEIL

N°50 du 31 mai au 14 juin

N°51 du 14 juin au 28 juin

N°54 du 12 juillet au 26 juillet

N°55 du 26 juillet au 9 août

N°56 du 9 août au 23 août

(suite des séjours page suivante)

LA NOUVELLE ROSERAIE

Liste des séjours 2017 (suite)

ESCAPADE ESTIVALE

N°53 du 5 juillet au 12 juillet

BALADES AROMATIQUES

N°57 du 23 août au 6 septembre

CHANT-CHORALE

N°58 du 6 septembre au 20 septembre

ESCAPADE AUTOMNALE

N°60 du 27 septembre au 4 octobre

N°61 du 4 octobre au 11 octobre

N°63 du 18 octobre au 25 octobre

INTÉGRITÉ ET CONFIANCE EN SOI

N°62 du 11 octobre au 18 octobre

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

N°64 du 25 octobre au 1er novembre

SÉJOUR NOËL

N°35 du 13 décembre au 27 décembre 2017

SÉJOUR NOUVEL-AN

N°36 du 27 décembre 2017 au 10 janvier 2018

Plus d'informations :

Secrétariat Vacances seniors

Tél. 022 420 42 90 (le matin)

www.nouvelleroseraie.ch

vacanceseniors@hospicegeneral.ch

INFORMATIONS – RÉSERVATIONS

Activités seniors

Secrétariat Vacances seniors

Hospice général - CAD

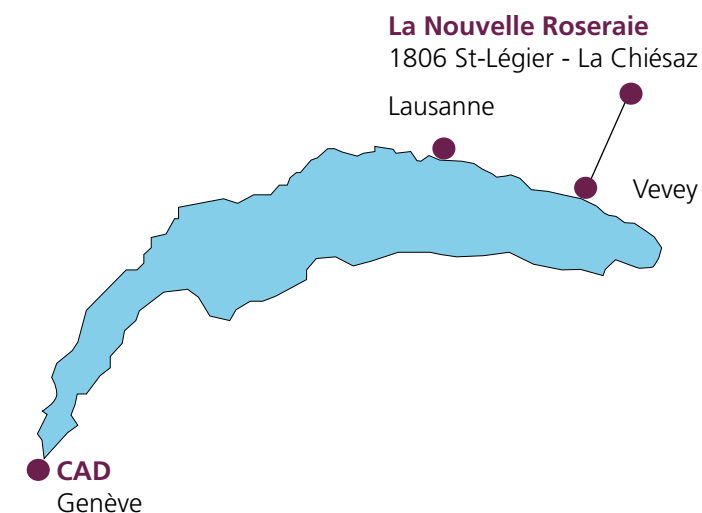
Route de la Chapelle 22

1212 Grand-Lancy, Genève

Tél. 022 420 42 90 (le matin)

www.nouvelleroseraie.ch

vacanceseniors@hospicegeneral.ch



Réalisé avec le soutien de la République et Canton de Genève

