

# CAD JOURNAL



**Préparatifs d'avenir:** l'automne, cette année, fut comme un printemps pour nos équipes du **CAD** et de la **Nouvelle Roseraie**. Il a été marqué par le renouveau, la boîte à outils et l'on a sorti la charrue pour creuser de nouveaux sillons.

Le **CAD** a organisé à mi-octobre un Forum ouvert à la génération des baby-boomers nés entre 1947 et 1957 sur le thème "La retraite change, imaginons-la ensemble". Près de 200 personnes sur deux jours sont venues discuter en petits groupes sur de multiples sujets proposés par les participants. Plus de 35 idées nouvelles ont émergé de ces rencontres

où la complicité et la franchise dans les discussions ont été remarquables. Ces débats sans tabous, sincères, donnent des signaux très utiles pour prendre le pouls de la nouvelle génération de retraités ou futurs retraités.

La **Nouvelle Roseraie**, quant à elle, en a également profité pour vivre une mue en rénovant de fond en comble son mobilier intérieur (voir page 4). Un printemps en automne, on vous dit ! Et cette fois-ci, ce n'est pas la faute du dérèglement climatique ! En attendant, nous vous souhaitons de belles Fêtes et une année 2020 pleine de jolis projets !

## À ne pas manquer !

### **PRESTATIONS FINANCIÈRES À LA RETRAITE ... PARLONS-EN !**

**Lundi 24 février** dès 18h00  
Salle communale  
de Chancy

### **GRAND BAL DE CARNAVAL**

**Mardi 18 février**  
de 14h00 à 17h00  
Venez déguisés !  
Entrée libre

### **NOUVELLE ROSERAIE**

Dates des  
**séjours 2020**  
en dernière page !  
N'hésitez pas à vous  
inscrire !

## Forum ouvert, une expérience à vivre ...

Les 11 et 12 octobre derniers, ils sont venus jusqu'au CAD, un peu perplexes ...

**Forum Génération 1947-1957**, l'idée est assez nouvelle, mais de quoi s'agissait-il? On leur a expliqué et ils ont joué le jeu avec brio! Durant ces deux jours, près de 200 participants ont produit

35 ateliers différents. Autant de sujets autour de leurs visions de la retraite. Tous ces échanges ont été soigneusement compilés pour être restitués aux participants et aussi en vue d'une publication. Beaucoup de compétences ont été démontrées lors de ces journées. Dès lors, il nous est apparu

naturel d'associer des participants à la création de ce reflet du Forum. La suite se déroulera donc dans la continuité de ce travail de co-création. À tous un grand merci et rendez-vous en 2020 pour découvrir les résultats de cette aventure. Et en attendant, une image vaut mille mots!





# D'infirmière à effeuilleuse ... une collaboratrice du cru !

**Sonia Bonjour** est bien connue des résidents de la Nouvelle Roseraie. Cette infirmière assistante est aux petits soins depuis 9 ans et sa présence précieuse garantit un séjour en toute sécurité et confort pour des pensionnaires en demande de soins. Cet été, elle a cependant surpris les allées paisibles de la Nouvelle Roseraie en apparaissant en costume d'effeuilleuse de french cancan.

**Sonia, en quoi consiste précisément votre fonction d'infirmière assistante à la Nouvelle Roseraie ?**

En amont d'un séjour, je suis chargée d'évaluer les dossiers médicaux des personnes désireuses de venir chez nous. Nous fixons le degré d'autonomie des clients afin d'être certains de pouvoir prendre en charge l'accompagnement médical. La personne qui ne peut se rendre seule aux toilettes est écartée de notre prise en charge. Par contre, nous assurons la continuité des soins en ce qui concerne l'aide à la douche et habillage, la prise des médicaments, le contrôle de glycémie, l'injection d'insuline, les pansements, bandages, les bas de contention et autres. Avec 32 lits, nous demandons un minimum d'autonomie, sinon je ne suis plus en mesure de prodiguer les soins et d'assurer une prise en charge sécuritaire.



**Vous êtes une collaboratrice avec un ancrage local ?**

Oui j'habite Vevey, juste à côté et cet aspect-là est toujours apprécié par les résidents quand je les accompagne dans les excursions, jouant un peu les guides touristiques. De même, s'ils reçoivent de la famille pour aller au restaurant, mes conseils pour les meilleures tables sont généralement suivis avec sérieux.

**Cette année, vous avez participé en tant que figurante à la Fête des Vignerons ...**

C'était un projet qui me tenait à cœur et un gros investissement en temps. J'ai pu négocier davantage

de souplesse dans mes horaires auprès de mes responsables et me suis lancée dans l'aventure, un long parcours. Le casting des figurantes danseuses s'est déroulé en 2017 déjà et j'ai été retenue comme figurante danseuse parmi les 5'500 candidats.

Le rôle qui m'a été attribué a été celui d'une effeuilleuse de french cancan, puis également, par manque de figurants, une nouvelle chorégraphie, cette fois-ci déguisée en carte à jouer (le 10 de carreau soleil pour être précise). Avec ces 2 rôles, j'ai dû assumer chaque semaine 2 répétitions de 3 heures chacune. Quant à mes apparitions sur scène, c'était 2 fois 7 minutes chaque jour, plus le final ! Ma fille était également sur scène et elle a fêté ses 19 ans en dansant avec moi. C'était juste génial !

**Vous êtes passée, paraît-il, à la Nouvelle Roseraie en costume d'effeuilleuse ?**

Oui et c'était drôle. Les résidents ne me reconnaissaient pas. Une fois la surprise passée, ils étaient très contents et touchés de pouvoir être en présence d'une figurante, de pouvoir regarder les costumes de près, de les toucher. Cela a été un super partage, c'était vraiment du plaisir.

# Nouveaux aménagements à la Nouvelle Roseraie

Entretien avec son directeur, Monsieur Michel Beux.

2019 a connu de grands changements au niveau de la décoration intérieure. Quelles en étaient les motivations ?

Bien entendu, le plus important pour nous est d'offrir le maximum de confort à nos résidents et cela passait par une rénovation du mobilier qui avait déjà pratiquement 20 ans. Les chambres et les lieux de séjour bénéficient tous désormais d'un aménagement plus épuré, plus pratique, plus aéré et qui facilite également les déplacements. L'impression générale est de pouvoir disposer de davantage d'espace et de lumière, ce qui invite aux mouvements et à la bonne humeur. Les résidents ne s'y trompent pas : une fois passé l'effet de surprise chez les habitués – « On a perdu nos repères », « C'est comme si on avait changé d'endroit » – les retours sont positifs et l'équilibre obtenu entre l'ancien de la bâtisse et la modernité du mobilier est très réussi.



Quelles sont les nouveautés ?

Les chambres sont maintenant toutes équipées de lits électriques dont le design est plutôt cosy et bien éloigné du style des institutions médicales. C'était une demande de nos résidents et nous avons pu trouver le compromis parfait. Nous avons, de plus, installé à côté de chaque lit une liseuse, très pratique et changé les armoires de la salle de bain qui s'ouvrent plus simplement et sont mieux éclairées grâce à des LED.

Dans la salle à manger et le grand salon, notre nouveau mobilier offre beaucoup plus d'espace grâce à un modèle élégant et léger. Dans

le grand salon par exemple, il est possible d'installer confortablement 15 personnes de plus tout en ayant l'impression d'avoir encore plus de place qu'auparavant. Fini les lourdes chaises que les résidents déplaçaient avec peine pour se lever. Enfin, l'éclairage général a été repensé de telle sorte que les accès soient mieux éclairés et le cheminement plus sûr et plus aisé.

Cette rénovation s'est-elle imposée au vu du succès rencontré par la Nouvelle Roseraie ces dernières années ?

Non cela s'imposait de toute façon, mais il est évident que l'engouement de la clientèle pour le lieu mérite des prestations à la hauteur de leur attente. Pour notre équipe également, très impliquée et passionnée par son travail, c'est un véritable plaisir de voir ce lieu rénové et valorisé. Enfin, ces travaux et changements sont en cohérence avec l'évolution de notre clientèle attirée par nos nouveaux séjours à thème.



# Nouvelle Roseraie

## Dates des séjours 2020

**Séjour 40** du 18 au 25 mars (7 jours)

**Remise en forme**

**Séjour 41** du 25 mars au 1<sup>er</sup> avril (7 jours)

**Remise en forme**

**Séjour 42** du 1<sup>er</sup> au 8 avril (7 jours)

**Remise en forme**

**Séjour 43** du 8 au 15 avril (7 jours)

**Pâques en fête (12.04)**

**Séjour 44** du 15 au 22 avril (7 jours)

**Escapade printanière**

**Séjour 45** du 22 au 29 avril (7 jours)

**Séjour Association Alzheimer I**

**Séjour 46** du 29 avril au 6 mai (7 jours)

**Escapade printanière**

**Séjour 47** du 6 au 13 mai (7 jours)

**Escapade printanière**

**Séjour 48** du 13 au 20 mai (7 jours)

**Séjour Bel âge CSP I**

**Séjour 49** du 20 au 27 mai (7 jours)

**Escapade printanière (21.5 Ascension)**

**Séjour 50** du 27 mai au 3 juin (7 jours)

**Escapade printanière (1.6 Pentecôte)**

**Séjour 51** du 3 au 17 juin (14 jours)

**Vacances estivales, lac et soleil**

**Séjour 52** du 17 juin au 1<sup>er</sup> juillet (14 jours)

**Vacances estivales, lac et soleil**

**Séjour 53** du 1<sup>er</sup> au 8 juillet (7 jours)

**Escapade estivale**

**Séjour 54** du 8 au 15 juillet (7 jours)

**Séjour Association Alzheimer II**

**Séjour 55** du 15 au 29 juillet (14 jours)

**Vacances estivales, lac et soleil**

**Séjour 56** du 29 juillet au 12 août (14 jours)

**Vacances estivales, lac et soleil**

**Séjour 57** du 12 au 26 août (14 jours)

**Vacances estivales, lac et soleil**

**Séjour 58** du 26 août au 9 septembre (14 jours)

**Vacances estivales, lac et soleil**

**Séjour 59** du 9 au 23 septembre (14 jours)

**Vacances estivales, lac et soleil**

**Séjour 60** du 23 au 30 septembre (7 jours)

**Détente et bien-être**

**Séjour 61** du 30 sept. au 7 octobre (7 jours)

**Séjour Bel âge CSP II**

**Séjour 62** du 7 au 14 octobre (7 jours)

**Séjour Association Alzheimer III**

**Séjour 63** du 14 au 21 octobre (7 jours)

**Ateliers créatifs**

**Séjour 64** du 21 au 28 octobre (7 jours)

**Chant choral**

**Séjour 35** du 15 au 29 décembre 2020

**Noël** (14 jours)

**Séjour 36** du 29 déc. au 12 janvier 2021

**Nouvel-An** (14 jours)

Renseignements et inscriptions :

Secrétariat séjours seniors au **022 420 42 90** de 8h30 à 12h00

ou par mail à : [vacanceseniors@hospicegeneral.ch](mailto:vacanceseniors@hospicegeneral.ch).



Hospice général

