

CAD JOURNAL



Les seniors occupent de plus en plus le terrain de l'engagement

Les seniors se profilent chaque jour davantage comme les acteurs incontournables de l'engagement citoyen. Champions du bénévolat, ils ont permis de faire vivre une multitude d'associa-

tions et d'évènements à destination des seniors. Aujourd'hui leur champ d'action s'étend sur toute activité liée aux différentes générations, populations et thématiques. Les seniors sont en train de deve-

nir le liant de la société pour divers motifs : ils sont porteurs de l'histoire et ils ont le temps et l'envie... (suite de l'article: page 2)

À ne pas manquer !

MARCHE DU CAD

Dimanche 30 septembre 2018, 12 parcours de marche à travers le canton, fanfare et grillade à l'arrivée au CAD!

BAL D'AUTOMNE

Samedi 24 novembre 2018
Au restaurant du Parc des Eaux-Vives

PRESTATIONS FINANCIÈRES À LA RETRAITE : PARLONS-EN!

Mardi 6 novembre 2018 au CAD de 9h30 à 11h00
Café-croissant offerts

Consciente de ce fait, l'équipe du CAD - Actions seniors a depuis des années pris l'habitude de solliciter l'avis des bénévoles qui y travaillent, notamment pour sans cesse améliorer ses prestations, en s'inspirant de leurs idées et leurs avis. Aujourd'hui, une approche plus managériale inspirée de la technique du Service design et son outil de prédilection: les **Labs** (abréviation de laboratoires) est appliquée. Il s'agit de proposer des espaces de réflexion réunissant tous les acteurs d'une problématique où il est permis de reprendre la question de zéro pour arriver à des solutions innovantes.

Pour celles et ceux désireux d'acquérir des outils supplémentaires, le CAD va offrir cet automne une semaine de formation à l'enga-

gement bénévole. Cette semaine sera inaugurée par une conférence de Roselyne Fayard, responsable pédagogique et de formation, que vous avez pu suivre durant 25 ans sur la Radio suisse romande.

Et parce que le recrutement de bénévoles demande une organisation solide, le CAD soutient la démarche "**Speed meeting du bénévolat**", proposée par Genève Bénévolat le 7 novembre prochain au Palladium.

Des réponses aux besoins

L'Hospice général d'aujourd'hui est soucieux de comprendre, réaliser et tester les besoins réels des populations pour lesquelles il oeuvre. Avec l'aval de la direction, le CAD a procédé à une enquête sur la façon

dont les seniors sollicitent le service social de l'Hospice général (ASOC) et quelles sont leurs préoccupations lors de cette démarche. Il en est ressorti un besoin de comprendre plus clairement quels sont leurs droits en matière de prestations financières communales ou cantonales et comment les obtenir. Afin de faire un point de situation de cette problématique et d'anticiper efficacement les interrogations à venir, le CAD organisera le 6 novembre prochain une séance d'information intitulée : "**Prestations financières à la retraite : Parlons-en !**". Ne manquez pas cette occasion de vous tenir informé que ce soit pour un parent, pour un proche ou pour vous-même!

Association des Conférenciers Multimédia

Le programme du cycle de conférences 2018-2019 est arrivé!

Quelques mots de Marie-José Wiedmer, présidente de l'ACM:

L'Association des Conférenciers Multimédia (ACM) et le CAD, c'est déjà une longue histoire d'amour. C'est en effet dans nos murs qu'un premier groupe de conférenciers s'est constitué avant qu'Yves Perrot ne demande à Marie-José Wiedmer d'en assurer l'indépendance et de se constituer en association en 2013. Depuis, l'ACM a pris beaucoup d'ampleur avec plus d'une vingtaine de conférenciers (de 52 à 90 ans), 240 conférences à choix et une très belle vitrine via leur site Internet.

La motivation qui anime nos conférenciers bénévoles, c'est avant tout de continuer à faire vivre leurs connaissances et à les transmettre. Lors des débats qui suivent, nous constatons chez les participants le même plaisir à partager leur expérience de

vie par rapport au thème abordé. Le savoir tisse des liens. Ces très beaux moments se poursuivent durant le goûter qui clôt nos conférences.

Plus d'infos sur :

www.conferenciers-multimedia.ch



Marchons ô vert, un atelier de Plainpa-Vivant

Les balades proposées dans cet atelier permettent des découvertes sur des thèmes ayant trait à l'histoire de Genève, l'architecture et le patrimoine par des guides érudits. Gérald Berlie, ancien architecte et conservateur du Musée de Plainpalais et son ami Pierre Maurice, ex-professeur de langues, semblent cultiver l'anecdote et les cadastres anciens, comme d'autres les figurines Panini.

Gérald Berlie : Notre atelier est animé par 6 guides différents qui proposent en tout une trentaine de balades par année, la dernière finissant toujours dans un restaurant connu pour sa fondue. Nous orientons toujours nos balades autour d'un thème, par exemple les maisons fortes, une rivière ou encore les vestiges des assauts

des troupes napoléoniennes. Les sujets sont nombreux et variés et nous essayons en même temps de couvrir les différentes parties du canton.

Ces balades gratuites d'en général 3 heures empruntent souvent des chemins en forêt ou en campagne (avec pique-nique s'il fait beau) et peuvent parfois comporter des difficultés. Il est donc nécessaire de se renseigner au préalable auprès des guides.



Contact :

Gérald Berlie 079 333 21 06

Pierre Maurice 079 784 73 41

"La Printanière" chorale du club de Meyrin



Interview de Madame Michèle Simon, chanteuse

Comment êtes-vous devenue membre de cette chorale ?

Il y a 6 ans, des chanteuses m'ont proposé d'assister à une séance de La Printanière. C'est ainsi que j'ai commencé à chanter avec ce groupe très dynamique mené avec énergie par la cheffe de chœur très appréciée, Madame Thobie Garido, accompagnée par le talentueux pianiste Luis Semeniuk.

Comment se passent les répétitions ?

Les répétitions se déroulent dans une ambiance agréable et conviviale. Elles ont lieu tous les jeudis de 17h à 18h30.

Vous préparez un concert de groupes vocaux le samedi 13 avril 2019 au Théâtre Forum de Meyrin. Peut-on y participer ?

Oui, pour cela il est nécessaire de chanter juste et de venir régulière

ment aux répétitions de la chorale. Cet événement accueillera des chorales de différents lieux et La Printanière prépare un programme musical sur le thème de « toujours un air qui me rappelle » avec des reprises de Michel Berger à Jean Ferrat en passant par Charles Trenet et Georges Brassens. Alors n'hésitez pas à nous rejoindre dans une ambiance amicale et studieuse à Meyrin.

Plus d'informations : Claudine Schaeren 022 782 61 93 ou 079 371 47 65, mabalou@bluewin.ch

Activités avec le parascolaire du Sapay

Quelques mots de Déborah Muston, animatrice et Geneviève Schwarz, responsable du secteur parascolaire du Sapay

Selon vous, qu'apportent ces rencontres intergénérationnelles aux enfants ?

DM: Les enfants sont curieux de nature et avides de nouvelles rencontres. Il est important d'élargir leur point de vue et leur donner l'occasion de voir la richesse qui existe dans les échanges entre générations. Les différents ateliers mis en place en collaboration avec le CAD ont permis de créer une complicité entre eux qui a pu se maintenir tout au long de l'année.

GS: Ce partage apporte un espace de socialisation pour les enfants et enrichit les activités déjà proposées dans le cadre du parascolaire. Autant les animatrices que les enfants ont plaisir à se déplacer au CAD et à participer à ces beaux moments d'échanges. Toute la mise en place a nécessité une organisation et implication de tous.



Et qu'apportent ces rencontres à votre groupement scolaire ?

DM: Le partenariat entre le parascolaire Le Sapay et le CAD a permis de nous ancrer durablement dans la vie du quartier. Il permet également d'offrir aux enfants la possibilité de créer un lien de qualité avec des personnes d'autres générations.

Un mot en guise de conclusion ?

DM: J'en profite pour remercier Roland, Micky, Véréna, Cécilia, Anne-Marie et tous les autres bénévoles toujours partants pour les projets avec les

enfants. Et bien sûr Aurélie et Laurence, animatrices du CAD, sans qui rien n'aurait pu être fait. Pour conclure, je dirais que je souhaite que cela continue et peut-être pour un atelier cuisine...

GS: Un grand merci aussi au personnel du CAD d'avoir accepté cette collaboration, ainsi qu'aux animatrices parascolaires et Déborah pour leur investissement dans ces projets. L'équipe parascolaire et les enfants se réjouissent déjà des rencontres de l'année prochaine !

Nouvelle Roseraie : séjour Sports et rando

À l'automne colorée et magique et pour son dernier séjour de la saison, la **Nouvelle Roseraie** vous propose de découvrir de nouvelles activités sportives, parfaitement adaptées pour une pratique en douceur et selon vos possibilités. Encadré par des professionnels, venez goûter à la gym-

nastique, la marche nordique, la Zumba senior ou l'Aquagym.

Du **17 au 24 octobre**, ce séjour vous invite également aux joies de balades en montagne, parfaitement sécurisées et offrant trois niveaux de difficultés au rythme et au plaisir de chacun !

Coup de pouce: aide financière possible en cas de difficultés (Pro Senectute, Fondation Appuis Aux Aînés, Fondation Binzegger)

Informations et inscriptions:
Secrétariat Vacances seniors
022 420 42 90 (le matin)
www.nouvelleroseraie.ch