

CAD JOURNAL



Croire au Père Noël

Si Noël se perd, le Père Noël, lui, sait où il va. Derrière sa barbe « FFP2 » il distribuera avec célérité cette année ses cadeaux en priorité à nos aînés : masques, gels hydroalcooliques, vaccins, conseils, recommandations, interdictions, médicaments et confinements. En voilà des étrennes ! Cela devient une rengaine toutes les semaines ces derniers temps ... Vivement le printemps, le vrai ! Allez ! Personne ne peut prédire

l'avenir, mais cette fois-ci, on le sent, on ne gardera encore nos masques que pour nous prémunir du rhume des foins et bientôt nos narines palperont librement dans l'air enivrant des parfums des fleurs. On veut bien croire au Père Noël. En attendant ces jours légers, l'hiver nous invite comme toujours à rester chez nous où il y a tant à faire. Mais si vous vous ennuyez, nous vous

invitons à consulter nos activités en ligne.

Quant au **CAD**, il connaîtra sa trêve des fêtes du 24 décembre au 3 janvier. D'ici là, bien des choses auront certainement évolué et nous reprendrons progressivement notre programme, ce dont nous nous réjouissons vivement !

Nous pensons bien à vous et vous souhaitons les meilleures des Fêtes !

Informations utiles



Le calendrier Où aller en ces Fêtes de fin d'année est disponible en ligne !

[ou-aller-en-ces-fetes.ch](http://www.ou-aller-en-ces-fetes.ch)

Une fois par semaine, les cours de **yoga et de Pilates** sont rediffusés sur notre page Facebook

www.facebook.com/CAD.seniors

Lundi 21 décembre à 15h

Notre live Facebook pour annoncer les résultats du concours de Noël.

Plus d'informations, page 4.

La véritable histoire du Père Noël

Pour ceux qui l'ignoraient encore, le Père Noël est un mythe ! Et comme tous les mythes, son histoire est née de faits réels qui s'entremêlent aux récits légendaires transmis par les traditions orales.

Pour ce qui concerne notre héros barbu et de rouge vêtu, son histoire débute au **IV^e siècle avant JC**. En Perse, on vénère le dieu **Mithra**, né d'une pierre près d'une source sacrée ; sous un arbre lui aussi sacré (notre futur arbre de Noël ? ...). Mithra, représenté coiffé d'un bonnet phrygien et tuant un taureau, est un dieu bienveillant qui protège les justes et dont on fête la naissance le 25 décembre, période du solstice d'hiver. Le culte va se propager au sein de l'empire romain qui entend bien se l'approprier à sa convenance.

L'empereur **Aurélien**, lucide quant à l'influence de Mithra sur son peuple, crée le culte du Soleil invaincu, « Sol Invictus », pour supplanter les Perses. Il décrète en **274** que le 25 décembre serait jour de fête dans son empire.

En **354**, pour contrer toutes les célébrations impies en Orient comme en Occident, le pape **Libère** exige que le **25 décembre soit le jour de la naissance de Jésus**. Depuis plusieurs siècles, personne ne s'est opposé à ce choix unilatéral et le 25 décembre, venue d'un enfant oblige, est depuis associé à la fête des enfants.



Quand l'histoire d'un petit évêque turc atteint l'Europe du Nord...

Pourtant, une autre date rivalise avec le 25 décembre, c'est le 6 décembre. En **345**, meurt l'évêque **Nicolas** dans l'ancienne ville de Myre en Turquie. La légende raconte que Nicolas aurait été tué par les Romains, il est légendaire pour avoir sauvé des enfants durant toute sa vie.

Dès lors, la fête qui lui est associée est celle des enfants (sages) à qui il rend visite dans la nuit du 6 décembre. Des reliques du saint atteignent l'Europe du Nord. Et le petit évêque turc avec sa mitre et sa crosse prend là-bas le nom flamand de Sinter Klaas.

Le Père Noël transporté de l'autre côté de l'Atlantique...

Le Sinter Klaas des Hollandais devient au **XVII^e siècle** le **Santa Claus** des Anglais.

À Noël **1823**, **Clement Clarke Moore** publie dans le journal *Sentinel* de la ville de Troy (New York) un conte dans lequel **Saint-Nicolas** est un gros bonhomme barbu en fourrure assis sur son traîneau tiré par des rennes. A mille lieues donc du pauvre vieux Sinter Klaas tiré par une mule agonisante...

Le Père Noël s'exporte désormais aux quatre coins du monde. Dans un dessin de **1885**, l'illustrateur **Thomas Nast**, du *Harper's Illustrated*

Weekly, l'habille d'un costume rouge garni de fourrure blanche et rehaussé d'un large ceinturon de cuir et décide que **Santa Claus** habite le **Pôle Nord**.

Sa notoriété établie, le Père Noël se lance dans la publicité. Une longue instrumentalisation débute pour le vieillard débonnaire et ventripotent au service des enfants.

Mais **Santa Claus** a d'autres casquettes : après avoir vanté les vertus de savons ou de stylos, de tabac et d'alcool, il devient l'égérie de la **marque Coca-Cola**. Le Père Noël passe à ce moment-là l'équateur et obtient un succès planétaire.



Alors, qui se cache derrière cette longue barbe blanche et ces yeux malicieux ? Un Perse ? Saint-Nicolas ? Un descendant d'Odin chez les Nordiques ? Le Père Fouettard italien ou bien encore la sorcière Befana ?

« En fait, le personnage moderne de Santa Claus ou du Père Noël résulte de la fusion synchrétique de plusieurs personnages », explique l'ethnologue Claude Lévi-Strauss dans *Les Temps Modernes*, en 1952. « Abbé de liesse, évêque enfant élu sous l'invocation de Saint-Nicolas, Saint-Nicolas même... En fait, depuis l'Antiquité jusqu'au Moyen-Âge, les fêtes de décembre offrent les mêmes caractères. D'abord la décoration des édifices avec des plantes vertes ; ensuite les cadeaux échangés, ou donnés aux enfants ; la gaîté et les festins ; enfin la fraternisation entre les riches et les pauvres, les maîtres et les serviteurs. »

Le Père Noël, un concurrent à la fête de la Nativité ?

La religion mène la vie dure au Père Noël. Le 24 décembre 1951 à Dijon, une statue en papier de 2,50 mètres du Père Noël est brûlée devant la cathédrale de Dijon, dans le centre-est de la France, par le clergé qui veut condamner cet « hérétique » propagateur de mensonges.

Finalement, garder une part de mystère autour des origines d'un petit Papa Noël vénéré par tous les enfants de la planète depuis plusieurs millénaires, est peut-être l'une des plus belles choses de Noël...

(source : RFI)



Notre concours, Noël et créativité !

Malgré cette fin d'année tumultueuse, nous voulions garder un esprit de fête, à l'image des précédents Noëls que nous avons vécus au CAD. Sur l'initiative de notre stagiaire Mariam, nous avons organisé un concours sur le thème de Noël. Il suffisait pour cela de nous faire parvenir une photo de la création réalisée.

Bravo à tous les concurrents d'avoir laissé leur âme d'artiste s'exprimer ! Le jury va prochainement délibérer sur les trois plus belles créations et

les auteurs recevront un splendide panier garni de produits locaux réunis par nos soins.

Si vous êtes impatients de connaître les résultats, nous vous donnons rendez-vous le **21 décembre à 15h pour un live Facebook** qui annoncera les gagnants !

Quoiqu'il en soit, nous prendrons directement contact avec les personnes concernées afin qu'elles puissent récupérer leur panier. Que le meilleur gagne, comme on dit.



Noël gourmand

Si vous trouvez que votre ventre ou celui de votre partenaire, voisin(e), chat, chien commence à ressembler à celui du Père Noël, ce n'est pas grave ! La distance d'un mètre et demi étant recommandée entre les humains et non pas entre nous et les menus festifs, ne nous culpabilisons pas et profitons de cette période pour nous jeter sans demi-mesure sur nos gourmandises préférées !

Dès que le semi-confinement sera levé pour de bon, vous pourrez reprendre vos multiples activités tant appréciées au CAD et cette période si particulière sera enfin derrière !

Voici une **recette de pain d'épices** transmise par Marianne, notre chère secrétaire-pâtissière !

Liste des ingrédients :

- 2dl de lait tiède
- 70 gr de miel liquide
- 200 gr de sucre blanc
- 80 gr de beurre ramolli
- 280 gr de farine fleur
- 1 gobelet de demi-crème acidulée
- 1 c à café de bicarb. de soude
- 1 c à soupe d'épices pour pain d'épices (en grandes surfaces)

Mélanger tous les ingrédients.

Prendre un moule à gâteau rond d'environ 24 cm(fond) de diamètre

ou un moule à cake d'env. 30/35 cm, bien le graisser et le fariner.

Introduire la masse dans le four préchauffé à 180 degrés pendant 45 à 60 minutes ou moins, tout dépend de votre four (vérifier avec la lame d'un couteau qui doit ressortir sans masse collée lorsqu'il est cuit).

Le laisser tiédir avant de le démouler. Facultatif : vous pouvez lustrer le dessus du cake avec un nappage (confiture d'abricots chauffée avec un peu d'eau) et le décorer à votre convenance.

Et voilà, il est prêt à être dégusté, alors bon appétit !



NOUVELLE ROSERAIE

Programme des séjours 2021



N°	Dates séjours	Durée	Thèmes
1	17 mars – 24 mars	7 jours	Remise en forme
2	24 mars – 31 mars	7 jours	Remise en forme
3	31 mars – 7 avril	7 jours	Pâques en Fête
4	7 avril – 14 avril	7 jours	Ateliers créatifs 1
5	14 avril – 21 avril	7 jours	Alzheimer 1
6	21 avril – 28 avril	7 jours	Escapade printanière
7	28 avril – 5 mai	7 jours	CSP Bel âge 1
8	5 mai – 12 mai	7 jours	Escapade printanière
9	12 mai – 19 mai	7 jours	Escapade printanière
10	19 mai – 26 mai	7 jours	Escapade printanière
11	26 mai – 2 juin	7 jours	Escapade printanière
12	2 juin – 9 juin	7 jours	Sport et nature
13	9 juin – 16 juin	7 jours	Escapade printanière
14	16 juin – 23 juin	7 jours	Chant choral
15	23 juin – 30 juin	7 jours	Vacances estivales
16	30 juin – 7 juillet	7 jours	Vacances estivales
17	7 juillet – 14 juillet	7 jours	Alzheimer 2
18	14 juillet – 21 juillet	7 jours	Vacances estivales
19	21 juillet – 28 juillet	7 jours	Vacances estivales
20	28 juillet – 4 août	7 jours	Séjour du 1er août
21	4 août – 11 août	7 jours	Vacances estivales
22	11 août – 18 août	7 jours	Vacances estivales
23	18 août – 25 août	7 jours	Vacances estivales

24	25 août – 1 septembre	7 jours
25	1 septembre – 8 septembre	7 jours
26	8 septembre – 15 septembre	7 jours
27	15 septembre – 22 septembre	7 jours
28	22 septembre – 29 septembre	7 jours
29	29 septembre – 6 octobre	7 jours
30	6 octobre – 13 octobre	7 jours
31	13 octobre – 20 octobre	7 jours
32	20 octobre – 27 octobre	7 jours
33	15 au 29 décembre 2021	14 jours
34	29 décembre – 12 janvier 2022	14 jours

Vacances estivales
Sport et nature
Vacances estivales
Vacances estivales
Couleurs d'automne
CSP Bel âge 2
Alzheimer 3
Détente et bien être
Ateliers créatifs 2
Séjour de Noël
Séjour de Nouvel an

Renseignements et inscriptions : secrétariat Vacances Seniors
au **022 420 42 90** de 8h30 à 12h00 ou
par mail à : **vacanceseniors@hospicegeneral.ch**

L'ouverture de la Nouvelle Roseraie restera conditionnée aux instructions sanitaires cantonales et fédérales.



**LA MAIN
TENDUE
EST LÀ
POUR VOUS!**

Le **Tél 143** vous accueille tout
au long des fêtes, jour et nuit.

Tél 143
La Main Tendue
Genève

Contre les attaques du blues
hivernal!

Parlez-en autour de vous!

LA MAIN TENDUE
143