

CAD JOURNAL



Le CAD: un service pour les seniors... qui s'adressent aux baby (...boomers!).

Les années passent et le CAD accueille avec plaisir les nouvelles générations qui se suivent et ne se ressemblent pas forcément... Aujourd'hui, ce sont les fameux "baby-boomers" qui arrivent à la retraite. L'équipe du CAD, soucieuse d'identifier leurs attentes et pour comprendre avec eux quels projets de retraite ils sou-

haitent créer, organise deux journées de co-création cet automne. Alors, si vous êtes né(e) entre 1947 et 1957 et souhaitez réfléchir aux nouvelles formes de réponses proposées aux seniors, vous pouvez vous annoncer auprès de l'équipe du CAD vers Tania Nerfin, Aurélie Epiney ou José Cadau.

En attendant ces projets à venir, nous avons le plaisir de vous convier au bal de printemps avec

son brunch généreux mais aussi à venir voir sur toute une journée la programmation de films sur la nature organisée par l'Association des Conférenciers Multimédia. Et n'oubliez pas de vous faire du bien et de penser à vous en prenant le temps d'un cours de Tai-chi ou de Yoga, voire avec la danse ou la gym qui sont si appréciées et bonnes pour le corps et l'esprit. Suivez le programme!

2018 au CAD en chiffres !

24

Communes où nous intervenons

30

Associations que nous accompagnons

1'680

Personnes dans nos nouveaux projets

18'000

Passages au CAD

Des sacs Antidote made in CAD

Pour la deuxième fois, le CAD soutient le Festival Antigél dans sa démarche d'expression artistique en tout genre.

Cette année, une partie de l'équipe du projet Antidote, issu de ce festival a pris le bon fil de la couture et a installé des machines à coudre dans une salle du CAD pendant deux mois, à raison de deux fois par semaine.

Des sacs colorés sortaient des machines maîtrisées par un groupe aussi diversifié que les beaux tissus aux motifs africains. En effet, ce projet a réuni quelques bénévoles seniors du CAD et des jeunes migrants autour de la couture.

Lors des ateliers, des moments de pause ont été mis en place favorisant ainsi des échanges sur des ficelles, aiguilles et rubans pointés par des histoires de vie parfois biaisées...

Le CAD remercie toutes les personnes impliquées dans ce beau projet!

P.S: Le festival a eu lieu du 1^{er} au 23 février à Genève et les recettes des ventes des sacs ont été données à l'association " elisa-asile ", qui fait un précieux et important

travail auprès des requérant-e-s d'asile à Genève en leur offrant du conseil juridique, fondamental pour ces personnes qui souvent viennent de très loin et qui se retrouvent sans moyens de soutien et d'appui.



Les prestations financières à la retraite...

On en a parlé...

Le CAD a organisé, en partenariat avec la commune de Bardonnex, une séance d'information sur le thème des prestations financières à la retraite. Tout comme la première édition, cette seconde séance d'information a rencontré un franc succès.

Les seniors ont pu poser nombre de questions et interagir avec les professionnels des institutions et services présents pour l'occasion: Hospice général, Pro Senectute, l'assistante sociale communal, la Plateforme des Associations d'Aînés et le Service



des Prestations Complémentaires. Répondant à un fort besoin d'information, une 3^e séance est prévue courant avril!



La Nouvelle Roseraie

La brochure 2019 des séjours est arrivée! À vos marques, prêts, «vacancez!»

Dès le 20 mars, venez humer le printemps avec deux séjours «remise en forme» puis en «escapade printanière» avant ou après Pâques, pour vous dégourdir les jambes sur un tapis d'herbe et de fleurs, au milieu d'un concert de pépiements d'oiseaux.

Cet été de Fête des Vignerons, la Nouvelle Roseraie planifie 3 séjours

et vous propose de participer au spectacle à un prix très attractif! Venez découvrir ou redécouvrir ce lieu magnifique, inscrivez-vous rapidement, et laissez-vous emmener en vacances, pour un séjour bénéfique à la fois reposant, tonifiant, rempli de bonheur et de découvertes dans une ambiance chaleureuse et familiale.

Inscriptions et renseignements au 022 420 4290 (8h30-12h00)



vacanceseniors@hospicegeneral.ch
www.nouvellesroseraie.ch

Actions contre le racisme à Carouge



Dans le cadre d'Actions contre le racisme, la Ville de Carouge, en partenariat avec La Maison de quartier de Carouge et le Club des Aînés de la Commune, organise plusieurs événements. Le CAD compte parmi les partenaires de cette manifestation et pour cette occasion, le groupe de cuisine du CAD prête main forte à la prépara-

tion du goûter pour le Loto intergénérationnel du 27 mars au Club des Aînés. Le groupe CAD'anse fera une démonstration de danse le 30 mars à 15h00 à la Maison de Quartier de Carouge.

Plus d'informations sur

www.carouge.ch/actions-contre-le-racisme

Cité générations

Dans un contexte de société vieillissante et avec l'arrivée à la retraite des baby-boomers, un changement de paradigme est en train de s'opérer dans notre façon de considérer la vieillesse. Mieux accueillir cette dernière, c'est prendre le temps d'anticiper ses besoins, de rendre les personnes concernées décisionnaires de leurs choix de vie et d'inclure la population entière à cette sensibilisation.

Interview avec le Docteur Philippe Schaller, fondateur de Cité générations, la maison de santé tournée vers l'avenir, que nous ne citons plus et qui a fait ses preuves après 6 ans d'existence :

CAD : Selon vous, pour quelles raisons la question du vieillissement de la population doit-elle être abordée de manière globale ?

PS : « Les personnes âgées font partie intégrante de nos sociétés et apportent leurs compétences et leurs savoirs. L'ensemble des acteurs de la santé et du social doivent collaborer pour les accompagner. Nous devons aussi travailler de manière transversale avec les urbanistes et architectes ainsi que l'ensemble d'une communauté territoriale. L'idée est de créer des quartiers solidaires et une économie circulaire. »

CAD : Sur la base de quel constat ou besoin, l'idée de créer une maison de santé telle que Cité générations s'est-elle concrétisée ?

PS : « Elle est née, entre autres, de la nécessité de mieux intégrer la santé et le social, de travailler



en équipes interprofessionnelles, d'améliorer la coordination et la continuité des soins, de développer des projets innovants (ex : une consultation infirmière de première ligne). Mais aussi de donner de nouveaux rôles aux professionnels, d'améliorer la prévention et la promotion de la santé pour une population régionale. »

CAD : Quelles sont vos actions allant dans le sens d'une cohésion entre les générations et d'une meilleure inclusion de la personne âgée ?

PS : « Les repas festifs, l'unité d'hospitalisation courte, les modules de prévention, font partie de ces actions. Je pense que la maison de santé est devenue un véritable lieu d'intégration. »

Philippe Schaller est actuellement partenaire d'une étude de terrain ayant pour but de faire construire un centre de soins participatif dans le futur quartier des Cherpines. Ce centre serait sans précédent, répondant au plus près aux besoins des patients, décloisonnant social et santé et révolutionnant le système actuel de financement. L'intérêt pour ce type de structures intermédiaires pourrait bien faire écho sur l'ensemble du territoire genevois.

