

CAD JOURNAL



Cette crise nous révèle et nous oblige à choisir qui nous voulons être.

Tassa Ribeiro

C'était le 13 mars. La nouvelle est tombée comme un tonnerre sur un ciel qui annonçait déjà un merveilleux printemps. De tristes nouvelles ont commencé à pleuvoir depuis que ce petit voyageur contagieux a débarqué dans de nombreux pays en fermant les frontières derrière lui et en arrivant aussi dans notre ville. L'œil du monde s'est tourné tout d'un coup vers la population senior. Les plus de 65 ans ont été invités à se retirer des rues et marchés, à s'isoler pour se protéger.

Comme dans une cellule de crise, l'équipe du **CAD** se réunit dans un climat pesant. Plus d'activités, plus de rencontres, plus d'échanges. Que faire ? Comment aider nos seniors ? La décision d'appeler tout notre listing (presque 3'000 personnes) a été prise. Il nous fallait savoir comment vous alliez et de quoi vous aviez besoin ?

À partir de là et pendant 3 semaines, nous sommes « rentrés » chez vous depuis chez nous. Le téléphone sonna, des voix qui raccrochaient parfois sur-

prises, parfois inquiètes. Au bout de quelques secondes il y avait un sourire ou des pleurs, un besoin de parler pour certains, des craintes et des demandes pour qu'on rappelle la semaine suivante pour d'autres. Un solide groupe de bénévoles retraitées (deux infirmières et une aide-soignante) s'est vite formé pour nous aider. Il y a eu tellement de remerciements, de mots de reconnaissance que cela nous a profondément touchés.

Le temps est peut-être comme suspendu mais sachez que notre envie d'avancer avec vous est bel et bien là. L'élan de solidarité est plus que jamais ancré dans nos valeurs et dans les fondamentaux de notre mission.

Alors, ce journal un peu hors saison, hors délai, hors **CAD**, est là pour vous dire que nous pensons à vous, que vous pouvez nous appeler quand vous voulez, que cette période passera et que nous nous réjouissons à l'idée de vous revoir.



L'équipe du CAD assure le lien et sa mission malgré la tempête.

Yves Perrot

Info dernière

Retrouvez notre **programme d'activités** en ligne sur le site de l'Hospice général ou sur notre page Facebook ! Cliquez simplement sur le lien qui vous intéresse pour accéder à de nombreuses activités pour des petits moments de bonheur malgré le confinement !

Le **CAD** est fermé mais l'équipe est sur le pont ! Toutes les personnes représentées dans les vignettes vertes ont contribué à la réalisation de ce numéro spécial du Journal du **CAD**.

Nous répondons à vos appels au 022 420 42 80, du lundi au vendredi !

Nouvelles des associations

Les nouvelles reçues des associations de seniors sont très encourageantes. Elles ont répondu présent à l'appel " **Garder le lien** ". Face à la contrainte de fermeture des lieux et d'annulation des activités, nombreuses ont été les initiatives émergentes pour rester près de leurs membres. En voici quelques-unes dont vous nous avez fait part :

- Appels individuels aux membres
- Permanences téléphoniques maintenues malgré la fermeture des lieux
- Les bénévoles suivent les plus anciens

- Envoi de cartes postales pour des événements marquants
- Cours de remise en forme en ligne (Yoga, Zumba)
- Relais des informations pratiques aux membres
- Échange de liens de films pour nourrir des discussions, etc ...

Dans ce moment assez particulier, nous aimerions vous remercier du travail que vous êtes en train d'accomplir auprès de vos membres dans la proximité et en complément des actions menées par le réseau socio-professionnel de chaque commune. Nous profitons de ces lignes notamment pour mettre en lumière le travail

de nombreux groupes solidaires, des seniors qui se mobilisent pour prêter main forte dans l'urgence de ce contexte.

N'hésitez pas à nous faire part de vos initiatives durant cette période. L'équipe du **CAD** reste à votre disposition et se réjouit de vous revoir une fois cette période derrière nous.



J'ai été touchée par certains témoignages de seniors dont l'amour transcendait les barrières de tout confinement.
Tania Nerfin

Les réseaux de solidarité entre seniors

Le vendredi 13 mars et les mesures édictées par le Conseil fédéral ont (presque) pris tout le monde au dépourvu et les associations de seniors n'y ont pas échappé. Il fallait en premier lieu faire l'inventaire de ce qui allait être touché par les nouvelles directives et chacun s'est confiné en se disant zut! j'aurais dû mettre en place ceci ou cela! Trop tard...

Modeste tour d'horizon auprès de personnalités de notre canton généralement bien actives sur le front associatif.

Maryelle Budry

Féministe et engagée politiquement contre l'injustice sociale, cette psychologue à la retraite, ancienne Conseillère municipale à Carouge et élue récemment à Genève, est notamment membre du Club des Aîné-e-s de Carouge.

" Comme beaucoup d'entre nous, mes activités sont fortement réduites. Je rédige au jour le jour pour une sociologue du vieillissement, Cornelia Hummel, et contribue à alimenter une étude sur les **Journaux de confinés**.

Elle cherchait des candidatures et j'ai relayé sa demande auprès de mon réseau des " Vieilles dames indignes ", des féministes de ma génération.

Dans mes différents réseaux, on s'écrit souvent en prenant des nouvelles, en s'envoyant des blagues, des astuces ou des textes qui nous interpellent. J'ai un autre petit groupe d'amies de longue date et l'on se rencontre dans un parc à distance respectueuse. Enfin, j'ai également les voisins les plus âgés avec lesquels on discute sur la coursive de notre immeuble.

Des voisins plus jeunes me font mes courses. C'est un moment de solidarité, de proximité et aussi de réflexion et de solitude. J'aime me promener dans la ville complètement désertée et découvrir des merveilles en chemin, comme une glycine en fleurs. "

François Rod

Président du Club d'Aînés de Vernier-Village, ancien secouriste en montagne et en cas de catastrophes (Algérie, Turquie), il est inutile de préciser qu'il est un homme d'action rongé par son frein en cette période.

"Toutes les activités du Club ont été arrêtées. Au niveau du comité, nous recevons encore quelques informations, parfois des tragiques. Un de nos membres hospitalisé et intubé durant 14 jours a reçu beaucoup de messages de soutien que je me suis chargé de transmettre à son épouse. Sinon, bien entendu, il nous arrive de nous croiser lors de nos promenades respectives et de discuter un moment, en prenant des nouvelles des uns et des autres. Les activités du Club manquent à plusieurs d'entre nous, notamment les repas et les excursions.

C'est une période idéale qui peut servir à nous faire réfléchir. La croissance à tout prix, telle que nous l'avons vécue, ça n'a pas de sens. Vouloir passer ses vacances à l'étranger, plusieurs fois dans l'année, c'est un peu boulimique, voire frénétique. Il va peut-être falloir être plus modeste, redécouvrir les plaisirs à portée de main. Et diminuer nos consommations de biens matériels. Ça ne nous rend même pas heureux. "

Claude Morex

Médecin-dentiste en activité et Conseiller municipal de longue date, il est également président du Club des Aînés "Le Vieux Carouge".

"Nous avons pu maintenir trois de nos activités durant cette période, pour nos membres qui ont une connexion internet. Tout d'abord la Zumba, qui est diffusée en direct par vidéoconférence. Puis le Yoga, l'enseignante enregistre des vidéos et elle envoie les liens aux membres inscrits. Et enfin, les ateliers de lecture et d'écriture, toujours par internet. Nous avons également maintenu notre permanence (mais cette fois-ci par téléphone uniquement) les lundis de 14h00 à 17h00. Les trois pre-



Ce qui est magique c'est de voir les liens entre les générations se tisser à nouveau. Cette crise nous donne la possibilité de repenser à l'essentiel.

Nicolas Rogg

mières semaines, nous recevions beaucoup d'appels mais maintenant cela a tendance à diminuer. En tant que président, j'envoie environ tous les 10 jours des courriels à nos membres pour les tenir informés des directives fédérales, cantonales ou communales, pour donner des nouvelles, parfois plus tragiques – comme le décès de mon prédécesseur, Michel Messiaux, au tout début de l'épidémie – et plus légères aussi, comme dernièrement des recettes de cuisine pour notre repas de Pâques qui a été annulé (j'étais désigné pour être aux fourneaux ce jour-là).

C'est un Club composé de membres très dynamiques, mobilisés et bien insérés dans le tissu associatif carougeois. Ils ne sont pas isolés et continuent à avoir beaucoup d'échanges entre eux.



*Quand l'humain confine, les natures se libèrent...
osons l'écoute
et la bienveillance
et allons partager
une bière.*

Jean-Michel Etchemaité

*La persévérance
est un talisman
pour la vie.*

José Cadau



C'est également la philosophie de notre Club, qui compte plus de 400 membres. Nous partageons un bâtiment où se trouve un Espace de Vie Infantine avec lequel nous avons régulièrement des activités intergénérationnelles. Nous tenons également un stand à la Vogue de Carouge. Il existe une forte cohésion entre nos membres. Nous nous réjouissons tous de reprendre nos activités!"

Pierre Meylan

Président de l'Association des seniors de Chancy.

L'Association est concrètement présente auprès de ses membres par le biais de son Comité qui est divisé en secteurs d'activités, avec à leur tête un responsable chargé de l'organisation

et du déroulement des prestations offertes. Nous avons des secteurs tels que Cuisine, Sports-Loisirs, Beauté et un secteur Entraide qui couvre un large éventail des besoins des seniors. Dès le début du confinement, avec notre secteur Entraide, nous avons mis en place un service de courses à domicile avec des volontaires bénévoles. Ce système, limité aux membres de l'Association, a fonctionné quelques jours. Ensuite, un groupe d'élus a repris le flambeau pour le développer sur le plan communal, actif auprès des personnes confinées en leur offrant plusieurs prestations. Ce groupe est présent sur Facebook sous le nom de "Solidarité-Entraide Chancy".

Selon les récentes dispositions prises par le Conseil fédéral (16 avril 2020), le confinement pour les personnes vulnérables va continuer. Afin de les aider, tout au moins pour celles qui trouvent le temps long, on tente actuellement de mettre sur pied des activités à domicile. Cette organisation permettra à ceux qui ont un hobby de le développer et de le partager, et aux autres de découvrir une nouvelle occupation.

Les activités envisagées, qui ont un but ludique, aboutiront à une présentation des "œuvres" lors d'une exposition, avec à la clé, la fête du déconfinement.

En attendant, prenez soin de vous!

Une crise peut être une opportunité

Bruno Miquel, pasteur, s'interroge sur la pandémie, la crise et les chemins à tracer au sortir de cette tragique période.

"Ce qu'il y a de frappant avec cette épidémie, ce sont les chiffres avancés tous les jours par les médias. La mort ici arrive par vagues. La proportion est plus choquante que la mort en elle-même. Si l'on regarde les rubriques nécrologiques, les défunts ont un âge honorable. En quelque sorte, l'épidémie a précipité un peu leur destinée. Mais le nombre de décès en si peu de temps est énorme.

Je suis également attristé par la solitude de celui qui s'en va sans pouvoir confier ses dernières pensées à ses proches, ainsi que la solitude de son entourage, condamné à rester confiné sans partager la peine. Au moment où la proximité est si importante, elle n'est plus possible.

En tant que pasteur, on est habitué à accompagner la vie et la mort. Chaque fois, cela vous renvoie à votre propre mort. Certains meurent dans une paix profonde et on les envie. J'ai pu observer avec le temps qu'il y avait des morts difficiles, des personnes

qui s'accrochaient en endurant de grandes souffrances. C'était souvent des individus ancrés dans le matérialisme, préoccupés par des détails futiles qui semblaient prendre une proportion incroyable. Je dirais que plus l'âme est emprisonnée dans une carcasse matérialiste à toute épreuve, plus elle a de la peine à s'élever.

J'ai fait un séjour chez les moines étant plus jeune et ils m'ont enseigné que la vie c'était se dépouiller de l'inutile, de toute servitude matérielle afin de donner la liberté à son âme. Ils avaient raison, la vie

c'est se désencombrer de tout ce qui nous empêche d'être légers. À quoi va ressembler l'après épidémie ? Toujours les mêmes erreurs ?

Je crains la reprise économique. Je crains que tous se jettent dans la course en mettant les bouchées doubles pour rattraper le retard. Je crains ce réflexe-là. Ce serait alors rater une belle opportunité. J'espère que tous ceux qui sont pour la décroissance vont

se manifester. Il faut une véritable conversion, changer de direction profondément. Le faire et l'inculquer à nos enfants.

Oui, la mort est là, présente de façon insistante ces derniers temps mais elle nous rappelle l'urgence de vivre. C'est aujourd'hui que nous pouvons manger, que nous pouvons aimer et consoler. La mort nous enseigne ce qui est futile ou fondamental. "



Après la pluie vient toujours le beau temps. À nous de faire que la pluie ne dure pas trop longtemps!

Marianne Hansen

Une solidarité née de la crise du COVID-19

*Le groupe Facebook **Coronavirus entraide Genève et régions**, qui compte à ce jour 13'500 membres et d'innombrables actes de solidarité, a vu le jour sous l'initiative de **Flore Ovambe**, chargée de communication digitale au sein des TPG et mère célibataire.*

"Le jour où le Conseil fédéral a annoncé ses mesures drastiques j'étais au travail. Je suis allée chercher mon garçon à la crèche. Les parents posaient des questions, comment allaient-ils faire pour garder leurs enfants ? Je me suis rendue juste après à la Migros où se déroulaient des scènes de guerre, une tension électrique extrême où les gens en panique se bousculaient pour attraper les derniers produits en rayon. J'étais très choquée. C'était les premiers signes que la situation était grave.

J'imaginai nos aînés incapables de se battre avec les mêmes armes que les autres dans les

magasins, ni même de porter des commissions pour plusieurs jours. J'imaginai aussi ces parents sans solution pour garder leurs enfants. Dans mon réseau, on s'est appelé et on s'est dit que les étudiants n'ayant plus école pourraient être disponibles pour faire du *baby-sitting* ou aider à faire les courses des aînés.

J'ai créé le groupe Facebook le lendemain, samedi 14 mars, car il y avait urgence à mon sens. Je pensais attirer les étudiants mais en quelques heures je devais déjà confirmer l'inscription de 500 membres, puis à nouveau 500. Le lendemain on était déjà à 3000 membres!

Était-ce plutôt des demandes d'aide ou des propositions de bénévoles ?

Immédiatement beaucoup de propositions pour aider. "J'habite dans tel quartier et je peux faire ceci ou cela", "Je suis une personne à risque mais je donne mon

numéro de téléphone pour fournir une écoute aux personnes en détresse". Nous avons reçu également une demande de Slovaquie d'une personne s'inquiétant pour ses parents âgés à Genève et tout de suite quelqu'un s'est proposé pour s'occuper d'eux (et continue à le faire d'ailleurs).

Y a-t-il beaucoup de seniors sur votre site ?

Oui ils sont nombreux. D'ailleurs au début je ne pensais pas qu'ils étaient autant reliés à internet et Facebook. On avait mis à disposition des membres un document à télécharger et à poser à l'entrée des immeubles pour signaler leur disponibilité à ceux qui n'étaient pas connectés. Finalement nous comptons beaucoup de seniors qui animent le groupe pour remonter le moral des troupes et d'autres qui nous remercient et partagent leur expérience.

Quelles actions vous ont le plus touchée ?

Oh il y en a tellement ! Mais dès le premier jour, les belles histoires commençaient. Un restaurateur des Eaux-Vives qui offrait tout son stock de denrées périssables à qui se présentait, une personne en chimiothérapie qui ne pouvait sortir de chez elle et qui avait grand besoin de thermomètre ; une demi-heure plus tard, quelqu'un lui en apportait à domicile. La semaine dernière, une femme avec deux enfants a posté sur le site pour dire qu'elle n'avait plus d'argent et rien à manger. En 30 à 45 minutes, 5 grands cabas de nourriture ont été livrés chez elle par des membres. Depuis, des gens lui envoient également de l'argent par Twint. Mais le plus important ce sont les innombrables aides toutes simples pour faire les courses, pour aller en pharmacie.

Des initiatives plus originales que d'autres ?

Oui, par exemple une dame lit des histoires aux enfants en direct tous les jours à 11h00 sur le groupe.

D'autres font des recettes de cuisine en live. Tout est possible. Les réseaux sociaux sont le vecteur idéal pour des actions citoyennes et atteindre le maximum de personnes dans le minimum de temps. Cela facilite la communication et la coordination.

Vous devez être fière d'avoir réussi à lancer une telle plateforme...

Ce n'est pas moi, ce sont les Genevois qui sont solidaires et il y a des élans magnifiques. J'avais les larmes aux yeux les premiers jours quand la RTS est venue à la maison. Il y a eu beaucoup de belles choses. On rentre dans la vie des gens, on partage leurs émotions, leur ressenti et cela permet aussi une entraide psychologique.

En parlant de RTS, vous avez également été le sujet d'un article d'un quotidien suédois le "Svenska Dagbladet"...

C'est une journaliste correspondante à l'ONU qui a entendu parler du groupe et qui a voulu

montrer un exemple de ce qui se faisait en Suisse...oui c'est fou!

Souhaitez-vous désormais que votre plateforme solidaire perdure après l'épidémie ?

Vu l'engouement, la solidarité et le partage, pour moi c'est une évidence que ce groupe doit continuer après la crise. On doit soutenir les aînés dans le besoin. La crise n'a fait que mettre au jour une triste réalité déjà existante. Ces faits ne sont pas nouveaux. Et lorsque l'on dispose d'un outil qui peut faciliter le quotidien de nos aînés, il n'y a pas à hésiter, on continue!



Avec le confinement, on se repose en paix!

François Chamorel

Créer et être actif en temps de confinement

En ces temps de séparation physique, nous manquons parfois d'idées pour nous occuper. Pour ceux d'entre vous qui se sentent le cœur créateur, nous avons une proposition : réaliser des objets sur le thème des oiseaux. Le CAD finira par rouvrir et nous souhaitons décorer nos locaux sur ce thème. Ne bridez pas votre imagination, utilisez ce

que vous avez chez vous, l'important c'est de participer !

... des nids, des œufs, des dessins, des plumes, des collages, des sculptures en papier collé ou en fil de fer, un berlingot de lait recyclé en totem oiseau... cette incomplète liste à la Prévert devrait stimuler les imaginations. Et quand ce sera possible, nous installerons vos travaux dans nos

locaux comme autant de symboles de la liberté retrouvée. Pour les amis(es) du CAD qui participent régulièrement à des activités, en voici quelques-unes qui continuent sous forme virtuelle. Nous profitons pour remercier les intervenants qui ont pu mettre en place un dispositif afin de maintenir certaines animations dans le contexte actuel.

La recette de Marinette : le gratin de polenta

Notre bénévole **Marinette** est dotée de multiples dons, il faut l'admettre. Non seulement elle rend heureux avec ses fameuses confitures made in **CAD** mais elle sait aussi transformer les denrées négligées du placard en recettes au goût de revenez-y. Ce qui est plutôt utile en période de confinement où la vue du frigo vide peut donner des sueurs froides. Et hop, avec Marinette, rien ne se jette !

Ingrédients :

Une échalote, un peu d'huile d'olive, 190 grammes de polenta, 5 dl d'eau, bouillon de légumes, sel, lait, crème, gorgonzola, gruyère.

Recette :

Dans une casserole, faire revenir l'échalote avec l'huile jusqu'à ce qu'elle soit translucide. Verser l'eau dessus. Quand l'eau bout, ajouter le bouillon, un peu de sel et la polenta. Cuire 20 minutes en brassant sans arrêt. Ajouter un peu de lait et étaler le tout dans un plat en inox. Laisser reposer 20 minutes à couvert. En surface, disposer des morceaux de gorgonzola que vous essayerez de faire pénétrer dans la polenta. Ajouter un peu de crème, couvrir de gruyère et cuire au four 25 minutes.

Variante :

Étaler la polenta sur une plaque de cuisson couverte de papier sulfurisé. Trancher des carrés que vous aurez trempés dans la farine et faire griller à la poêle dans un peu de beurre.

Bon appétit !

Et comme dirait Marinette, "C'est tout con et c'est très bon!".



Les crises nous rendent créatifs.

Isabelle Fardel Keita

La Nouvelle Roseraie



Comment redécouvrir les vertus du temps long et de la sédentarité ?

Jean-Michel Griot

Après une année 2019 magnifique en tout point de vue et 690 seniors qui ont profité d'un séjour, la Roseraie se tenait prête pour une réouverture le 18 mars dernier.

Et puis ce Corona qu'on entendait parler de bien loin, est venu peu à peu aussi nous rendre visite et nous contraindre à tout stopper, à tout annuler... Temps irréel sorti d'un roman de science-fiction qui

nous oblige à suspendre le temps, à nous éloigner les uns des autres, à revoir toutes nos manières de rester en contact, à développer une solidarité afin que vous « nos seniors », vous mettiez à l'abri et que l'on puisse... le plus rapidement possible, vous accueillir à nouveau dans cette Nouvelle Roseraie qui vous est chère.

Depuis le 16 mars, une partie de l'équipe de la Nouro a pris contact avec plus de 620 seniors qui ont participé à un séjour de vacances l'an dernier. Prendre de leurs nouvelles, les écouter, voir s'ils avaient besoin de quelque chose, les mettre en lien avec une aide pour qu'ils ne sortent plus faire

leurs courses, pour échanger un instant, tout simplement.

Puissions-nous tous vous retrouver sains et saufs, prêts pour un vrai temps de vacances et de belles retrouvailles physiques à la Nouvelle Roseraie, après ce temps d'enfermement et d'éloignement des corps qui certainement renforcera le rapprochement des cœurs.

Prenez soin de vous et à très vite !





Ma vie sous verre s'avère ébréchée.


(A. Bashung)


Paolina Dal Vecchio


Horoscope


 **Bélier** : Sudoku ou tricot ? Votre humeur est à l'hésitation. Gardez votre sens des priorités et privilégiez des occupations utiles, comme le tricot de layette par exemple. Il est fort probable que vous deveniez à nouveau grand-mère d'ici 9 mois !

 **Taureau** : Vous regrettez de n'avoir acheté que deux paquets de papier toilette à la Migros, à la mi-mars. Y retourner c'est risqué. Et le rayon sera vide.

 **Gémeaux** : Mars traverse votre ciel et vous êtes irritable. Pensez à faire quelques exercices de respiration mais évitez de rencontrer trop de monde, vous pourriez vous énerver inutilement.

 **Cancer** : Vous êtes à bout d'idées de recettes inventives et cela vous met en pétard. Il ne vous reste qu'un bout de fromage et un paquet de polenta ? Suivez la recette de Marinette en page 7. Elle vous réglera.

 **Lion** : Premier décan, Vénus est au zénith pour vous, profitez-en pour travailler vos abdominaux. Mais attention à ne pas vous prendre pour le roi de la jungle, on vous le ferait payer !

 **Vierge** : Votre coiffeuse a dû fermer boutique et cela vous chagrine. Vos cheveux ont l'air d'avoir fait la guerre et votre mise en pli quotidienne n'y fait plus rien. Prenez votre mal en patience et faites un chignon en attendant. Un conseil, ne coupez pas vos cheveux vous-même, cela ne ferait qu'amplifier votre désespoir.




Notre responsabilité est de maintenir le lien avec les seniors et j'ajouterai en plus de la responsabilité, l'essence même de notre travail.


Véronique Gavillet


Je me suis rappelée que c'est la nuit qu'il est beau de croire à la lumière.


Aurélié Epiney





 **Balance** : Chers amis balance, aujourd'hui, un seul mot d'ordre, " vivons heureux, vivons cachés ". Profitez de votre amoureux, c'est avec lui (ou elle) que vous serez le plus chaleureusement entouré.

 **Scorpion** : Le temps est à l'oisiveté et à l'ennui. Si vous êtes célibataire, profitez pour explorer les nouvelles technologies, Mercure dans votre ciel favorise les communications virtuelles, vous pourriez être agréablement surpris !

 **Sagittaire** : Vous rêvez régulièrement de grandes fêtes de famille et d'accolades jusqu'à ce que la culpabilité vous sorte brusquement de votre sommeil. Essayez d'arrêter la drogue. Elle rend paranoïaque et favorise un état d'esprit hostile au bonheur.

 **Capricorne** : En couple de longue date, les premiers décans pourraient rêver d'un peu d'indépendance. La période ne s'y prête guère mais tout finira par s'arranger. En attendant, évitez d'organiser un tournoi de fléchettes à la maison.

 **Verseau** : Vous pourriez ressentir le besoin de reprendre contact avec un proche, perdu de vue il y a quelques années. Mais l'astre Corona-Uranus agira en votre défaveur et s'opposera fermement à votre projet. Ce n'est que partie remise.

 **Poissons** : Vous nagez en eaux troubles, petits poissons. Est-ce l'abus d'alcool qui floute votre vue ? Ressaisissez-vous ! Soutenir les encaveurs genevois en cette période de crise, c'est bien, boire de l'eau, c'est mieux !