

## CAD

Actions Seniors  
Route de la Chapelle 22  
1212 Grand-Lancy  
022 420 42 80

cad@hospicegeneral.ch  
www.cad-ge.ch

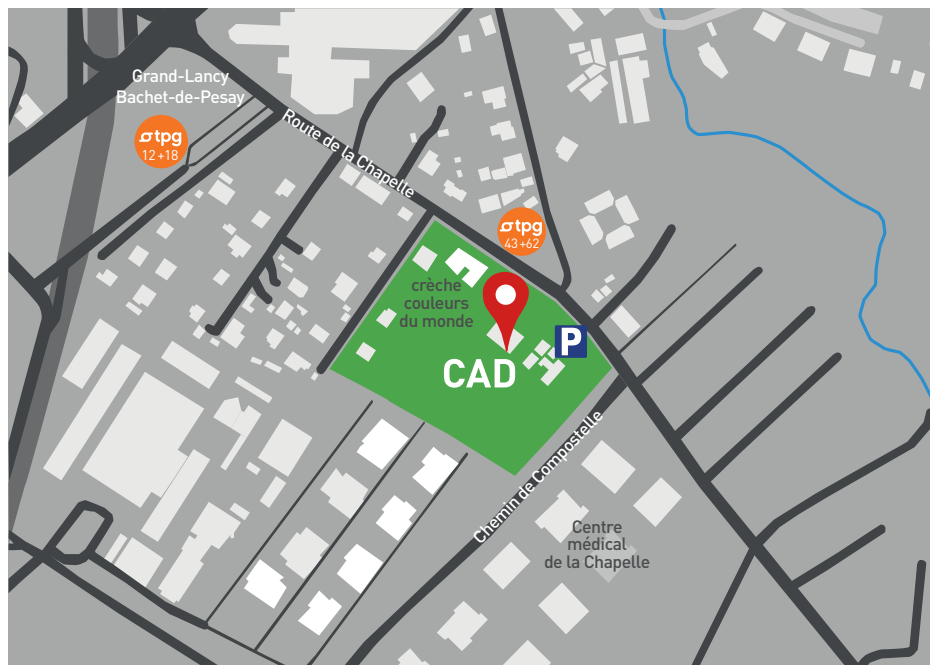
Horaires : 8h30 - 17h30

### Accès TPG :

Bachet-de-Pesay  
lignes 12, 18, 23, 42, 43, 46, 62 et D  
Préventorium, ligne 43, 62

Merci de privilégier les  
transports publics !

Avec le soutien de la République et canton de Genève



# CAD

ACTIONS SENIORS

FORMATION

PROGRAMME

## SENIORS ENGAGÉS

### Programme de formation

NOVEMBRE 2018



Hospice général

Mieux vivre  
ensemble à Genève

## FAIRE DE LA RETRAITE UN PROJET CRÉATIF ET SOLIDAIRE

...telle est la vision du CAD, Actions seniors, service de l'Hospice général

Fort de la conviction que les seniors ont un rôle de liant social, le CAD soutient leur implication et engagement auprès de leurs pairs et dans les actions collectives en général. Pour ce faire, l'équipe du CAD met sur pied une :

### Formation à l'engagement

Cette formation aura lieu dans les locaux du CAD, situés au Grand-Lancy, du 8 au 29 novembre 2018.

Vous êtes senior et :

Vous faites partie d'un comité ?

Vous êtes engagé bénévolement auprès d'une institution sociale ?

Vous vous impliquez dans la vie associative de votre quartier ?

Ces formations vous sont destinées !

Prenez le temps de découvrir notre catalogue de formation mais n'attendez pas trop pour vous inscrire, les places sont limitées.

Pour plus d'informations ou pour obtenir d'autres exemplaires de notre catalogue, contactez le secrétariat du CAD au 022 420 42 80.

Pour l'inauguration de cette formation, ne manquez pas la conférence :

### Comment faire de notre retraite un nouveau projet de vie ?

avec Roselyne Fayard

**Jeudi 8 novembre 2018 à 14h30**

Une verrée de bienvenue sera offerte à l'issue de la conférence.

## COMMENT FAIRE DE NOTRE RETRAITE UN NOUVEAU PROJET DE VIE ?

### OBJECTIFS

Nous avons tous développé des compétences, des talents et des points forts au cours de notre vie. Arrivés à la retraite, nous pouvons choisir de mettre ces connaissances au service d'un objectif qui nous tient à coeur. C'est l'occasion de réaliser des rêves, concrétiser des envies qu'une vie trop remplie nous avait laissé oublier. Parmi ces projets, on peut avoir envie de s'investir pour les autres. À travers cet engagement, on pourrait découvrir beaucoup de satisfactions nouvelles, la joie de se sentir utile, la reconnaissance des autres et une vie sociale dynamisée par ces nouvelles rencontres.

### PUBLIC CIBLE

Cette conférence s'adresse à tout le monde, retraités, futurs retraités et plus jeunes.



### ANIMATION

**Roselyne Fayard** a été productrice et journaliste durant plus de 25 ans, elle a animé des magazines spécialisés dans le domaine des relations humaines. Coach certifiée, elle intervient dans des organismes de santé et différentes structures sociales. En 2005, elle crée l'école de formation au coaching ECDpro à Mies, qu'elle dirige depuis.

## COMMENT FAIRE DE NOTRE RETRAITE UN NOUVEAU PROJET DE VIE ?

### DATE

Jeudi 8 novembre 2018 à 14h30

### Entrée libre - Verrée offerte

Informations au secrétariat du CAD 022 420 42 80.



## VIE ASSOCIATIVE : PRÉVENIR, DÉTECTER ET GÉRER LE CONFLIT PAR LA MÉDIATION

### OBJECTIFS

Cette formation vous offre quelques pistes pour détecter les facteurs déclencheurs de conflits dans les groupes. Elle vous permettra de mieux les identifier et de les prévenir. Vous découvrirez des outils issus de la pratique de la médiation pour privilégier le dialogue. Vous pourrez ainsi agir à temps pour réguler les tensions naissantes en évitant que les oppositions propres à tout système démocratique deviennent source de conflits.

### PUBLIC CIBLE

Cette formation s'adresse à toute personne senior engagée bénévolement auprès d'une association ou souhaitant s'engager dans un projet collectif.



### ANIMATION

#### Alexandre Balmer

Coordinateur de l'Antenne de Médiation et de Prévention avec des Mineurs (AM-PM-ASTURAL), médiateur ASM assermenté, Conciliateur.

## VIE ASSOCIATIVE : PRÉVENIR, DÉTECTER ET GÉRER LE CONFLIT PAR LA MÉDIATION

### DATE

Lundi 12 novembre 2018 de 13h30 à 16h30

Mardi 13 novembre 2018 de 09h00 à 12h00

### PRIX

Chf 50.- pour les deux demi-journées

Inscriptions indispensables au secrétariat du CAD jusqu'au vendredi 2 novembre 2018, 022 420 42 80, places limitées.



## DÉCORATION DE TABLE POUR UN NOËL AU NATUREL

### OBJECTIFS

Dans cet atelier, on découvre comment fabriquer des décorations de fête à base d'éléments naturels, utilisables pour garnir joliment et à peu de frais, les tables de vos repas d'association ou de famille en cette proche fin d'année.

### CONTENU

Les décorations sont réalisées à base de matériel naturel, coques de fruits, pommes de pins, feuillage séché et bougies.

### PUBLIC CIBLE

Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui apprécient de fabriquer de beaux objets. Et, plus particulièrement, à celles engagées dans l'accueil de groupe, cette décoration pérenne et robuste convenant très bien à l'ornementation des grandes tables.



### ANIMATION

**Jamile Luz**, designer autodidacte, puise son inspiration dans les souvenirs de son enfance, passée à Bahia, dans la région de la Forêt Atlantique. Dans sa recherche esthétique, elle cherche à combiner l'art historique et culturel de sa région natale aux valeurs contemporaines, sans toutefois changer la matière première de ses créations.

## DÉCORATION DE TABLE POUR UN NOËL AU NATUREL

### DATE

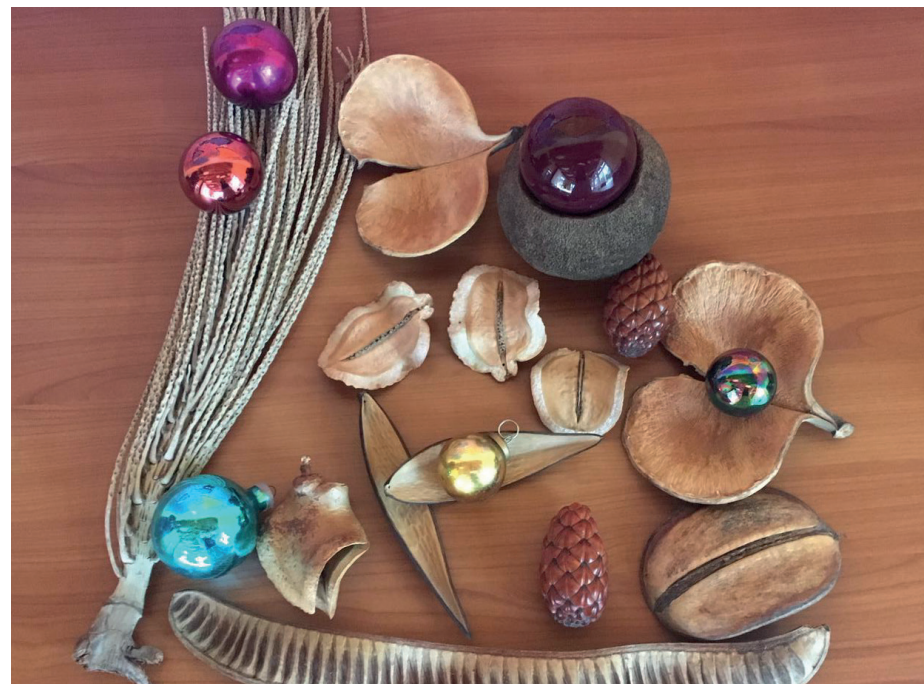
Mercredi 14 novembre 2018 de 09h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

### PRIX

CHF 50.- (matériel inclus)

Pour les bénévoles engagés dans des associations ou des groupements, le cours est proposé à demi-tarif : CHF 25.- (matériel inclus)

Inscriptions indispensables au secrétariat du CAD jusqu'au vendredi 9 novembre 2018, 022 420 42 80, places limitées.



## JE CRÉE UNE PAGE FACEBOOK POUR LA PROMOTION DE MON ASSOCIATION

### OBJECTIFS

L'objectif de ce module est de pouvoir utiliser l'outil Facebook pour la promotion des activités de son association.

### CONTENU

- comprendre le fonctionnement de Facebook
- créer un profil Facebook
- créer une page Facebook
- apprendre à faire des posts sur sa page
- gérer l'actualité de sa page
- quelques bonnes pratiques

### PUBLIC CIBLE

Toute personne senior, chargée de communication au sein d'une association ou souhaitant promouvoir une association à but non lucratif à travers l'outil Facebook.

Prérequis : connaissances de base et utilisation régulière d'internet ainsi que disposer d'une adresse email



### ANIMATION

#### Sophie Bolle

Chargée de communication au sein de l'Hospice général, elle gère, entre autres, les réseaux sociaux de l'institution.

## JE CRÉE UNE PAGE FACEBOOK POUR LA PROMOTION DE MON ASSOCIATION

### DATE

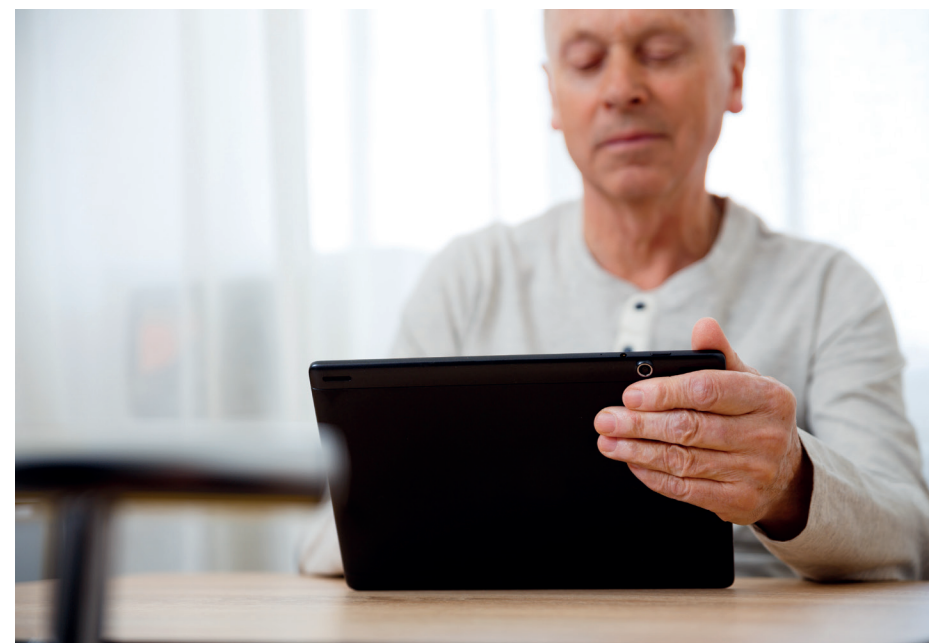
Judi 22 novembre 2018 de 14h00 à 16h30

### PRIX

CHF 25.-

### Prenez votre ordinateur portable !

Inscriptions indispensables au secrétariat du CAD jusqu'au jeudi 15 novembre 2018, 022 420 42 80, places limitées.



## TAPAS ET COCKTAILS, DES IDÉES SIMPLES ET CRÉATIVES POUR VOS ÉVÈNEMENTS ASSOCIATIFS

### OBJECTIFS

Cet atelier vous donnera les outils et astuces nécessaires à la confection d'un buffet d'apéritif pour animer les réceptions destinées aux membres de vos groupements et associations.

### PUBLIC CIBLE

Ce cours s'adresse à toutes les personnes qui aiment organiser des réceptions, apéritifs ou autres agapes. Et, plus particulièrement aux bénévoles qui sont engagés dans l'accueil des groupes ou d'association de seniors.

### CONTENU

Les tapas sont des bouchées apéritives, synonymes de chaleur et convivialité. Servis accompagnés d'un cocktail aux fruits, ces amuses-gueules d'origine espagnole sont un régal pour le palais et très simples à élaborer.

### ANIMATION

**Nicolas Tournier**

Barman expérimenté, responsable du Bar-Bâtie et Voix de Fête à Genève

## TAPAS ET COCKTAILS, DES IDÉES SIMPLES ET CRÉATIVES POUR VOS ÉVÈNEMENTS ASSOCIATIFS

### DATE

Jeudi 22 novembre 2018 de 09h00 à 11h30

### PRIX

CHF 25.- (matériel inclus)

Inscriptions indispensables au secrétariat du CAD jusqu'au vendredi 9 novembre 2018, 022 420 42 80, places limitées.



## LES ASSOCIATIONS ET LA LOI

La Fédération Genevoise des Clubs d'aînés et Associations de Seniors, en partenariat avec le CAD, propose un programme de formation sur les aspects juridiques autour des associations pour les membres de comités et présidents d'associations de seniors afin de leur permettre d'acquérir les outils nécessaires à une gestion efficace et rigoureuse.





## LES ASPECTS JURIDIQUES D'UNE ASSOCIATION

Jeudi 15 novembre 2018, de 9h30 à 12h00 avec une pause

**ANIMATION** Yves Magnin, avocat, juge suppléant au Tribunal pénal,  
a. suppléant au Tribunal civil

**CONTENU**

- organisation d'une association
- les RC et responsabilités des organisateurs
- le rôle des contrôleurs des comptes
- problèmes fiscaux autour des lotos et autres tombolas payantes
- les déclarations Suisa (droits d'auteur)
- les déclarations de manifestations

## SPHÈRE PRIVÉE : GESTION DES FICHIERS DES MEMBRES

Jeudi 22 novembre 2018, de 9h30 à 12h00 avec une pause

**ANIMATION 1** Pascale Byrne-Sutton, docteure en droit, médiatrice  
assermentée par le Conseil d'Etat de la République et  
canton de Genève en matière de médiation civile et pénale.

**CONTENU**

- comment l'association gère-t-elle ses fichiers de membres ?
- quelles informations l'association peut-elle donner aux autorités ou à des tiers ?
- comment l'association informe-t-elle ses membres de leurs droits sur la sphère privée ?

**ANIMATION 2** Claude Maury, président de l'association Horizons  
Nouveaux, spécialiste en sécurité informatique

**CONTENU**

- comment pérenniser le fichier d'adresses de son association
- sauvegarde du répertoire email des membres

# GESTION PÉRENNE D'UNE ASSOCIATION

Jeudi 29 novembre 2018, de 9h30 à 12h00 avec une pause

**ANIMATION** **Yves Perrot**, chef de service, Actions seniors de l'Hospice général.  
**Gérald Mottier**, expert-comptable, fiduciaire, vice-président de la FGCAS.  
**Peter Blanchard**, expert-comptable diplômé, trésorier de la FGCAS.

**CONTENU**

- limite des mandats
- renouvellement d'un comité
- répartition des rôles
- gestion des finances (comptes, budget, projets)

**PRIX**

Associations membres FGCAS :

CHF 50.- (pour les trois modules)  
CHF 20.- (pour un module)

Associations non fédérées :

CHF 70.- (pour les trois modules)  
CHF 25.- (pour un module)

Inscriptions indispensables pour chacun des modules, au secrétariat du CAD jusqu'au vendredi 9 novembre 2018, 022 420 42 80, places limitées.

Nous encourageons les clubs et associations de seniors à offrir les frais de cette session de formation aux membres intéressés.

En partenariat avec :

