

## ATELIER CUISINE LA SANTÉ DANS VOTRE ASSIETTE

avec Melina Sava

Les lundis 15 janvier et 5 février 2024

de 11h00 à 14h00

Melina vous accompagne dans la préparation de repas sains et équilibrés avec des aliments bio, locaux et de saison provenant de notre terroir. Les repas réalisés seront dégustés sur place à l'issue de l'atelier, dans la bonne humeur et la convivialité!

Prix: CHF 15.- le cours, à payer sur place

Inscription: secrétariat CAD, 022 420 42 80, places limitées

