

CAD
ACTIONS SENIORS

Dimanche
2 octobre 2022

LA MARCHÉ
DU CAD

5^{ème}
édition



LA MARCHÉ DU CAD
2 octobre 2022



Hospice général

Mieux vivre
ensemble à Genève

LA MARCHÉ DU CAD

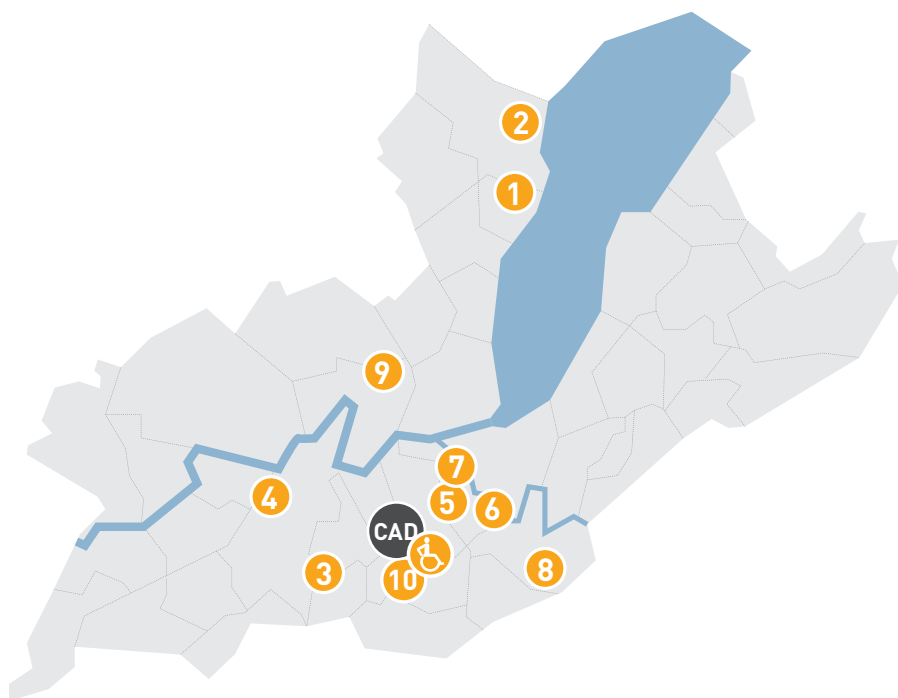
DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Dès 8H00 : Marches

11H30 : Arrivée au CAD avec PAMPLEMOUSSE (Paul K) musique folk

12H00 : Saucisse et salades offertes aux marcheurs inscrits.



POUR S'INSCRIRE

Les inscriptions se font directement auprès des associations partenaires entre le **5 et le 23 septembre 2022**. Parmi les propositions ci-contre, choisissez votre lieu de départ et appelez directement le numéro indiqué pour avoir les informations du lieu de rendez-vous et vous inscrire pour la marche et le repas.

Plus d'informations : secrétariat du CAD, 022 420 42 80.

DÉPARTS

1. GENTHOD

Le Bel Age

Départ Bernex, 2h de marche

2. VERSOIX

Les Flots Bleus

Départ Bernex, 2h de marche

3. PLAN-LES-OUATES

Les Blés d'Or

Départ Plan-les-Ouates,
2h & 1h de marche

4. UNIA retraités

Départ Onex, 1h45 de marche

NB : Les Marches 1 à 4 sont réservées aux membres des associations concernées.

5. FGCAS

(Fédération Genevoise des Clubs
des Associations de Seniors)

& Association des anciens de la Migros et environs

Départ Carouge, 2h de marche
Inscriptions au 079 477 77 62

6. CAROUGE

Le Vieux Carouge

Départ Carouge,
1h de marche

Inscriptions au 079 317 32 23

7. CROIX-ROUGE GENÈVE

Seniors d'ici et d'ailleurs

Départ Acacias,
1h30 de marche

Inscriptions au 022 304 04 04

8. VEYRIER

Le Fil d'Argent

Départ Veyrier,
1h15 de marche

Inscriptions au 079 820 48 11

9. GRAND SACONNEX

Mosaïque

Départ Grand-Saconnex,
3h de marche avec pause-café

Inscriptions au 022 798 23 89
ou 079 299 06 49

10. LANCY

La petite marche du CAD

Départ Lancy,
30 minutes de marche

Inscriptions au CAD 022 420 42 80



PARCOURS

pour les personnes à mobilité réduite

Départ Lancy,
10 minutes de trajet

Inscriptions au CAD 022 420 42 80

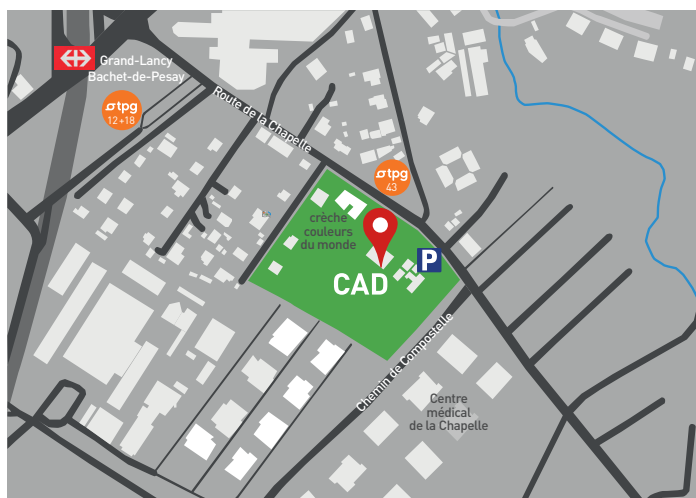
CAD

Action Seniors
Route de la Chapelle
1212 Grand-Lancy
022 429 42 80
cad@hospicegeneral.ch
www.cad-ge.ch
Horaires : 8h30 à 17h30

ACCÈS

Léman Express Lancy-Bachet
Arrêt TPG Lancy-Bachet
Lignes : 12, 18, 43,62
Arrêt Préventorium
Lignes : 43, 62

Merci de privilégier les transports publics !



Août 2022 - 4'000 exemplaires



MOSAÏQUE



genève+
Cruis-Rouge genevoise
SINDEP SOCIÉTÉ DE BILANES



AAMGE