

Vacances seniors 2018



Nouvelle Roseraie

Il y a tant de bons moments à passer

Toute l'année, la Nouvelle Roseraie offre des séjours à thème en lien avec les saisons dans un environnement où chacune d'elles est magnifiée et sait flatter les sens, pendant que les chambres abritées derrière les murs de la maison de maître distillent leur confort et leur fonctionnalité en tout temps.

Quel plus beau lieu – et plus confortable – pour se laisser aller au rythme de ses envies ou pour emboîter le pas aux animations et balades proposées sans contraintes tout au long de votre séjour ?

Notre encadrement professionnel et expérimenté permet de vous accueillir dans une ambiance chaleureuse et sans que rien ne puisse venir vous contrarier. Et c'est bien là notre objectif : offrir de la détente et du bien-être dans le respect de chacun.

Yves Perrot
Chef de service
Activités seniors – Hospice général



Se faire vraiment plaisir

Oui, se faire vraiment plaisir, ce n'est jamais très loin, ce n'est jamais très cher. Il suffit de se trouver au bon endroit, au bon moment. On va vous donner un petit indice : le bon endroit c'est... la Nouvelle Roseraie et, par chance, c'est toujours le bon moment !

Toute l'équipe, vous l'aurez compris, est fière de son établissement. Et c'est bien normal car chacun s'investit avec passion pour assurer l'accueil le plus chaleureux et confortable possible. Dès le premier contact, notre personnel apprend à vous connaître et anticipe déjà vos petites habitudes, vos petits plaisirs mais aussi les spécificités de votre traitement médical, s'il y a lieu. Une convivialité qui s'avère propice aux rencontres.

Tout est fait pour que vous vous sentiez à la maison. Vous pouvez prendre, par exemple, votre animal de compagnie. Il sera lui aussi heureux de gambader, car à la Nouvelle Roseraie, c'est un hymne permanent à la nature et à la bonne humeur.



La Nouvelle Roseraie

Saint-Légier – La Chiésaz, Vaud (altitude 480 m)

Au cœur du patrimoine mondial de l'humanité

La Nouvelle Roseraie est une magnifique maison de maître, nichée près de Lavaux, surplombant le lac Léman et entourée par les Alpes. La vue qu'elle offre est de toute beauté et rehaussée par les jardins qui l'entourent.

La propriété propose de nombreux espaces dégagant une atmosphère différente, ombragée en été ou au contraire captant les premiers rayons du soleil au printemps.

Toutes les chambres donnent sur un environnement reposant et sont parfaitement aménagées.

Toute l'équipe de Michel Beux vous attend pour des vacances d'une ou plusieurs semaines, selon votre gré, en participant en toute liberté aux activités à disposition ou en vous adonnant en toute bonne conscience à un farniente contemplatif.

Remise en forme

N°40 du 21 au 28 mars / 7 jours

Accompagner la nature dans son réveil de printemps, c'est une belle occasion pour se remettre en forme! D'autant plus que l'environnement de la Nouvelle Roseraie se transforme en symphonie pastorale.

Pour vous redonner de l'énergie et de la légèreté, rien de tel que de la gymnastique douce, des promenades et des activités de bien-être, des massages ou une sortie aux Bains thermaux de Lavey.

Enfin, de nombreuses activités ludiques vous seront proposées tout au long du séjour. Comme d'habitude, rien n'est obligatoire, si ce n'est de vous faire du bien !

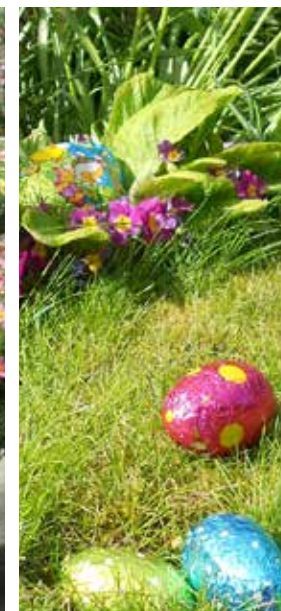
Informations pratiques

Tarifs divers hors frais de séjour.

Entrée Bains de Lavey : CHF 23.-.

Massage : CHF 70.-

Matériel personnel à apporter : habits confortables, chaussures de sport et de marche, maillot de bain.



Pâques en fête

N°41 du 28 mars au 4 avril / 7 jours

Pour beaucoup d'entre nous, c'est la plus belle fête de l'année, car elle est associée à une période de renouveau, de réveil de la nature.

La douceur de l'air retrouvée, les jours qui s'allongent pendant que nos membres s'étirent au sortir d'un long hiver.

Ce séjour s'accompagnera aussi de musique, pour que la fête soit belle, légère et joyeuse.

Informations pratiques

Activités proposées : sorties découvertes dans le Lavaux et sur la Riviera vaudoise, jeux, lotos, gymnastique douce, musées, ...

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.





Escapades printanières 5 séjours

- N°42 du 4 au 11 avril / 7 jours
- N°43 du 11 au 18 avril / 7 jours
- N°46 du 2 au 9 mai / 7 jours
- N°47 du 9 au 16 mai / 7 jours
- N°48 du 16 au 23 mai / 7 jours

Au printemps, on ouvre les fenêtres et, en suivant les petites brises parfumées, on se retrouve vite à fouler un tapis d'herbe vert tendre piqueté de jolies fleurs joyeuses dans un concert de pépiements d'oiseaux.

A la Nouvelle Roseraie, nous vous recommandons plusieurs solutions pour le syndrome des « fourmis dans les jambes ».

De nombreuses balades, excursions et sorties découvertes dans le Lavaux et la Riviera Vaudoise,

de la gymnastique douce, des jeux, des lotos. Entre farniente et activités organisées, vous avez le choix. Nous proposons, vous choisissez !

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.

Séjours pour les couples concernés par la maladie d'Alzheimer 3 séjours

- N°44 du 18 au 25 avril / 7 jours
- N°52 du 27 juin au 4 juillet / 7 jours
- N°64 du 24 au 31 octobre / 7 jours

Les couples dont l'un des conjoints est atteint d'Alzheimer, peuvent bénéficier de vacances reposantes et enrichissantes, en toute sécurité.

Un bol d'air et une semaine de détente pour le malade et son proche aidant, avec le soutien de bénévoles spécialement formés.

Informations et inscriptions

directement auprès de
l'Association Alzheimer Genève

tél. 022 723 23 33

E-mail : association@alz-ge.ch

www.alz-ge.ch





L'ail des ours et compagnie

N°45 du 25 avril au 2 mai / 7 jours

Ce séjour vous propose de sillonner la campagne avec une herboriste et de partir à la découverte de l'ail des ours, utilisé depuis l'antiquité pour ses nombreuses vertus médicinales. Découvrez les plantes et essences de nos contrées pouvant être utilisées pour la cuisine.

Cette initiation à la botanique sera suivie d'ateliers, pendant lesquels vous apprendrez à élaborer des repas surprenants avec les produits de la cueillette.

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.
Matériel apporté par les participants : chaussures adaptées aux sorties dans la nature.

Séjour Bel-âge Détente et remise en forme

2 séjours

N°49 du 23 au 30 mai / 7 jours

N°60 du 26 septembre au 3 octobre / 7 jours



Comment faire le plein d'énergie au sortir de l'hiver, en toute convivialité ?

Pour compléter les bienfaits de la beauté des paysages, nous vous proposons des activités de détente et remise en forme tout en douceur; par exemple: gymnastique douce, yoga, nordic walking, séances de massages, bains thermaux de Lavey, balades, activités ludiques et jeux de société...

Chacun est libre de participer ou non aux activités !

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites (dont la balade en bateau), frais de consommation et de repas pris à l'extérieur, entrée aux Bains de Lavey et séances de massages.
Matériel personnel à apporter : habits confortables, chaussures de sport et de marche, maillot de bain.
Séjours réservés aux membres Bel-âge et gérés par le Centre Social Protestant,
Renseignements : Anne Davoli,
Responsable du secteur Bel-âge
tél. 022 807 07 44 direct
tél. 022 807 07 00 réception



Vacances estivales : lac et soleil 6 séjours

- N°50 du 30 mai au 13 juin / 14 jours
- N°51 du 13 au 27 juin / 14 jours
- N°54 du 11 au 25 juillet / 14 jours
- N°55 du 25 juillet au 8 août / 14 jours
- N°56 du 8 au 22 août / 14 jours
- N°58 du 5 au 19 septembre / 14 jours

Qu'il est doux l'air de la Nouvelle Roseaie en plein été ! Loin du bitume étouffant de la ville, l'ancienne maison de maître offre derrière ses épais murs et l'ombrage de ses jardins une brise rafraîchissante et invite au farniente aux heures les plus chaudes.

Diverses balades et sorties sont au programme de ce séjour axé sur les plaisirs d'un été sans chichis, la montre-bracelet remise dans le tiroir de la table de nuit.

Rien ne doit venir troubler ces journées paisibles rythmées par l'unique désir de n'en faire qu'à sa tête.

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.
Matériel apporté par les participants : chaussures adaptées aux sorties dans la nature.



Escapade estivale

- N°53 du 4 juillet au 11 juillet / 7 jours

«L'escapade c'est rompre avec son train de vie en vue de la satisfaction d'un plaisir». Le dictionnaire ne pouvait mieux exprimer les objectifs de ce séjour conçu pour les partisans de l'échappée belle.

Pour ceux qui aiment les soirées sur la terrasse qui se prolongent tant la douceur de l'air est parfaite, ou qui, au sortir du lit, s'aventurent à la fraîche pour une promenade inspirée avant le premier café.

Au menu : des balades, des sorties découvertes dans le Lavaux et sur la Riviera vaudoise, de la gymnastique douce, des jeux de société et tous les charmes offerts par la propriété et les alentours.

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.
Matériel apporté par les participants : chaussures adaptées aux sorties dans la nature.



Balades aromatiques

N°57 du 22 août au 5 septembre / 14 jours

La balade propose un rythme propice aux découvertes et à l'exploration patiente des sous-bois et des prairies, à la recherche des trésors que recèle notre campagne. Accompagné d'une herboriste professionnelle, vous prendrez la clé des champs pour ouvrir vos connaissances sur les plantes utiles en cuisine et qui poussent tout naturellement au milieu des mauvaises herbes. Après la cueillette, vous participerez à des ateliers pour confectionner de savoureuses prépara-

tions qui ne manqueront pas de surprendre vos invités! Laissez-vous gagner par les surprises et les découvertes sous vos pieds!

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.

Matériel apporté par les participants : chaussures adaptées aux sorties dans la nature.

Escapade automnale

N°59 du 19 au 26 septembre / 7 jours

Au cours de la plus belle saison, que diriez-vous de venir profiter de l'automne avec ses couleurs éclatantes, son ciel bleu, ses belles journées chaudes suivies de soirées fraîches, son raisin, ses fromages descendus de la montagne, ses châtaignes crépitantes sur la braise ?

Nous vous invitons à des vacances en toute liberté dans un cadre magnifique, entre lac et montagnes, vignobles et forêts, à deux pas de la Riviera vaudoise. Pour compléter le programme: des jeux, de la gymnastique douce, des visites de musées, des lotos, ... Laissez-vous tenter !

C'est le moment idéal pour envisager balades et sorties, avec pour fidèle compagnon un thermos réparateur et une paire de lunettes de soleil.

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.



Détente et bien-être

N°61 du 3 au 10 octobre / 7 jours

La Nouvelle Roseraie représente déjà en soi un havre de détente et de bien-être, alors pourquoi un séjour sur ce thème spécifique ? Tout simplement parce qu'il existe des amateurs de grands frissons, des vrais connaisseurs qui veulent remplir leur journée de ce bonheur simple.

Au menu du séjour, notre programme a de quoi satisfaire les plus gourmands : gymnastique douce, promenades, massages, bains thermaux, initiation au yoga, au shiatsu ou au tai-chi.

Des ateliers destinés à confectionner des produits de beauté naturels complètent la palette d'activités.

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix d'entrée aux Bains de Lavey et séances de massages, consommation, musées et repas pris à l'extérieur. Matériel apporté par les participants : habits et chaussures confortables, maillot de bain.



Chants

N°62 du 10 au 17 octobre / 7 jours

Le chant procure de multiples sentiments et émotions. Le plaisir de construire une œuvre ensemble, de sentir son corps vibrer et occuper l'espace sonore. Et au final, beaucoup d'éclats de rire et de plénitude.

Ce séjour vous invite à élaborer un répertoire ensemble et, selon les disponibilités, à vous produire à la fin de la semaine pour un petit concert.

Informations pratiques

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.



Sports et rando

N°63 du 17 au 24 octobre / 7 jours

Ce séjour se propose de vous faire découvrir de nouvelles activités sportives dont les bienfaits ont été démontrés depuis longtemps et qui sont parfaitement adaptées pour une pratique régulière et en douceur. Encadré par des personnes compétentes, vous apprécierez ainsi la gymnastique, la marche nordique, la Zumba senior ou l'Aquagym notamment, une expérience que vous souhaiterez probablement poursuivre près de chez vous.

Ce séjour vous invite également à goûter à nouveau aux joies des balades en montagne, à la lumière qui vous accompagne

et le bonheur simple qui vous gagne. Conçu sur un format d'une journée, chaque balade est parfaitement sécurisée et offre trois niveaux de difficulté afin que chacun y trouve son rythme et son plaisir.

Informations pratiques

Matériel personnel à apporter : vêtements et chaussures de sport, chaussures de marche, si possible : bâtons de marche, sac-à-dos de randonnée, gourde, lunettes de soleil, chapeau, habits adaptés à la randonnée (dont veste de pluie/ coupe-vent) et maillot de bain.
Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.

Fêtes de fin d'année

Séjour de Noël

N°35 du 13 au 27 décembre 2018 / 14 jours

Séjour de Nouvel-An

N°36 du 27 décembre 2018 au 10 janvier 2019 / 14 jours

La Nouvelle Roseraie sait se mettre sur son 31 à Noël et à Nouvel An! Cette élégante bâtisse prend vite les allures d'un hôtel particulier. Ses lumières et son atmosphère contribuent à lui donner un cachet unique et l'on n'est pas surpris, lorsqu'arrive le repas, de découvrir qu'il s'agit d'une excellente table.

En compagnie de notre chaleureuse équipe toujours aux petits soins, venez vous régaler et rigoler

pendant les fêtes, pour finir 2018 en beauté et entrer dans 2019 l'esprit en pleine joie.

Informations pratiques

Activités proposées :

Dédiées à la gourmandise, aux balades et aux visites en ville et dans les musées, jeux, lotos, gymnastique douce, ...

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais des repas pris à l'extérieur. Comme d'habitude, chacun est libre de participer ou non aux activités!





Informations pratiques

Notre offre de prestations repose sur une longue expérience et répond aux souhaits et aux possibilités du plus grand nombre.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et desiderata personnels. Nous serons heureux d'en tenir compte.

Nos séjours s'adressent à tous les seniors résidant à domicile. Les résidents hors canton sont les bienvenus en fonction de la disponibilité, moyennant un supplément de CHF 20.- par jour et par personne. Séjours de 7 jours ou de 14 jours selon programme.

Le transport en car tout confort depuis la gare routière de Genève est proposé. Départ le mercredi*, CHF 70.- aller/retour. Notre offre comprend le séjour en pension complète, boissons incluses aux repas ainsi que des animations et excursions.

* excepté les séjours Noël et Nouvel An : départ jeudi

Tarifs: Chambres à 1 ou 2 lits avec sonnette d'appel, WC, douche, radio, wifi, téléphone, télévision.

Chambre à 1 lit CHF 125.- par jour (CHF 875.- par semaine)

Chambre à 2 lits CHF 115.- par jour (CHF 805.- par semaine et par personne)

Un accueil personnalisé

Sur demande, nous pouvons assurer la continuité des prestations d'aide type «soins à domicile».

Les animaux de compagnie sont les bienvenus, sans frais supplémentaire.

Coup de pouce

Si votre situation financière ne vous permet pas de prendre en charge le coût d'un séjour, n'hésitez pas à nous en faire part. Le secrétariat Vacances seniors vous aidera à trouver une solution.

Les bénéficiaires des prestations complémentaires (SPC) du canton de Genève, peuvent obtenir une participation auprès de Pro Senectute, tél. 022 807 05 65. La Fondation Appuis Aux Aînés, tél. 022 840 49 99, ainsi que la Fondation Binzegger, tél. 022 307 52 13, peuvent également accorder une aide.

Cas particuliers

Notre secrétariat se réserve le droit de modifier dans votre intérêt le programme de certaines activités - plus particulièrement concernant les séjours à thème - lorsque des circonstances imprévisibles ou inévitables l'exigent. Nous nous efforcerons alors de vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

La direction peut décider de l'annulation d'un séjour si le nombre de participants est insuffisant.



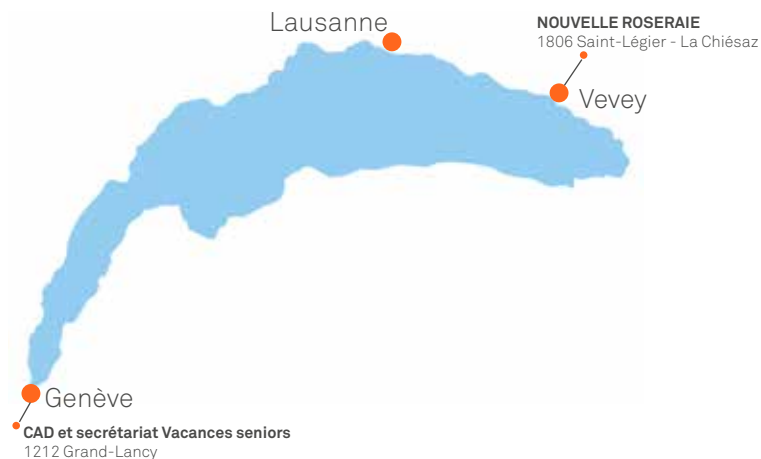
Informations – Réservations

Secrétariat Vacances seniors

Hospice général – CAD
Route de la Chapelle 22
1212 Grand-Lancy, Genève

tél. 022 420 42 90 (le matin)

vacanceseniors@hospicegeneral.ch
www.nouvelleroseraie.ch



Hospice général

