

Vacances seniors 2021



Nouvelle Roseraie

Un balcon naturel avec vue imprenable

Il est temps de changer d'air, de prendre la bonne résolution de s'offrir un bon moment en un lieu merveilleux et sûr, loin du virus et des exaspérantes nouvelles. Et il est déjà temps de prendre son billet pour préparer son séjour. Surtout ne pas rater une si belle occasion de se rappeler de toute urgence aux belles choses simples et nourrissantes, la beauté de la nature et le plaisir de s'y faire sa place.

Cette année, les séjours à thème de la Nouvelle Roseraie sont une délicieuse réponse à l'aspiration au calme, aux activités de plein air et à la convivialité en toute sécurité. Des ingrédients indispensables à la détente dont nous avons tant besoin.

Yves Perrot

Chef de service

Activités seniors - Hospice général



ICI ET MAINTENANT

Même si l'ouverture de nos séjours restera conditionnée aux instructions sanitaires cantonales et fédérales, nous espérons pouvoir vous accueillir en toute sécurité à la [Nouvelle Roseraie](#).

Nul autre lieu ne mérite autant de retenir le présent. Le temps s'arrête sur la position "maintenant" en s'étirant pour faire une pause. Les secondes se remplissent de mille impressions et deviennent aussi denses que des instants d'enfance peuplés d'émerveillement et de couleurs sublimes.

Toute l'équipe, vous l'aurez compris, est fière de son établissement. Et c'est bien normal car chacun

s'investit avec passion pour assurer l'accueil le plus chaleureux et confortable possible. Dès le premier contact, notre personnel apprend à vous connaître et anticipe déjà vos habitudes, vos petits plaisirs mais aussi les spécificités de votre traitement médical, s'il y a lieu. Une convivialité qui s'avère propice aux rencontres.

Tout est fait pour que vous vous sentiez à la maison. Vous pouvez prendre, par exemple, votre animal de compagnie. Il sera lui aussi heureux de gambader, car à la [Nouvelle Roseraie](#), c'est un hymne permanent à la nature et à la bonne humeur.





LA NOUVELLE ROSERAIE

Saint-Légier – La Chiésaz, Vaud (altitude 480 m)

Au cœur du patrimoine mondial de l'humanité

La [Nouvelle Roseraie](#) est une magnifique maison de maître, nichée près de Lavaux, surplombant le lac Léman et entourée par les Alpes. La vue qu'elle offre est de toute beauté et rehaussée par les jardins qui l'entourent.

La propriété propose de nombreux espaces dégageant une atmosphère différente, ombragée en été ou au contraire captant les premiers rayons du soleil au printemps.

Toutes les chambres donnent sur un environnement reposant et sont parfaitement aménagées.

Toute l'équipe de la [Nouvelle Roseraie](#) et son directeur, Michel Beux, vous attendent pour des vacances d'une ou deux semaines, en participant en toute liberté aux activités à disposition ou en vous laissant aller en toute bonne conscience à un farniente contemplatif.

NOS OFFRES DE SÉJOURS



Les séjours à la [Nouvelle Roseaie](#) proposent des semaines de vacances à un public exceptionnellement réduit durant la période de pandémie. Ainsi nos convives profiteront en toute quiétude des séjours à thème, par exemple la semaine "Ateliers créatifs", des semaines réservées aux membres d'associations et enfin des séjours autour des fêtes traditionnelles: Pâques, Noël ou Nouvel An (les deux dernières se déroulent sur deux semaines).

Le domaine avec ses beaux jardins offrant des lieux abrités du soleil, le bâtiment parfaitement intégré dans ce décor, l'accueil

du personnel et les plaisirs de la table suffisent largement à offrir des conditions exceptionnelles de détente, de rêveries et d'échanges agréables au gré des conversations.

Durant les semaines de vacances, des activités sont organisées auxquelles vous pouvez vous joindre ou non, selon votre envie du moment. En fonction de la météo ou des désirs du groupe de vacanciers, vous découvrirez la région en vous baladant sur les quais du Léman ou en prenant le célèbre Lavaux Express. Vous visiterez le Marché de Vevey ou de La Tour-de-Peilz... ou peut-être

la fête de la tulipe à Morges. Si la saison est encore fraîche et si les mesures de sécurité sanitaire le permettent, la visite du musée de la photo, de l'Alimentarium de Vevey ou du Chaplin's World vous distraira agréablement. Bien d'autres activités sont prévues par l'équipe d'animation, telles que balade en bateau, visite du Swiss Vapeur Parc et encore d'autres découvertes qui vous seront proposées lors de votre séjour à la [Nouvelle Roseraie](#). Si les activités d'intérieur vous conviennent mieux, vous apprécierez les apéros en musique et les concerts ou l'après-midi massage. Peut-

être une petite partie de pétanque ou de mini-golf dans le beau jardin attenant à la propriété vous comblera.

Pour conclure cet agréable séjour, durant la belle saison, un repas à l'extérieur est organisé à la fin de vos vacances... Des filets de perche? Pourquoi pas?

Toutes nos propositions rencontrent un beau succès auprès de notre clientèle et comme notre désir est de vous faire plaisir, nous nous réjouissons de vous retrouver bientôt pour de belles vacances dans le Lavaux.



REMISE EN FORME

2 séjours

N°1 du 17 mars au 24 mars

N°2 du 24 mars au 31 mars

Le séjour parfait pour quitter l'hiver et pour entrer d'un pied léger sur un parterre de fleurs sauvages délicates et colorées.

L'objectif de ce séjour est simple : il s'agit pour tous, au sortir de l'hiver, de détendre le corps, dénouer les nœuds qui se sont formés dans les replis sur soi en pratiquant des activités de remise en forme tout en douceur comme le Tai-Chi, la gymnastique douce, les Bains de Lavey (si ouverts) et en reprenant contact avec la nature, les autres convives et les plaisirs du palais. Ce petit programme n'a d'autre

ambition que de vous procurer un retour à l'équilibre, rien que ça !

Donnez à votre vie l'énergie qu'elle mérite tout en prenant soin de son corps ... comme d'habitude, rien n'est obligatoire, si ce n'est que de se faire du bien !

INFORMATIONS PRATIQUES

Tarifs divers hors frais de séjour.

Entrée Bains de Lavey : CHF 24.-.

Massage : CHF 70.-.

Matériel personnel à apporter : habits confortables, chaussures de sport et de marche, maillot de bain.





PÂQUES EN FÊTE

N°3 du 31 mars au 7 avril

Pâques est depuis longtemps la fête associée au renouveau de la nature, à la renaissance. Plus que jamais, cette année entretiendra le souffle du changement, d'un nouveau départ avec la fin du confinement (soyons optimistes!) et la lumière de ce début d'avril devrait susciter en chacun de nous une bienheureuse reconnaissance devant la beauté toute simple de la vie.

Ce séjour s'accompagnera aussi de musique, de balades et de découvertes, tandis que ceux qui le souhaiteront se verront accompagnés au culte ou à la messe en ce dimanche de Pâques.

INFORMATIONS PRATIQUES

Activités proposées : sorties découvertes dans le Lavaux et sur la Riviera vaudoise, jeux, lotos, gymnastique douce, musées ...Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.



ATELIERS CRÉATIFS

2 séjours

N°4 du 7 avril au 14 avril

N°32 du 20 octobre au 27 octobre

La vague créatrice est en vous depuis toujours ! Preuve en sont les œuvres belles, étonnantes et touchantes que vos mains et votre cœur savent façonner lors de nos ateliers. Créer est un acte qui harmonise en soi l'imagination, la coordination, la motricité fine et qui stimule des centres de satisfaction et de plaisir, en même temps que bon nombre de fonctions cognitives.

Durant ce séjour, vous

expérimenterez de nouvelles techniques qui vous offriront des modes d'expression inédits dans lesquels, nul doute, vos ressentis trouveront une représentation plastique parfaite.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.

ASSOCIATION ALZHEIMER GENÈVE

3 séjours

N°5 du 14 avril au 21 avril

N°17 du 7 juillet au 14 juillet

N°30 du 6 octobre au 13 octobre

L'association Alzheimer Genève organise chaque année depuis 2006 des séjours de vacances pour les couples dont l'un des conjoints est atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de troubles cognitifs. Une semaine de détente et de bienfaits pour le malade et son proche aidant avec le soutien de bénévoles spécialement formés.

Christine Apothéloz et Cécile Coda assurent l'organisation, la coordination, l'encadrement des bénévoles et veillent au bien-être de tout le groupe.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

Directement auprès de l'Association
Alzheimer Genève - tél. 022 723 23 33
E-mail : association@alz-ge.ch
www.alz-ge.ch



ESCAPADE PRINTANIÈRE

6 séjours

N°6 du 21 avril au 28 avril

N°8 du 5 mai au 12 mai

N°9 du 12 mai au 19 mai

N°10 du 19 mai au 26 mai

N°11 du 26 mai au 2 juin

N°13 du 9 juin au 16 juin

Le printemps est la période du décloisonnement. On aère les pièces, on investit son balcon pour le café du matin. Les gens s'arrêtent pour parler, deux cabas à commission dans les mains. Tout ce que l'on a retenu durant l'hiver doit impérieusement sortir.

La Nouvelle Roseaie constitue le lieu idéal pour s'ouvrir sur la nature qui s'éveille et veut elle

aussi capter l'air qui s'adoucit. S'ouvrir sur l'autre et retrouver l'harmonie dans un programme privilégiant les sorties, les activités sportives douces, la convivialité et la bonne humeur.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.





SÉJOUR BEL ÂGE DÉTENTE ET REMISE EN FORME

2 séjours

N°7 du 28 avril au 5 mai

N°29 du 29 septembre au 6 octobre

Nourrir son corps et son esprit, faire le plein d'énergie et sentir de la joie à se lever le matin sur un programme qui stimule votre curiosité.

Votre séjour sera enrichi d'un cocktail d'activités variées (sorties, jeux, apéros, etc.) et de bonnes surprises. Venez vous détendre dans le magnifique cadre naturel du Lavaux.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation financière hors frais de séjour: prix des entrées pour certaines visites (dont la sortie/mini-croisière en bateau), frais de consommation et de repas pris à l'extérieur, entrée aux Bains de Lavey et séances de massage.

Matériel personnel à apporter: habits confortables, chaussures de sport et de marche, maillot de bain.

Séjours réservés aux membres Bel âge et gérés par le Centre social protestant.

Renseignements: Anne Davoli,
Responsable du secteur Bel âge

tél. 022 807 07 44 direct

tél. 022 807 07 00 réception

SPORT ET NATURE

2 séjours

N°12 du 2 juin au 9 juin

N°25 du 1er au 8 septembre

La nature est le terrain de sport le plus approprié et bienveillant pour accueillir toutes les ambitions sportives, que ce soient des défis, une progression tranquille ou un accent porté avant tout sur la contemplation.

Le cadre naturel de la Nouvelle Roseraie et de ses environs est une vraie carte postale que les athlètes du monde entier mettent en fond d'écran sur leur home trainer ! Vous aurez le privilège de

fouler ce décor stimulant et d'emplir vos poumons de son oxygène lors de petites sorties à la montagne.

D'autres activités de remise en forme et des sorties vous seront proposées durant ce séjour 100% éveil des sens.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.





CHANT CHORAL

N°14 du 16 juin au 23 juin

Le chant constitue sans doute l'une des expressions artistiques les plus anciennes. Il relie dans une même colonne d'air la force vitale, l'émotion et le contrôle de soi. Sa pratique procure un bien-être profond et une grande joie lorsqu'il est pratiqué à plusieurs. La chorale est ainsi une des activités collectives des plus conviviales et bénéfiques pour l'équilibre.

Lors de votre séjour, vous serez amené-e à construire un réper-

toire commun, à participer aux répétitions (dans le jardin sous le cèdre) puis à vous produire lors d'un concert final surprise.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.



VACANCES ESTIVALES

10 séjours

N°15 du 23 au 30 juin

N°16 du 30 juin au 7 juillet

N°18 du 14 au 21 juillet

N°19 du 21 au 28 juillet

N°21 du 4 au 11 août

N°22 du 11 au 18 août

N°23 du 18 au 25 août

N°24 du 25 août au 1^{er} septembre

N°26 du 8 au 15 septembre

N°27 du 15 au 22 septembre

De grands géants minéraux assis lourdement dans une flaque profonde et bleue. C'est le spectacle que nous, Lilliputiens, sommes invités à contempler devant les Alpes plongées dans le Léman, craintivement mais aussi admirateurs de cette majesté, bien cachés sous l'ombrage des arbres du jardin de la Nouvelle Roseraie. Les oiseaux, moins peureux, font entendre leurs pépiements tout au long de la journée et cela nous redonne un peu de courage. Allons! Ces géants sont inoffensifs et ne

s'intéresseraient pas à nous, qui ne faisons que passer dans ces temps géologiques!

Alors on profite, l'esprit soudain léger, d'être au milieu d'un lieu si enchanteur au climat si accueillant. L'été ici, c'est presque un conte de fées.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation financière hors frais de séjour: prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.

Matériel apporté par les participants: chaussures adaptées aux sorties dans la nature.

SÉJOUR DU 1ER AOÛT

N°20 du 28 juillet au 4 août

Pas de risque de passer à côté du Premier Août à la Nouvelle Roseraie! Les drapeaux se déploient comme sur une tonnelle, la musique folklorique domine le chant des hirondelles et les arômes de saucisses remplacent celles des quenelles. La tradition est au rendez-vous!

Les jeux et Kermesse animent ce séjour tout entier construit autour de la fête. Ne manquez surtout pas la soirée du 31, avec ses grillades, ses feux d'artifice et ses lampions. Au réveil, vous serez invités au brunch du Premier Août, en musique.

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation financière hors frais de séjour: prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.





COULEURS D'AUTOMNE

N°28 du 22 au 29 septembre

Les ors du Lavaux semblent dessiner un décor naturel de Fête des Vendanges et célèbrent les fruits des récoltes fraîchement arrivés sur nos étals (raisins, courges, poires, châtaignes, fromage d'alpage, viandes séchées, champignons, etc.). La terre profite de l'été indien pour nous présenter ses offrandes et, si les fleurs du printemps sont des promesses, les récoltes de l'automne sonnent l'heure de passer à table. Ambiance dégustation.

Mais les papilles ne sont pas les seules à se régaler ici. Les pupilles, toutes grandes ouvertes, dévorent des yeux les sites traversés lors de nos sorties et de nos balades. Et l'automne, dans sa belle générosité, nous offre en prime pour digérer tous ses bienfaits, des nuits fraîches et réparatrices. Alors, qu'attendons-nous pour nous inscrire ?

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.

DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE

N°31 du 13 octobre au 20 octobre

L'intitulé de ce séjour pourrait résumer en soi le cadre et les conditions d'accueil de la Nouvelle Roseraie. Mais il s'agit bel et bien du programme qui vous sera proposé durant cette semaine où les activités seront orientées sur la relaxation, la pratique d'exercices à la fois tonifiants et apaisants et des sorties dans une ambiance conviviale.

Et si vous décidez de ne rien faire, de lire ou contempler le paysage, personne ne pourra vous le reprocher !

INFORMATIONS PRATIQUES

Participation financière hors frais de séjour : prix des entrées pour certaines visites, frais de consommation et de repas pris à l'extérieur.



SÉJOUR DE NOËL

N°33 du 15 au 29 décembre 2021 / 14 jours

Noël est une période de regroupement, de partage, d'esprit fraternel dans un lieu propice à la joie ou au recueillement. Les sommets autour de la Nouvelle Roseraie se parent de blanc pendant que l'intérieur de la maison s'orne de guirlandes et d'une douce lumière de fête.

De nombreuses visites culturelles et balades, des ateliers ou des activités de bien-être vous seront proposées de

sorte que chacun y trouvera son bonheur et sympathisera avec d'autres résidents, inspiré par la bonne humeur distillée par notre équipe et les petits plats concoctés par nos chefs cuisiniers.

INFORMATIONS PRATIQUES

Activités proposées: dédiées à la gourmandise, aux balades et aux visites en ville et dans les musées, jeux, lotos, gymnastique douce...

Participation financière hors frais de séjour: prix des entrées pour certaines visites, frais des repas pris à l'extérieur.

Comme d'habitude, chacun est libre de participer ou non aux activités !





SÉJOUR DE NOUVEL AN

N°34 du 29 décembre 2021 au 12 janvier 2022 / 14 jours

Un passage à la nouvelle année dans la quiétude du Lavaux, sans l'effervescence des pétards et des fusées, c'est l'occasion de faire la fête sans artifice, en musique et accompagné de cris de joie.

Au menu de cette quinzaine à cheval sur deux années, des balades, des sorties dans des restaurants d'altitude où la vue étendue inspire un bel appétit, des activités de bien-être et de détente, des ateliers créatifs, du chant et une carte de menus alléchante bien entendu !

INFORMATIONS PRATIQUES

Activités proposées: dédiées à la gourmandise, aux balades et aux visites en ville et dans les musées, jeux, lotos, gymnastique douce,...

Participation financière hors frais de séjour: prix des entrées pour certaines visites, frais des repas pris à l'extérieur.

Comme d'habitude, chacun est libre de participer ou non aux activités !



INFORMATIONS PRATIQUES ET TARIFS

Notre offre de prestations repose sur une longue expérience et répond aux souhaits et aux possibilités du plus grand nombre. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques et desiderata personnels, nous serons heureux d'en tenir compte.

Nos séjours s'adressent à tous les seniors vivant à domicile. Les personnes résidant hors canton sont les bienvenues en fonction de la disponibilité, moyennant un

supplément de CHF 20.- par jour et par personne.

Séjours de 7 jours ou de 14 jours selon programme.

Le transport en car tout confort depuis la gare routière de Genève est proposé.

Départ le mercredi*, CHF 70.- aller/retour.

* excepté les séjours Noël et Nouvel An: départ mardi



Notre offre comprend le séjour en pension complète (boissons incluses aux repas), ainsi que des animations et excursions. Toutes nos chambres sont équipées de: WC, douche à l'italienne, radio, wifi, téléphone, télévision, sonnette d'appel.

Un accueil personnalisé

Sur demande, nous pouvons assurer la continuité des prestations d'aide type "soins à domicile".

Les animaux de compagnie sont les bienvenus, sans frais supplémentaires.



INFORMATIONS PRATIQUES

Coup de pouce

Si votre situation financière ne vous permet pas de prendre en charge le coût d'un séjour, n'hésitez pas à nous en faire part. Le secrétariat Vacances seniors vous aidera à trouver une solution.

Les bénéficiaires des prestations complémentaires (SPC) du canton de Genève peuvent obtenir une participation auprès de Pro Senectute, tél. 022 807 05 65. La Fondation Appuis Aux Aînés, tél. 022 840 49 99, ainsi que la Fondation Camille Binzegger, tél. 058 574 52 13, peuvent également accorder une aide.

Cas particuliers

Notre secrétariat se réserve le droit de modifier dans votre intérêt le programme de certaines activités - plus particulièrement concernant les séjours à thème - lorsque des circonstances imprévisibles ou inévitables l'exigent. Nous nous efforcerons alors de vous proposer des prestations de remplacement de qualité équivalente.

La direction peut décider de l'annulation d'un séjour si le nombre de participants est insuffisant.





Tarifs

Chambre à 1 lit :

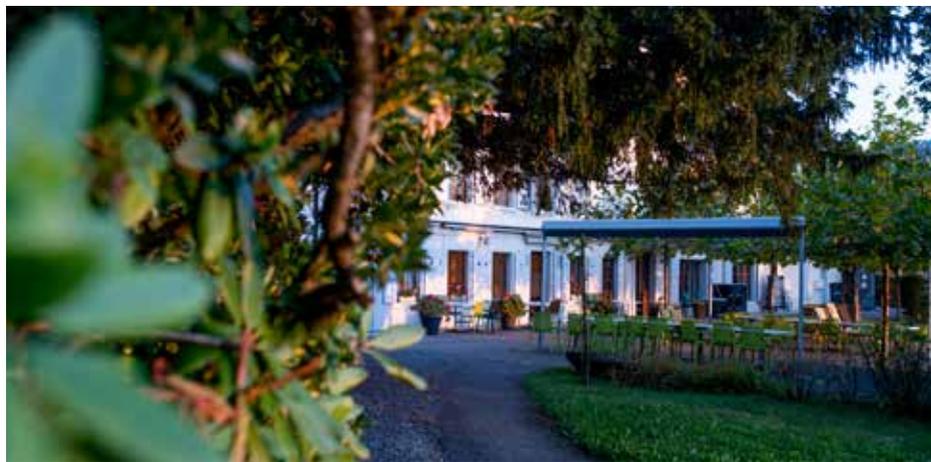
CHF 125.- par jour
(CHF 875.- par semaine)

Chambre à 2 lits :

CHF 115.- par jour
(CHF 805.- par semaine et par personne)



[Marissa Da Silva Cruz](#) est notre nouvelle responsable du secrétariat Vacances seniors. Collaboratrice de l'Hospice général depuis plusieurs années, elle a été engagée pour ses qualités humaines, sa conviction et son sens du contact. Vous serez enchantés de faire sa connaissance.



Liste des séjours 2021

N°	Dates	Durée	Thèmes
N°1	17 mars – 24 mars	7 jours	Remise en forme
N°2	24 mars – 31 mars	7 jours	Remise en forme
N°3	31 mars – 7 avril	7 jours	Séjour de Pâques
N°4	7 avril – 14 avril	7 jours	Ateliers créatifs 1
N°5	14 avril – 21 avril	7 jours	Alzheimer 1
N°6	21 avril – 28 avril	7 jours	Escapade printanière
N°7	28 avril – 5 mai	7 jours	CSP Bel âge 1
N°8	5 mai – 12 mai	7 jours	Escapade printanière
N°9	12 mai – 19 mai	7 jours	Escapade printanière
N°10	19 mai – 26 mai	7 jours	Escapade printanière
N°11	26 mai – 2 juin	7 jours	Escapade printanière
N°12	2 juin – 9 juin	7 jours	Sport et nature
N°13	9 juin – 16 juin	7 jours	Escapade printanière
N°14	16 juin – 23 juin	7 jours	Chant chorale
N°15	23 juin – 30 juin	7 jours	Vacances estivales
N°16	30 juin – 7 juillet	7 jours	Vacances estivales
N°17	7 juillet – 14 juillet	7 jours	Alzheimer 2
N°18	14 juillet – 21 juillet	7 jours	Vacances estivales
N°19	21 juillet – 28 juillet	7 jours	Vacances estivales
N°20	28 juillet – 4 août	7 jours	Séjour du 1er août
N°21	4 août – 11 août	7 jours	Vacances estivales
N°22	11 août – 18 août	7 jours	Vacances estivales
N°23	18 août – 25 août	7 jours	Vacances estivales
N°24	25 août – 1 septembre	7 jours	Vacances estivales
N°25	1 septembre – 8 septembre	7 jours	Sport et nature
N°26	8 septembre – 15 septembre	7 jours	Vacances estivales
N°27	15 septembre – 22 septembre	7 jours	Vacances estivales
N°28	22 septembre – 29 septembre	7 jours	Couleurs d'automne
N°29	29 septembre – 6 octobre	7 jours	CSP Bel âge 2
N°30	6 octobre – 13 octobre	7 jours	Alzheimer 3
N°31	13 octobre – 20 octobre	7 jours	Détente et bien-être
N°32	20 octobre – 27 octobre	7 jours	Ateliers créatifs 2
N°33	15 décembre – 29 décembre	14 jours	Noël
N°34	29 décembre 2021 – 12 janvier 2022	14 jours	Nouvel an

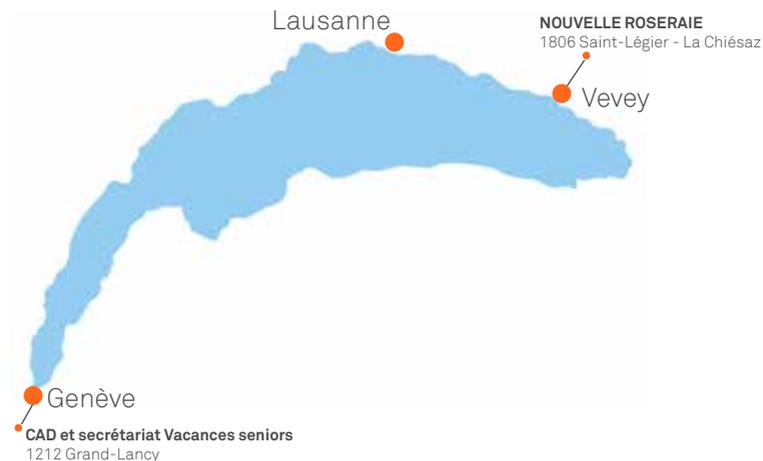
Informations – Réservations

Secrétariat Vacances seniors

Hospice général – CAD
Route de la Chapelle 22
1212 Grand-Lancy, Genève

Tél. 022 420 42 90 (le matin)

vacanceseniors@hospicegeneral.ch
www.nouvelleroseraie.ch



Hospice général

