

## SELF DÉFENSE

**Les LUNDIS: 19/26 juin, 3/10 juillet  
et du LUNDI 21 au VENDREDI 25 août**  
de 9h00 à 10h00 avec Paloma LIN-LAPLACE

Découvrez la technique de défense personnelle. Cet art martial vous aidera à acquérir des techniques de défense de base.

Pas d'inscription, vous venez et ne payez que **CHF 5.-**.

Informations : secrétariat du CAD, 022 420 42 80



Avec le soutien de la République et canton de Genève

