



## Adresses futées pour budget serré – 2023

Cette brochure regroupe une foule d'adresses utiles à Genève pour mieux gérer son budget. Les lieux présentés sont principalement des organismes sociaux à but non lucratif.

La brochure est aussi destinée aux personnes qui ont le souci d'être des « consom'acteurs » et de lutter contre le gaspillage.



# ALIMENTATION BON MARCHÉ

## LES ÉPICERIES

### CARITAS

[caritas-markt.ch/fr](http://caritas-markt.ch/fr)

Denrées alimentaires et produits de première nécessité à prix réduit pour les personnes et familles en difficulté munies d'un bon ou d'une carte de légitimation délivrés par un service social public ou privé.

### ÉPICERIE CARITAS PLAINPALAIS (RIVE GAUCHE)

Tél. 022 708 04 63

Rue de Carouge 51-53 (passage)  
1205 Genève

Lu-ve 9h00-18h30, sa 9h00-17h30

### ÉPICERIE CARITAS SERVETTE (RIVE DROITE)

Tél. 022 322 05 69

Avenue De-Luserna 13 – 1203 Genève  
Lu-ve 9h00-18h30, sa 9h00-17h30

### UNION MARAÎCHÈRE DE GENÈVE (UMG)

[umg.ch](http://umg.ch)

Vente de fruits et légumes de saison hors calibres à prix d'ami.

### CÔTÉ JARDIN PERLY

Tél. 022 827 40 58

Route de Base 45 – 1258 Perly  
Lu 14h00-18h00, ma-ve 9h00-12h30 et  
13h30-18h00, sa 9h00-13h00

### CÔTÉ JARDIN CAROUGE

Tél. 022 300 09 15

Rue de Blavignac 16 – 1227 Carouge  
Lu 14h00-18h00, ma-ve 9h00-12h30 et  
13h30-18h00, sa 9h00-16h00

### CÔTÉ JARDIN GENÈVE – PÂQUIS

Tél. 022 732 17 01

Rue de la Navigation 25 – 1202 Genève  
Lu-ve 8h30-12h30 et 13h30-19h00,  
sa 8h30-17h00

### LAITERIES RÉUNIES

[lrgg.ch](http://lrgg.ch)

Vente de produits laitiers, cabas à remplir pour CHF 20.-.

Tél. 022 884 80 00 et 079 788 11 39

Chemin des Aulx 6 – 1228 Plan-les-Ouates  
Lu, me et ve 10h30-13h00 et 15h00-17h30,  
je 11h00-13h00

## ATELIERS DE CUISINE : BIEN MANGER À PETIT PRIX « CUISINE & SANTÉ »

### CARITAS

[caritas-geneve.ch](http://caritas-geneve.ch)

Ateliers pour apprendre à préparer des repas sains à petit prix et partager un moment convivial autour d'un dîner.  
CHF 5.- par atelier (repas compris).

Tél. 079 245 79 19

[dietetique@caritas-ge.ch](mailto:dietetique@caritas-ge.ch)

### LA FÉDÉRATION ROMANDE DES CONSOMMATEURS, SECTION GENÈVE

[frc.ch](http://frc.ch)

Bien manger à petit prix: ateliers pour manger équilibré malgré un budget serré.

Tél. 022 781 25 79

Place Montbrillant 4 – 1201 Genève  
Lu 13h30-16h30, je 9h00-12h00

### Bon à savoir

L'application «Too Good To Go» propose des paniers de nourriture à prix réduit avec les invendus du jour.

Plusieurs magasins d'alimentation soldent leurs denrées alimentaires périssables une heure avant la fermeture (soirs et week-ends).

# SECONDE MAIN & BROCANTE

## ARMÉE DU SALUT BROCANTE

[brocki.ch/fr](http://brocki.ch/fr)

### **BROCKI.CH**

Tél. 022 736 15 80  
Ch. Barde 6 – 1219 Le Lignon  
Lu-ve 9h00-18h30, sa 9h00-17h00

### **CARITAS**

[recyclerie.ch](http://recyclerie.ch)

### **LA RECYCLERIE DE CHÊNE-BOURG**

Tél. 022 322 05 63  
Rue de Genève 71 – 1226 Thônex  
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

### **LA RECYCLERIE DES EAUX-VIVES**

Tél. 022 322 05 68  
Rue des Cordiers 4 – 1207 Genève  
Lu-ve 10h00-18h00

### **LA RECYCLERIE DE LANCY**

Tél. 022 322 05 62  
Avenue du Petit-Lancy 3 – 1213 Petit-Lancy  
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

### **LA RECYCLERIE DE PLAINPALAIS**

Tél. 022 322 05 61  
Rue de Carouge 47-49 – 1205 Genève  
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

### **LA RECYCLERIE DE PLAN-LES-OUATES**

Tél. 022 884 99 94  
Ch. de la Milice 19 – 1228 Plan-les-Ouates  
Lu-ve 10h00-17h30, sa 10h00-17h00

### **LA RECYCLERIE DE VERSOIX**

Tél. 022 322 05 65  
Route de Suisse 57-59 – 1290 Versoix  
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

### **LA SOLDERIE DE PLAINPALAIS**

Déstockage d'articles neufs et d'occasion.

Tél. 022 322 05 27  
Rue de Carouge 51-53 (passage)  
1205 Genève  
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

## **CARREFOUR-RUE**

[carrefour-rue.ch](http://carrefour-rue.ch)

### **ALIBABA (BROCANTE)**

Gratuit pour les personnes démunies  
Tél. 022 734 67 60  
Villa Julien, Route de Saint-Julien 85  
1228 Plan-les-Ouates  
Ma et ve 14h00-17h00

### **LA JOUETTERIE**

Jouets d'occasion à petit prix ou gratuit.  
Également animations, jeux, lectures, etc.  
Tél. 022 734 67 60  
Rue des Grottes 24 – 1201 Genève  
Lu-ve 9h00-17h00

### **ABOUDABY**

Vêtements gratuits pour les personnes démunies  
Tél. 022 734 67 60  
Route de Malagnou 154  
1224 Chêne-Bougeries  
Me et ve 14h00-17h00

## **CENTRE SOCIAL PROTESTANT**

[renfile.ch](http://renfile.ch)

### **LA BOUTIQUE DES EAUX-VIVES**

Tél. 022 736 45 81  
Rue de la Mairie 15 – 1207 Genève  
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

### **LA BOUTIQUE DE LA JONCTION**

Tél. 022 328 22 04  
Boulevard Carl-Vogt 34 – 1205 Genève  
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

### **LA BOUTIQUE DES PÂQUIS**

Tél. 022 731 65 41  
Rue du Môle 1  
1201 Genève  
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

## **LA BOUTIQUE DE PLAINPALAIS**

Tél. 022 329 32 50  
Rue de Carouge 37 – 1205 Genève  
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

## **LA BOUTIQUE DE CHÊNE-BOURG**

Tél. 022 807 07 99  
Rue des Charbonniers 9 – 1225 Chêne-Bourg  
Lu-sa 10h00-18h00

## **RENFILÉ – BROCANTE DE MEYRIN**

Tél. 022 341 13 02  
Rue Alphonse-Large 19 – 1217 Meyrin  
Ma-ve 10h00-17h00, sa 10h00-18h00

## **RENFILÉ – BROCANTE DE PLAN-LES-OUATES - ESPACE TOURBILLON**

Tél. 022 794 55 40  
Route de la Galaise 17  
1228 Plan-les-Ouates  
Lu-ve 8h00-17h00, sa 9h00-17h00

## **CROIX-ROUGE GENEVOISE**

[croix-rouge-ge.ch/nos-commerces](http://croix-rouge-ge.ch/nos-commerces)

## **VÊT'SHOP LESCHOT**

Tél. 022 321 83 84  
Rue Leschot 2 – 1205 Genève  
Lu-ve 10h00-19h00, sa 10h00-18h00

## **VÊT'SHOP LISSIGNOL**

Tél. 022 738 74 40  
Rue Lissignol 1-3 – 1201 Genève  
Lu-ve 10h00-19h00, sa 10h00-18h00

## **VÊT'SHOP HENRI-DUNANT**

Tél. 022 736 34 45  
Avenue Henri-Dunant 2 – 1205 Genève  
Lu-ve 10h00-19h00, sa 10h00-18h00

## **CENTRE D'INTÉGRATION CULTURELLE**

Livres d'occasion.  
Tél. 022 320 59 55  
Rue de Carouge 50 – 1205 Genève  
Lu-je 9h30-11h45 et 13h30-17h45,  
ve 9h30-11h45, sa 11h00-15h00  
(sauf juillet-août)

## **EMMAÛS BROCANTE**

[emmaus-ge.ch](http://emmaus-ge.ch)

## **LE MAGASIN**

Tél. 022 301 57 57  
Route de Drize 5  
1227 Carouge  
Lu 13h00-16h30,  
ma-sa 10h00-16h30

## **LA BOUTIQUE**

Rue Ancienne 69  
1227 Carouge  
Lu 13h00-16h30,  
ma-sa 10h00-16h30

## **LA CARTE BLANCHE**

[lacarteblanche.ch](http://lacarteblanche.ch)

## **BROCANTE CARITATIVE**

Tél. 022 734 31 30  
Rue Moïse-Marcinhes 1  
(angle 101 bis, route du Nant d'Avril)  
1217 Meyrin  
Ma-sa 10h00-17h00

## **SOS FEMMES**

[fringantes.ch](http://fringantes.ch)

## **LES FRINGANTES**

Tél. 022 328 16 55  
Rue Vignier 4  
1205 Genève  
Lu 14h00-18h00,  
ma-sa 12h00-18h00

### **Attention !**

Les objets de seconde main peuvent représenter un risque d'infestation par les punaises de lit. Assurez-vous qu'ils ont été méticuleusement examinés et nettoyés avant de les faire rentrer chez vous !

Veillez également à ce que les vêtements achetés d'occasion aient été lavés à 60° et soient, si possible, vendus dans un sac plastique scellé.

# CONSOMMATION ALTERNATIVE

## PRÊTS & TROCS

### VETITHÈQUE POUR ENFANTS

[vetlok.ch](http://vetlok.ch)

Fonctionne comme une bibliothèque avec des vêtements pour enfants. Cotisation: CHF 60.- par an ou CHF 30.- pour 6 mois.

Ch. du 23-Août 1 (à l'Espace d'Après)  
1205 Genève

Ouvert 1 fois par mois le samedi  
(pause estivale).

### RÉUTILISER PLUTÔT QU'ACHETER

[ge-reutilise.ch](http://ge-reutilise.ch)

Réutiliser plutôt qu'acheter neuf. Carte interactive des lieux actifs dans la seconde main ou la location d'objets.

### BUREAU CULTUREL GENEVE

[bureauculturel.ch/ge](http://bureauculturel.ch/ge)

Location d'outils audiovisuels et informatiques pour toutes les personnes liées aux domaines artistiques, culturels, sportifs et associatifs de Suisse, à des tarifs avantageux.

Vitrine promotionnelle et soirées informatives gratuites, ateliers et initiations.

Tél. 022 732 72 01

Rue de Berne 6 – 1201 Genève

### LA MANUFACTURE COLLABORATIVE

[lamaco.ch](http://lamaco.ch)

Chemin des Sports 87 – 1203 Genève

Association qui regroupe 6 structures, dont:

**SIPY**

[sipy.ch](http://sipy.ch)

Troc de vêtements.

Cotisation: CHF 60.- par an.

### LA MANIVELLE

[manivelle.ch](http://manivelle.ch)

Plus de 3'000 objets à emprunter comme dans une bibliothèque: perceuses et outils, jardin, sport, cuisine, fête et bien d'autres.

### LE GRAND ATELIER

[legrandatelier.ch](http://legrandatelier.ch)

Espace équipé pour le travail du bois, du métal, la couture et le vélo. On y vient réparer, créer, bricoler et partager avec les conseils de bénévoles. Participation demandée.

### MATÉRIUUM

[materium.ch](http://materium.ch)

Matériaux récupérés des milieux de la construction et de la culture à prix réduit. Cotisation demandée.

### ONL'FAIT

[onlfait.ch](http://onlfait.ch)

Espace ouvert autour de l'artisanat numérique. Ressources pour réparer, développer, concevoir un prototype. Formations et accès à des outils spécialisés tels que découpeuse laser ou imprimante 3D. Participation demandée.

## VIDE-GRENIERS À GENÈVE

### LA VILLE EST À VOUS

[ville-ge.ch/lavilleestavous](http://ville-ge.ch/lavilleestavous)

Vide-greniers dans le cadre de « La ville est à vous ». De mai à septembre.

Un marché aux puces se tient le mercredi, le samedi et le dimanche sur la Plaine de Plainpalais de 6h00 à 18h00 l'hiver et jusqu'à 19h00 l'été.

## INFORMATIQUE

### RÉALISE

[fairstore.ch](http://fairstore.ch)

Vente en ligne de matériel informatique d'occasion.

## **ITOPIE INFORMATIQUE**

**itopie.ch**

Matériel informatique d'occasion, ateliers gratuits.

Tél. 022 557 63 70

Rue Lissignol 10 – 1201 Genève

Lu et ve 9h00-13h00, me 13h00-18h00,

ma et je sur rdv, dernier samedi du mois 9h00-13h00

## **OBJETS GRATUITS**

### **MY FREecycle**

**freecycle.org**

Les membres reçoivent gratuitement des objets donnés par d'autres membres.

### **KEEPINUSE**

**keepinuse.ch**

Petites annonces d'objets donnés. On s'inscrit sur le site pour poster une annonce mentionnant l'objet que l'on offre ou que l'on cherche.

### **PUMPIPUMPE**

**pumpipumpe.ch**

Réseau de partage d'objets entre voisins.

## **RÉPARATION D'OBJETS**

### **RÉPARER PLUTÔT QUE JETER**

**ge-repare.ch**

Réparer plutôt que jeter. Recensement de réparateurs en tous genres.

### **REPAIR CAFÉS**

**frc.ch/agenda-frc**

«Repair cafés», par la Fédération romande des consommateurs. Des réparateurs mettent leur savoir-faire à disposition pour réparer les objets défectueux.

## **RÉSEAUX D'ÉCHANGES ET DE SAVOIRS**

## **SELDULAC**

**seldulac.ch**

Échange de biens, de services et de savoirs. Les échanges sont mesurés en «grains de sel».

Présentation les premiers lundis du mois à 19h00 à la Maison de quartier de Saint-Jean.

Maison de quartier de Saint-Jean  
Chemin François-Furet 8 – 1203 Genève

## **RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS DE VERNIER**

Echanges de savoirs (langues, recettes de cuisine, rédaction de lettres, poterie, guitare, etc.) entre individus ou en groupe. Gratuit.

Le dernier mercredi du mois à 19h00: rencontre du réseau avec repas canadien.

Tél. 022 340 16 15 ou 076 527 16 15

rougemontanne@hotmail.com

Jardin Robinson de Balxert

Avenue de Crozet 39 – 1214 Vernier

## **RESI-F**

**f-information.org**

Réseau d'échanges de savoirs, d'idées et d'activités pour femmes suisses ou migrantes.

Rue de la Servette 67 – 1202 Genève

Le troisième jeudi du mois de 17h30 à 19h30. Libre et gratuit.

## **Sites internet**

Plusieurs sites permettent aux particuliers d'acheter des articles d'occasion, voire neufs, à bas prix mais également de vendre des objets qu'ils n'utilisent plus.

**ricardo.ch**

**anibis.ch**

**tutti.ch**

**petitesannonces.ch**

**facebook.com/marketplace**

**frippie.ch**

# CULTURE & LOISIRS

## ESPACE VILLE DE GENÈVE

[geneve.ch/fr/espace-ville-geneve](http://geneve.ch/fr/espace-ville-geneve)

Informations d'ordre culturel, social, touristique et sportif. Billetterie de spectacles, cartes CFF, etc.

Tél. 022 418 99 00

Boulevard Carl-Vogt 2 – 1205 Genève

Lu 11h30-17h30, ma-ve 8h30-17h30

## BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

[geneve.ch/fr/bibliotheques-municipales](http://geneve.ch/fr/bibliotheques-municipales)

Collections consultables sur place ou empruntables à domicile. Manifestations culturelles variées: contes, expositions, lectures, ateliers, etc.

## LUDOTHÈQUES

[genevejoue.ch](http://genevejoue.ch)

Espaces pour jouer et emprunter des jeux avec animations ponctuelles.

## MAISONS DE QUARTIER ET CENTRES DE LOISIRS

[fase.ch](http://fase.ch)

La Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle regroupe 47 maisons de quartier, centres de loisirs, jardins Robinson ou terrains d'aventures. Ces lieux proposent des activités ludiques et culturelles pour tout le monde, avec une attention particulière pour la jeunesse. Accueil libre et gratuit.

## CENTRE D'INTÉGRATION CULTURELLE, CROIX-ROUGE GENEVOISE

Bibliothèque interculturelle avec prêts de livres multilingues.

Tél. 022 320 59 55

Rue de Carouge 50 – 1205 Genève

Lu- je 9h30-11h45 et 13h30-17h45,  
ve 9h30-11h45, sa 11h00-15h00  
(sauf juillet-août)

## CARTE GIGOGNE

[ge.ch](http://ge.ch)

Carte pour familles de trois enfants ou plus offrant des réductions dans certains magasins, clubs de sport, restaurants, spectacles.

## CARTE 20 ANS/20 FRANCS

[20ans20francs.ch](http://20ans20francs.ch)

Carte valable dès la naissance et jusqu'à 20 ans offrant des réductions pour les manifestations culturelles et sportives à Genève.

Tél. 022 546 66 70

## CHÉQUIER CULTURE

[geneve.ch/culture](http://geneve.ch/culture)

6 chèques de CHF 10.- à utiliser séparément ou cumulés pour concerts, festivals, expositions ou séances de cinéma. Pour les personnes entre 21 et 65 ans. Possibilité d'obtenir le Chéquier à la Maison des arts du Grütli ou auprès des mairies partenaires.

Tél. 022 418 65 00

Rue du Général-Dufour 16 – 1204 Genève

Lu-sa 10h00-18h00

**Et aussi**

Offres ponctuelles et promotions sur certains loisirs et événements culturels (réductions, entrées gratuites, offres 2 pour 1, etc.).

[tempslibre.ch](http://tempslibre.ch)

Les aînés et les personnes en situation de handicap peuvent également bénéficier de réductions ou de la gratuité dans certains lieux.

[culture-accessible.ch](http://culture-accessible.ch)

L'application Genève en poche regroupe des offres culturelles selon le public.

## SPORT

### [geneve.ch/cours-sport](http://geneve.ch/cours-sport)

La Ville de Genève offre des cours de sport à la population.

# VACANCES

## REKA

### [reka-aide-vacances.ch](http://reka-aide-vacances.ch)

Organisation d'aide aux vacances en Suisse qui propose:

- une semaine de vacances à CHF 200.- pour familles à revenu modeste.
- semaines de vacances pour pères ou mères qui élèvent seuls leurs enfants.

Tél. 031 329 66 80

[soziales@reka.ch](mailto:soziales@reka.ch)

Caisse suisse de voyage (Reka) Coopérative, 3001 Berne

Lu-ve 8h30-12h00 et 13h30-17h00

## PRO JUNIOR

### [proju-fr.ch](http://proju-fr.ch)

Chaque été, des séjours mères-enfants ou pères-enfants accompagnés par des formateurs d'adultes sont organisés pour les parents qui élèvent seuls leurs enfants et souhaitent enrichir leurs compétences en matière d'éducation.

Une bonne connaissance du français est requise.

Tél. 026 424 24 42

[contact@projunior-fr.ch](mailto:contact@projunior-fr.ch)

Boulevard de Pérolles 42 – 1700 Fribourg

# TRANSPORTS PUBLICS

## CARTES JOURNALIÈRES CFF

### [geneve.ch](http://geneve.ch)

La Ville de Genève ou commune de domicile en proposent un certain nombre à prix réduit. Env. CHF 45.- selon la commune.

Espace Ville de Genève

Tél. 022 418 99 00

Boulevard Carl-Vogt 2 – 1205 Genève

Lu 11h30-17h30,

ma-ve 8h30-17h30

Pour les autres communes: se renseigner auprès des mairies.

## BILLETS DÉGRIFFÉS CFF

### [cff.ch](http://cff.ch)

Billets dégriffés avec réductions allant jusqu'à 70% ou cartes journalières dégriffées.

Carte Junior ou Enfant accompagné: les enfants entre 6 et 16 ans voyagent pour CHF 30.- par an avec une personne munie d'un titre de transport valable. Gratuit dès le troisième enfant.

# VÉLO

## EMPRUNT GRATUIT

## GENÈVEROULE

### [geneveroule.ch](http://geneveroule.ch)

Vélos à emprunter gratuitement pour la journée du mardi au dimanche de 9h00 à 19h00 de fin avril à octobre.

Tél. 022 740 14 15

- Pâquis: quai du Mont-Blanc, à côté des Bains des Pâquis

- Rhône: quai Général-Guisan 14, à proximité de la place du Rhône

- Plainpalais: Plaine de Plainpalais, à côté du skatepark

## VÉLO EN LOCATION

## GENÈVEROULE

Attention, les horaires peuvent changer en fonction de la saison.

– Arcade de Meyrin  
Tél. 022 740 10 70  
Avenue de Vaudagne 1 – 1217 Meyrin  
7j/7 de 8h00-18h30

– Arcade Montbrillant  
Tél. 022 740 13 43  
Place de Montbrillant 17 – 1201 Genève  
7j/7 de 8h00-20h30

– Arcade Grand-Morillon  
Tél. 022 740 13 47  
Rue Michelle-Nicod 4 – 1202 Genève  
7j/7 de 8h00-18h30

## **LA BICYCLETTE BLEUE**

**bicyclettebleue.ch**

Location de vélos issus de la récupération à petit prix. Pour plusieurs mois.

S'adresser à [info@bicyclettebleue.ch](mailto:info@bicyclettebleue.ch) pour les locations.

## **DONKEY REPUBLIC**

**donkey.bike/fr**

Vélos en libre-service. Location via l'application Donkey Republic.

## **CARVELO2GO.CH**

**carvelo2go.ch/fr**

Réseau de partage de vélos-cargos électriques.

## **VÉLO EN VENTE ET ATELIERS**

### **PRO VÉLO GENÈVE**

**pro-velo-geneve.ch**

### **BOURSE AUX VÉLOS**

Plusieurs bourses aux vélos du printemps à l'automne pour vendre un vélo, en acheter un d'occasion ou remettre le sien en état.

### **LES SAMEDIS DU VÉLO**

Activités gratuites et variées: cours de conduite, de mécanique, ateliers de réparation ambulants ou vélo-tours culturels. Destiné aux adultes, sur inscription.

Tél. 022 329 13 19  
[info@pro-velo-geneve.ch](mailto:info@pro-velo-geneve.ch)  
Place Monbrillant 4 – 1201 Genève  
(adresse postale: place de Cornavin 1  
1201 Genève)  
Permanence:  
ma 10h00-13h00 et je 13h00-18h00

## **FOURRIÈRE VÉLO DU CANTON**

**fourriere-velo-ge.ch**

Vente de vélos remis en état à petit prix (à partir de CHF 130.-) et pièces détachées.

Tél. 022 734 38 81  
Avenue du Bouchet 16 – 1209 Genève  
(dans le parking du collège Rousseau)  
Ma-me 10h00-18h30

### **Bon à savoir**

L'association Pavillon Cayla propose des ateliers de réparation de vélo.

**pavilloncayla.ch**

## **CONSEILS BUDGET**

### **CARITAS, CONSEILS BUDGET**

**caritas-dettesconseil.ch/fr**

Conseils pour mieux gérer son argent, guide sur l'endettement et offres de consultations.

Tél. 022 708 04 44 ou 0800 708 708

### **CENTRE SOCIAL PROTESTANT, QUESTIONS D'ARGENT**

**csp.ch**

Permanence sociale et mise à disposition de divers documents utiles en ligne.

Tél. 022 807 07 00

### **FÉDÉRATION ROMANDE DES CONSOMMATEURS (FRC)**

**frc.ch/les-fiches-conseil**

Fiches de conseil, guides pour bien gérer son budget. Offre de consultation.

Tél. 022 781 25 79

## Bon à savoir

Plusieurs sites mettent à disposition des conseils, des exemples de budgets ou de courriers pour mieux gérer son argent.

Budget CH, une application de l'association Budget-conseil suisse est disponible gratuitement pour mieux gérer son budget.

[conseil-budgetaire.ch](http://conseil-budgetaire.ch)  
[alternatives-dettes.ch](http://alternatives-dettes.ch)  
[ciao.ch/themes/argent](http://ciao.ch/themes/argent)

# BEAUTÉ & SOINS

## COIFFURE ET ONGLERIE

Salons-école: coiffures et soins des ongles effectués par les élèves expérimenté-es et supervisé-es par des professeur-es.

### ACADÉMIE DE COIFFURE

[academiedecoiffure.com](http://academiedecoiffure.com)

Tél. 022 732 27 11  
Rue du Môle 34B – 1201 Genève

### ACADÉMIE PROFESSIONNELLE DE COIFFURE

[apc-geneve.ch](http://apc-geneve.ch)

Coiffure et ongles.

Tél. 022 781 82 01  
Rue de Carouge 58 – 1205 Genève

### ÉCOLE SUPÉRIEURE DE COIFFURE

[ecolesuperieuredecoiffure.com](http://ecolesuperieuredecoiffure.com)

Coiffure et ongles.

– École Rive  
Tél. 022 810 15 56  
Rue de Rive 6  
1204 Genève

– École Carouge  
Tél. 022 800 32 23  
Rue de Carouge 9  
1205 Genève

## ARC@BULLES

[associationthais.org](http://associationthais.org)

Coiffure, soins esthétiques, massage et podologie.

Avenue du Bois-de-la-Chapelle 79  
1213 Onex

## SOINS DENTAIRES

### CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE MÉDECINE DENTAIRE

[unige.ch/medecine/dentaire](http://unige.ch/medecine/dentaire)

Soins à tarif réduit supervisés par des enseignant-es.

Tél. 022 379 40 00  
Rue Lombard 19  
1205 Genève

### CLINIQUE D'ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE SUPÉRIEURE D'HYGIÉNISTES DENTAIRES

[edu.ge.ch/secondaire2/emd/clinique](http://edu.ge.ch/secondaire2/emd/clinique)

Soins à tarif réduit supervisés par des enseignant-es hygiénistes dentaires et médecins-dentistes.

Tél. 022 388 35 00  
Boulevard de la Cluse 16  
1205 Genève

### CLINIQUE DE L'ÉCOLE SUPÉRIEURE DE PODOLOGUES

Soins à tarif réduit supervisés par des enseignant-es.

Tél. 022 388 34 90  
Boulevard de la Cluse 16 (3<sup>e</sup> étage)  
1205 Genève

# COMMUNES ET MAIRIES

Dans toutes les communes, il existe d'innombrables prestations et activités dans les domaines sportif, artistique, culturel ainsi que des actions liées à la consommation et au recyclage, que nous n'avons pas pu répertorier ici.

Renseignez-vous auprès des communes :

- pour la Ville de Genève, dans l'un des Points Info  
pointsinfo@ville-ge.ch  
Tél. gratuit 0800 44 77 00
- pour les autres communes, dans les mairies ou sur leurs sites.

---

## HOSPICE GÉNÉRAL

Actions pour l'information,  
la prévention et l'intégration  
Route de Meyrin 49  
1203 Genève  
Actions\_IPI@hospicegeneral.ch

# Mieux vivre ensemble à Genève

[hospicegeneral.ch](http://hospicegeneral.ch)



Avec le soutien de la République et canton de Genève