

ADRESSES FUTÉES POUR BUDGET SERRÉ 2025/26



Cette brochure regroupe une foule d'adresses utiles à Genève pour mieux gérer son budget. Les lieux présentés sont principalement des organismes sociaux à but non lucratif.

La brochure est aussi destinée aux personnes qui veulent être des « consom'acteurs » et lutter contre le gaspillage.



Hospice général

Mieux vivre
ensemble à Genève

ALIMENTATION BON MARCHÉ

LES ÉPICERIES

CARITAS

www.caritas.ch/fr/epiceries-caritas

Denrées alimentaires et produits de première nécessité à prix réduit pour les personnes et familles en difficulté munies d'un bon ou d'une carte de légitimation délivrés par un service social public ou privé.

ÉPICERIE CARITAS PLAINPALAIS (RIVE GAUCHE)

Tél. 022 708 04 63
Rue de Carouge 53 (passage) – 1205 Genève
Lu-ve 9h00-18h30, sa 9h00-17h30

ÉPICERIE CARITAS SERVETTE (RIVE DROITE)

Tél. 022 322 05 69
Avenue de Luserna 13 – 1203 Genève
Lu-ve 9h00-18h30, sa 9h00-17h30

Bon à savoir

Il existe des épiceries solidaires dans certaines communes. Se renseigner auprès de sa commune de résidence.

Auto-cueillette

Le site de la FRC répertorie les adresses d'auto-cueillette (fraises, fruits et légumes de la région):

<https://adresses.frc.ch/categorie/autocueillette-fraises>

UNION MARAÎCHÈRE DE GENÈVE (UMG)

www.umg.ch

Vente de fruits et légumes de saison hors calibres à prix d'ami.

CÔTÉ JARDIN PERLY

4 tailles de paniers à prix unique.

Tél. 022 827 40 58
Route de Base 45 – 1258 Perly
Lu 14h00-18h00, ma-ve 9h00-12h30
et 13h30-18h00, sa 9h00-13h00

LAITERIES RÉUNIES

www.lrgg.ch

Vente de produits laitiers, sac réutilisable CHF 5.-, à remplir pour CHF 20.-.

Tél. 079 788 11 39
Le Chalet
Ch. des Aulx 6 – 1228 Plan-les-Ouates
Lu, me et ve 10h30-13h00
et 15h00-17h30, je 11h00-13h00

ATELIERS DE CUISINE : BIEN MANGER À PETIT PRIX « CUISINE ET SANTÉ »

CARITAS

www.caritas-regio.ch/fr

Ateliers pour apprendre à préparer des repas sains à petit prix et partager un moment convivial autour d'un dîner.

CHF 5.- par atelier (repas compris).
Inscription obligatoire.

Tél. 079 245 79 19
dietetique@caritas-ge.ch

FÉDÉRATION ROMANDE DES CONSOMMATEURS (FRC)

www.frc.ch

Bien manger à petit prix: ateliers pour manger équilibré malgré un budget serré.

Tél. 022 781 25 79
bmpp.geneve@frc.ch
Place Montbrillant 4 – 1201 Genève
Lu 13h30-16h30, je 9h00-12h00

Bon à savoir

L'application «Too Good To Go» propose des paniers de nourriture à prix réduit avec les invendus du jour.

Plusieurs magasins d'alimentation soldent leurs denrées alimentaires périssables une heure avant la fermeture (soirs et week-ends).

FREE-GO

www.free-go.ch

Un réseau de réfrigérateurs en libre-service en Ville de Genève pour lutter contre le gaspillage alimentaire.

SECONDE MAIN ET BROCANTE

ARMÉE DU SALUT BROCANTE

www.brocki.ch/fr

BROCKI.CH

Tél. 022 736 15 80
Ch. Barde 6 – 1219 Le Lignon
Lu-ve 9h00-18h30, sa 9h00-17h00

CARITAS

www.recyclerie.ch

LA RECYCLERIE CHÊNE-BOURG

Tél. 022 322 05 63
Rue de Genève 71 – 1226 Thônex
Lu-ve 10h00-18h00, sa 13h00-17h00

LA RECYCLERIE EAUX-VIVES

Tél. 022 322 05 68
Rue des Cordiers 4 – 1207 Genève
Ma 11h00-17h00, me-ve 11h00-18h00

LA RECYCLERIE LANCY

Tél. 022 322 05 62
Avenue du Petit-Lancy 3 – 1213 Petit-Lancy
Lu-ve 10h00-18h00

LA RECYCLERIE PLAINPALAIS

Tél. 022 322 05 61
Rue de Carouge 47-49 – 1205 Genève
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA RECYCLERIE PLAN-LES-OUATES

Tél. 022 884 99 94
Ch. de la Milice 19 – 1228 Plan-les-Ouates
Lu-ve 10h00-17h30, sa 10h00-17h00

LA RECYCLERIE VERSOIX

Tél. 022 322 05 65
Route de Suisse 57-59 – 1290 Versoix
Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA SOLDERIE PLAINPALAIS

Déstockage d'articles neufs et d'occasion.
Tél. 022 322 05 27
Rue de Carouge 51-53 (passage)
1205 Genève
Lu 12h00-18h00

CARREFOUR-RUE

www.carrefour-rue.ch

ALIBABA (BROCANTE)

Gratuit pour les personnes démunies.
Tél. 022 734 67 60
Villa Julien, Route de Saint-Julien 85
1228 Plan-les-Ouates
Ma 14h00-17h00

LA JOUETTERIE

Jouets d'occasion à petit prix ou gratuits.
Également animations, jeux, lectures, etc.
Tél. 022 734 67 60
Rue des Grottes 24 – 1201 Genève
Lu-ve 9h00-17h00

ABOUDABY

Vêtements gratuits pour les personnes démunies.
Tél. 022 734 67 60
Route de Malagnou 154 – 1224 Chêne-Bougeries
Me 14h00-17h00

CENTRE SOCIAL PROTESTANT

www.renfile.ch

Rabais spécial de 10% pour les 18-25 ans

LA BOUTIQUE DES EAUX-VIVES

Tél. 022 736 45 81

Rue de la Mairie 15 – 1207 Genève

Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA BOUTIQUE DE LA JONCTION

Tél. 022 328 22 04

Boulevard Carl-Vogt 34 – 1205 Genève

Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA BOUTIQUE DES PÂQUIS

Tél. 022 731 65 41

Rue du Môle 1 – 1201 Genève

Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA BOUTIQUE DE PLAINPALAIS

Tél. 022 329 32 50

Rue de Carouge 37 – 1205 Genève

Lu-ve 10h00-18h00, sa 10h00-17h00

LA BOUTIQUE DE CHÊNE-BOURG

Tél. 022 807 07 99

Rue des Charbonniers 9 – 1225 Chêne-Bourg

Lu-sa 10h00-18h00

RENFILE – BROCANTE DE MEYRIN

Tél. 022 341 13 02

Rue Alphonse-Large 19 – 1217 Meyrin

Ma-ve 10h00-17h00, sa 10h00-18h00

RENFILE – BROCANTE DE PLAN-LES-OUATES ESPACE TOURBILLON

Tél. 022 794 55 40

Route de la Galaie 17 – 1228 Plan-les-Ouates

Lu 10h-17h00, ma-ve 8h00-17h00,
sa 9h00-17h00

CROIX-ROUGE GENEVOISE

www.croix-rouge-ge.ch/nos-commerces

VÊT'SHOP LESCHOT

Tél. 022 321 83 84

Rue Leschot 2 – 1205 Genève

Lu-ve 10h00-19h00, sa 10h00-18h00

VÊT'SHOP LISSIGNOL

Tél. 022 738 74 40

Rue Lissignol 1-3 – 1201 Genève

Lu-ve 10h00-19h00, sa 10h00-18h00

VÊT'SHOP HENRI-DUNANT

Tél. 022 736 34 45

Avenue Henri-Dunant 2 – 1205 Genève

Lu-ve 10h00-19h00, sa 10h00-18h00

CENTRE D'INTÉGRATION CULTURELLE

Livres d'occasion.

Tél. 022 320 59 55

Rue de Carouge 50 – 1205 Genève

Lu-je 9h30-11h45 et 13h30-17h45,
ve 9h30- 11h45, sa 11h00-15h00

EMMAÛS BROCANTE

www.emmaus-ge.ch

LE MAGASIN

Tél. 022 301 57 57

Route de Drize 5 – 1227 Carouge

Lu 13h00-16h30, ma-sa 10h00-16h30

LA BOUTIQUE

Rue Ancienne 69 – 1227 Carouge

Lu 13h00-16h30, ma-sa 10h00-16h30

LA CARTE BLANCHE

www.lacarteblanche.ch

BROCANTE CARITATIVE

Tél. 022 734 31 30

Rue Moïse-Marcinhes 1

(angle 101 bis, route du Nant d'Avril)
1217 Meyrin

Ma-ve 10h00-17h00, sa 10h00-18h00

SOS FEMMES

www.fringantes.ch

LES FRINGANTES

Tél. 022 328 16 55

Rue Vignier 4 – 1205 Genève

Lu 14h00-18h00, ma-sa 10h-18h00

BABYLOOP

www.babyloop.ch

Articles de puériculture neufs et d'occasion.
Dépôt-vente. Location de matériel.

Tél. 022 794 10 09

Centre commercial Aldi

Rue de Genève 33 – 1225 Chêne-Bourg

Lu-ve 10h00-18h30, sa 10h00-16h30

Attention !

Les objets de seconde main peuvent représenter un risque d'infestation par les punaises de lit. Assurez-vous qu'ils ont été méticuleusement examinés et nettoyés avant de les faire rentrer chez vous !

Veillez également à ce que les vêtements achetés d'occasion aient été lavés à 60° et soient, si possible, vendus dans un sac plastique scellé.

CONSOMMATION ALTERNATIVE

PRÊT ET TROC

VÉTITHÈQUE POUR ENFANTS

www.vetlok.ch

Fonctionne comme une bibliothèque avec des vêtements pour enfants. Cotisation : CHF 60.- par an ou CHF 30.- pour 6 mois.

Ch. du 23-Août 1 (à l'Espace d'Après)
1205 Genève

Ouvert 1 fois par mois le samedi de 9h30 à 12h30. Dates consultables sur le site (pause estivale).

RÉUTILISER PLUTÔT QU'ACHETER

www.ge-reutilise.ch

Réutiliser plutôt qu'acheter neuf. Carte interactive des lieux actifs dans la seconde main ou la location d'objets.

TROC-T-TRUCS

www.troc1220.ch

Donner ou troquer au lieu de jeter.

Bâtiflex – Avenue Grand-Bay 13

1220 Avanchets

Ma 15h00-18h00,

dernier dimanche du mois 14h00-17h00

LA MANUFACTURE

COLLABORATIVE

www.lamaco.ch

Ch. des Sports 87

1203 Genève

Association qui regroupe 5 structures, dont :

LA MANIVELLE

www.manivelle.ch

Plus de 4'500 objets à emprunter comme dans une bibliothèque : perceuses et outils, jardin, sport, cuisine, fête et bien d'autres. Le QG de La Manivelle se trouve aux Charmilles, dans le bâtiment de la MACO. Plusieurs autres lieux dans le canton.

Tél. 077 525 70 68

Ma-ve 12h00-19h00,

sa 10h00-15h00

LE GRAND ATELIER

www.legrandatelier.ch

Espace équipé pour le travail du bois, du métal, la couture et le vélo. On y vient réparer, créer, bricoler et partager avec les conseils de bénévoles. Participation demandée.

Ma 10h00-12h00,

je 13h00-17h30

MATÉRIUUM

www.materiumm.ch

Matériaux récupérés des milieux de la construction et de la culture à prix réduits. Cotisation demandée.

Ma et je 14h00-17h00 et sur réservation

ONL'FAIT

www.onlfait.ch

Espace ouvert autour de l'artisanat numérique. Ressources pour réparer, développer, concevoir un prototype. Formations et accès à des outils spécialisés tels que découpeuse laser ou imprimante 3D. Participation demandée.

Ma-ve 10h00-18h00,
premier samedi du mois 10h00-16h00

BUREAU CULTUREL GENEVE

www.bureauculturel.ch/ge

Location de matériel audiovisuel et informatique, à des tarifs avantageux, pour les personnes liées aux domaines artistique, culturel, sportif et associatif en Suisse. Vitrine promotionnelle et soirées informatives gratuites, ateliers et initiations, y compris matériel spécifique pour personnes malentendantes et malvoyantes.

Lu-sa 12h30-18h30

SHARELY

www.sharely.ch/fr

Plateforme de location d'objets en tous genres.

VIDE-GRENIERS À GENÈVE

LA VILLE EST À VOUS

www.ville-ge.ch/lavilleestavous

Vide-greniers dans le cadre de « La ville est à vous ». De mai à octobre.

Un marché aux puces se tient le mercredi, le samedi et le dimanche sur la plaine de Plainpalais, de 6h00 à 18h00 en hiver et jusqu'à 19h00 en été.

INFORMATIQUE

FAIRSTORE - RÉALISE

www.fairstore.ch

Magasin et vente en ligne de matériel informatique et téléphones mobiles d'occasion.

Rue Viguet 8 – 1227 Les Acacias
Lu-ve 12h00-18h30

ITOPIE INFORMATIQUE

www.itopie.ch

Matériel informatique d'occasion, ateliers gratuits.

Tél. 022 557 63 70

Rue Lissignol 10 – 1201 Genève
Lu, ma, je, 9h00-12h00 et 13h00-17h00,
me 13h00-18h00, ve 9h00-12h00
dernier samedi du mois 9h00-13h00

OBJETS GRATUITS

MY FREECYCLE

www.freecycle.org

Les membres reçoivent gratuitement des objets donnés par d'autres membres.

KEEPINUSE

www.keepinuse.ch

Petites annonces d'objets à donner. On s'inscrit sur le site pour poster une annonce mentionnant l'objet qu'on offre ou qu'on cherche.

PUMPIPUMPE

www.pumpipumpe.ch

Réseau de partage d'objets entre voisins.

RÉPARATION D'OBJETS

RÉPARER PLUTÔT QUE JETER

www.ge-repare.ch

Réparer plutôt que jeter. Recensement de réparateurs en tous genres.

REPAIR CAFÉS

www.repair-cafe.ch/fr/repaircafe/frc-ge

« Repair cafés », par la Fédération romande des consommateurs. Des réparateurs mettent leur savoir-faire à disposition pour réparer les objets défectueux.

DE FIL EN FIL

www.defilenfil.com/repair-cafes-textiles

«Repair cafés» textiles De fil en fil. Atelier de raccommodage pour donner une seconde vie à vos vêtements.

L'ATELIER RÉPARATION

www.atelierreparation.ch

Atelier et cours de réparation de la MACO.

RÉSEAUX D'ÉCHANGES ET DE SAVOIRS

SELDULAC

www.seldulac.ch

Échanges de biens, de services et de savoirs. Les échanges sont mesurés en «grains de sel».

Présentation le premier lundi du mois à 19h00.

Maison de quartier de Saint-Jean
Ch. François-Furet 8 – 1203 Genève

TROC SOCIAL À GENÈVE

[www.geneve.ch/themes/social/
actions-sociales-proximite/troc-social](http://www.geneve.ch/themes/social/actions-sociales-proximite/troc-social)

Service gratuit d'échanges de connaissances, de services et de compétences entre habitantes, habitants et partenaires d'un même quartier de la Ville de Genève.

RESI-F

www.f-information.org

Réseau d'échanges de savoirs, d'idées et d'activités pour femmes.

Rue de la Servette 67 – 1202 Genève
Le troisième jeudi du mois de 17h30 à 19h30. Libre et gratuit.

Sites internet

Plusieurs sites permettent aux particuliers d'acheter et de vendre des articles neufs ou d'occasion à bas prix.

Attention toutefois aux arnaques sur ces plateformes. Ne jamais fournir ses informations personnelles ou bancaires.

www.ricardo.ch

www.anibis.ch

www.tutti.ch

www.petitesannonces.ch

www.facebook.com/marketplace

www.monvidedressing.ch/fr

Plateforme genevoise pour une consommation de proximité.

www.locali-ge.ch

CULTURE ET LOISIRS

BIBLIOTHÈQUES MUNICIPALES

www.bm-geneve.ch/accueil

Collections consultables sur place ou empruntables. Manifestations culturelles variées: contes, expositions, lectures, ateliers, etc.

LUDOTHÈQUES

www.genevejoue.ch

Espaces pour jouer et emprunter des jeux avec animations ponctuelles.

MAISONS DE QUARTIER ET CENTRES DE LOISIRS

FONDATION GENEVOISE POUR L'ANIMATION SOCIOCULTURELLE - FASE

www.fase.ch

La Fondation genevoise pour l'animation socioculturelle regroupe maisons de quartier, centres de loisirs, jardins Robinson ou terrains d'aventures. Ces lieux proposent des activités ludiques et culturelles pour tout le monde, avec une attention particulière pour la jeunesse. Accueil libre et gratuit.

CENTRE D'INTÉGRATION CULTURELLE, CROIX-ROUGE GENEVOISE

**[www.croix-rouge-ge.ch/activites/
personnes-migrantes/centre-
dintegration-culturelle](http://www.croix-rouge-ge.ch/activites/personnes-migrantes/centre-dintegration-culturelle)**

Bibliothèque interculturelle: prêt de livres multilingues.

Tél. 022 320 59 55

Rue de Carouge 50 – 1205 Genève

Lu- je 9h30-11h45 et 13h30-17h45

ve 9h30-11h45, sa 11h00-15h00

CARTE GIGOGNE

**[www.ge.ch/obtenir-carte-gigogne-
famille-nombreuse-3-enfants-plus](http://www.ge.ch/obtenir-carte-gigogne-famille-nombreuse-3-enfants-plus)**

Carte pour familles de 3 enfants ou plus offrant des réductions dans certains magasins, clubs de sport, restaurants, spectacles.

CARTE 20 ANS/20 FRANCS

www.20ans20francs.ch

Carte valable dès la naissance et jusqu'à 20 ans offrant des réductions pour les manifestations culturelles et sportives à Genève.

Tél. 022 546 66 70

CHÉQUIER CULTURE

**[www.geneve.ch/themes/culture/
acces-culture](http://www.geneve.ch/themes/culture/acces-culture)**

6 chèques de CHF 10.- à utiliser séparément ou cumulés pour concerts, festivals, expositions ou séances de cinéma. Pour les personnes entre 21 et 65 ans. Possibilité d'obtenir le Chéquier à la Maison des arts du Grütli ou auprès des mairies partenaires, sur présentation d'une attestation de subside.

Bon à savoir

Chaque premier dimanche du mois, l'entrée des musées municipaux et de certaines institutions muséales genevoises est gratuite.

**[www.geneve.ch/actualites/premier-
dimanche-mois-musees-gratuits](http://www.geneve.ch/actualites/premier-dimanche-mois-musees-gratuits)**

Et aussi

Offres ponctuelles et promotions sur certains loisirs et événements culturels (réductions, entrées gratuites, offres 2 pour 1, etc.).

www.tempslibre.ch

Les aînés et les personnes en situation de handicap peuvent également bénéficier de réductions ou de la gratuité dans certains lieux.

www.culture-accessible.ch

L'application Genève en poche regroupe des offres culturelles selon le public.

SPORT

La Ville de Genève offre des cours de sport à la population. Programme saisonnier.

VACANCES

REKA

www.reka-aide-vacances.ch

Organisation d'aide aux vacances en Suisse qui propose:

– une semaine de vacances à CHF 200.- pour les familles à revenus modestes.

Tél. 031 329 66 80

aideauxvacances@reka.ch

Caisse suisse de voyage (Reka) Coopérative, 3001 Berne

Lu-ve 8h30-12h00 et 13h30-17h00

PASSEPORT VACANCES

**[www.022familles.ch/jeunesse/
passeport-vacances](http://www.022familles.ch/jeunesse/passeport-vacances)**

Activités à la carte pendant les vacances scolaires de Pâques et de juillet pour les 10-15 ans à bas prix.

PRO JUNIOR

www.proju-fr.ch

Chaque été, des séjours mères-enfants ou pères-enfants accompagnés par des formateurs d'adultes sont organisés pour les parents qui élèvent seuls leurs enfants et souhaitent enrichir leurs compétences en matière d'éducation.

Une bonne connaissance du français est requise.

Participation de CHF 550.- par famille.

Tél. 026 424 24 42

camps@projunior-fr.ch

Boulevard de Pérolles 40 – 1700 Fribourg

Lu-je 8h00-12h00, lu et ma 13h00-16h00

TRANSPORTS PUBLICS

BILLETS DÉGRIFFÉS CFF

www.sbb.ch/fr

Billets dégriffés avec réductions allant jusqu'à 50% ou cartes journalières dégriffées.

Carte Junior ou Enfant accompagné: les enfants entre 6 et 16 ans voyagent pour CHF 30.- par an avec une personne munie d'un titre de transport valable. Gratuit dès le troisième enfant.

VÉLO

EMPRUNT GRATUIT

GENÈVEROULE

www.geneveroule.ch

Vélos à emprunter gratuitement pour la journée du mardi au dimanche de 9h00 à 18h00 de fin avril à octobre.

Tél. 022 740 14 15

- Pâquis : quai du Mont-Blanc, à côté des Bains des Pâquis
- Plainpalais : plaine de Plainpalais, à côté du skatepark
- Versoix : rue des Moulins 41, en face de la Vélostation

VÉLO EN LOCATION

GENÈVEROULE

Attention, les horaires peuvent changer en fonction de la saison.

- Arcade Meyrinroule
Tél. 022 740 10 70
Avenue de Vaudagne 1 – 1217 Meyrin
7j/7 8h00-12h30 et 13h30-18h30
- Arcade Montbrillant
Tél. 022 740 13 43
Place de Montbrillant 17 – 1201 Genève
7j/7 8h00-18h30
- Arcade Grand-Morillon
Tél. 022 740 13 47
Rue Michelle-Nicod 4 – 1202 Genève
7j/7 8h00-12h30 et 13h30-18h30
- Espace Tourbillon
Tél. 022 580 39 50
Route de la Galaise 19A
1228 Plan-les-Ouates
Lu-ve 8h00-12h00 et 13h00-17h00

LA BICYCLETTE BLEUE

www.bicyclettebleue.ch

Location (pour plusieurs mois) à petit prix de vélos issus de la récupération et ateliers d'auto-réparation.

Avenue de Châtelaine 43 – 1203 Genève
Se référer au site internet pour les prochaines ouvertures.

DONKEY REPUBLIC

www.donkey.bike/fr

Vélos en libre-service. Location via l'application Donkey Republic.

CARVELO2GO.CH

www.carvelo2go.ch/fr

Réseau de partage de vélos-cargos électriques.

VÉLO EN VENTE ET ATELIERS

PRO VÉLO GENÈVE

www.pro-velo-geneve.ch

BOURSE AUX VÉLOS

Plusieurs bourses aux vélos du printemps à l'automne pour vendre un vélo, en acheter un d'occasion ou remettre le sien en état.

LES SAMEDIS DU VÉLO

Activités gratuites et variées: cours de conduite, de mécanique, ateliers de réparation ambulants ou vélo-tours culturels. Destinés aux adultes, sur inscription.

Tél. 022 329 13 19

info@pro-velo-geneve.ch

Place Monbrillant 4 – 1201 Genève

Permanence :

ma 10h00-13h00, je 13h00-18h00

FOURRIÈRE VÉLO DE GENÈVE

www.fourriere-velo-ge.ch

Vente à petit prix de vélos remis en état et de pièces détachées.

Tél. 022 734 38 81

Avenue du Bouchet 16 – 1209 Genève

(dans le parking souterrain du collège Rousseau)

Ma-me-je 10h00-18h30

Bon à savoir

L'association Pavillon Cayla propose des ateliers de réparation de vélo.

www.pavilloncayla.ch

Sa 11h00-13h30 et 14h30-19h00

Horaires selon la saison, voir sur le site.

CONSEILS BUDGET

CARITAS, CONSEILS BUDGET

www.caritas-dettesconseil.ch

Conseils pour mieux gérer son argent, guide sur l'endettement et offre de consultations.

Tél. 022 708 04 44

ou 0800 708 708

CENTRE SOCIAL PROTESTANT QUESTIONS D'ARGENT

[www.csp.ch/geneve/services/
questions-dargent](http://www.csp.ch/geneve/services/questions-dargent)

Permanence sociale et mise à disposition de divers documents utiles en ligne.

Tél. 022 807 07 00

FÉDÉRATION ROMANDE DES CONSOMMATEURS (FRC)

www.frc.ch/les-fiches-conseil

Fiches de conseil, guides pour bien gérer son budget. Offre de consultations.

Tél. 022 781 25 79

Bon à savoir

Plusieurs sites proposant des conseils, des exemples de budgets ou de courriers pour mieux gérer son argent.

Budget CH, une application de l'association Budget-conseil suisse, est disponible gratuitement.

www.conseil-budgetaire.ch

www.alternatives-dettes.ch

www.ciao.ch/themes/argent

BEAUTÉ ET SOINS

COIFFURE ET ONGLERIE

Salons-école: coiffure et soins des ongles effectués par des élèves expérimenté-es et supervisé-es par des professeur-es.

ACADÉMIE DE COIFFURE

www.academiedecoiffure.com

Tél. 022 732 27 11

Rue du Môle 34B – 1201 Genève

ACADÉMIE PROFESSIONNELLE DE COIFFURE ACTIFLEX

www.apc-geneve.ch

Coiffure et ongles.

Tél. 022 781 82 01

Rue de Carouge 58 – 1205 Genève

ÉCOLE SUPÉRIEURE DE COIFFURE

www.ecolesuperieuredecoiffure.com

– Salon Rive

Tél. 022 810 15 56

Rue de Rive 6 – 1204 Genève

– Salon Carouge

Tél. 022 800 32 23

Rue de Carouge 9 – 1205 Genève

ARC@BULLES

www.associationthais.org/arcbulles

Coiffure, soins esthétiques, massages et podologie.

Tél. 022 793 09 56

Avenue du Bois-de-la-Chapelle 79
1213 Onex

SOINS DENTAIRES

CLINIQUE UNIVERSITAIRE DE MÉDECINE DENTAIRE

www.unige.ch/medecine/dentaire

Soins à tarif réduit supervisés par des enseignant-es.

Tél. 022 379 40 00

Rue Lombard 19 – 1205 Genève

Lu-ve 7h45-17h00

Remplir le formulaire avant la visite.

CLINIQUE D'ENSEIGNEMENT DE L'ÉCOLE SUPÉRIEURE D'HYGIÉNISTES DENTAIRES

edu.ge.ch/secondaire2/emd/clinique

Soins à tarif réduit supervisés par des enseignant-es hygiénistes dentaires et médecins-dentistes.

Tél. 022 388 35 00

Boulevard de la Cluse 16 – 1205 Genève

Lu-je 10h00-18h00

CLINIQUE DE L'ÉCOLE SUPÉRIEURE DE PODOLOGUES

Soins à tarif réduit supervisés par des enseignant-es.

Tél. 022 388 34 75

Boulevard de la Cluse 16 (3^e étage)
1205 Genève

Lu-ve 8h00-12h00 et 13h00-17h00

COMMUNES ET MAIRIES

Dans toutes les communes, il existe d'innombrables prestations et activités dans les domaines sportif, artistique, culturel ainsi que des actions liées à la consommation et au recyclage, que nous n'avons pas pu répertorier ici.

Renseignez-vous auprès des communes :

– pour la Ville de Genève, dans l'un des Points Info
pointsinfo@ville-ge.ch
Tél. gratuit 0800 44 77 00

– pour les autres communes, dans les mairies ou sur leurs sites.

Hospice général

Actions pour l'information, la prévention et l'intégration (API)

Route de Meyrin 49 – 1203 Genève

actions_ipi@hospicegeneral.ch

Mieux vivre ensemble à Genève

hospicegeneral.ch



Avec le soutien de la République et canton de Genève